

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

✓ 0-4 dakika → Beyin hasarı reversible

✓ 10 dakika↑ → İrreversible beyin hasarı

ZAMAN KRİTİKTİR!



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

- TEMEL YAŞAM DESTEĞİ
- İLERİ YAŞAM DESTEĞİ
- UZUN VADELİ YAŞAM DESTEĞİ



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

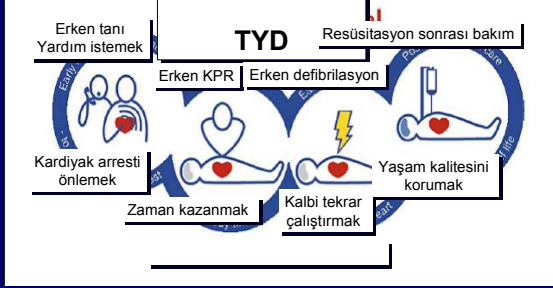
Temel Yaşam Desteği Basamakları

- Güvenlik
- Kazazedenin değerlendirilmesi
- ATS aktivasyonu
- ABC değerlendirmesi
- AED kullanımı



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Temel Yaşam Desteği



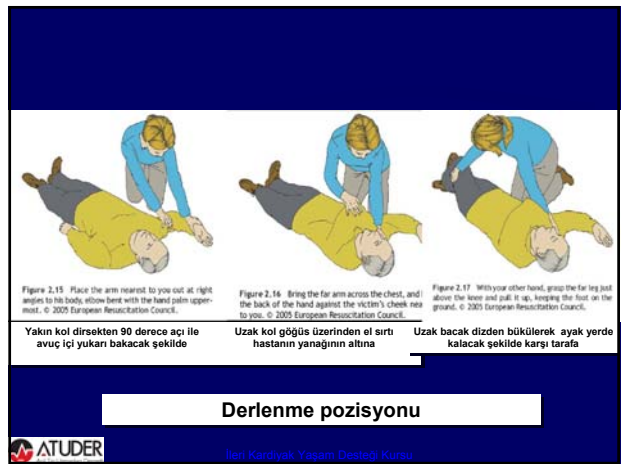
Bilinçsiz bir hasta....



İyi misiniz?

↓
YANIT VAR
Solunum ----- VAR
Dolaşım ----- VAR

↓
Hasta konumunu koru
Derlenme pozisyonu
Yardım çağır-----112



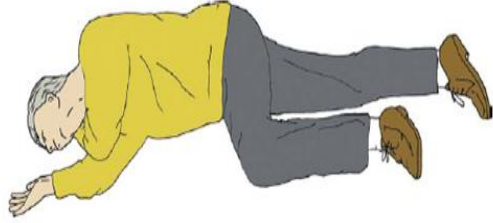


Figure 2.7 The recovery position. © 2005 European Resuscitation Council.

Derlenme pozisyonu



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

A : AIRWAY
B : BREATHING
C : CIRCULATION



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

A: Havayolu

TEMEL TEKNİKLER

Class IIa

- ✓ Head tilt, chin lift
- ✓ Jaw thrust



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Havayolu Açıklığının Sağlanması



Head Tilt-Chin Lift

Boyun ekstansiyonu
Çene kaldırılması



Jaw Thrust

Çene asılması
Sadece sağlık personeli



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

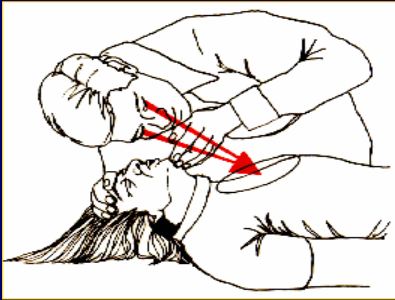
Airway



- No 2: Beyaz
- No 3: Yeşil
- No 4: Sarı
- No 5: Kırmızı

B: SOLUNUM

Bak-Dinle-Hisset 10 saniye!



Solunum yok!

- ✓ 2 etkili solunum
- ✓ Solunum volümü: 500 ml
- ✓ Her nefes 1 sn
- ✓ Göğüs kafesi kalkmalı
- ✓ Göğüs kafesi kalkmıyor →
Hava yolu açıklığı?
Yabancı cisim?



YC Aspirasyonu!

- **Hafif tıkanma etkili öksürük:**
 - Öksürmeye devam ettir.
- **Ciddi tıkanma, etkisiz öksürük:**
 - Hasta bilinçli** → 5 sırt vurusu / 5 abdominal vuru
 - Hasta bilinçsiz** → CPR başla
 - <1 yaş Heimlich önerilmez.



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Yabancı cisim manevraları



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Solunum

- ✓ Ağızdan ağıza
(burun kapatılır)
- ✓ Ağızdan buruna
(ağız kapatılır)
- ✓ Maske - Balon



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Solunum

- **Ağızdan buruna solunum**
 - Çocuk hasta
 - Ağızda yaralanma
 - Trismus
 - Suda boğulma
 - Hastanın dişleri yok veya uygun değil



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Solunum

- **Ağız- stoma solunumu**
-Trakeostomili hastalar
- **Ağız bariyer aracılı solunum**
- **Bag-Maske...**

Ağız maske ventilasyonu



Figure 4.7 Mouth-to-mask ventilation. © 2005 European Resuscitation Council.

Maske-balon kullanılması



Maske-balon kullanılması



Etkili solunum yaptırılmıyor!

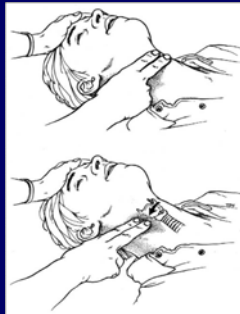
- ✓ Ağız kontrolü
- ✓ Baş pozisyonu
- ✓ Y.C kontrolü
- ✓ Nabız kontrolü

C: DOLAŞIM

Dolaşımın değerlendirilmesi

- ✓ Erişkinde karotis nabızı
- ✓ İnfantta brakiyal / femoral nabız
- ✓ Nabız kontrolü <10 sn....

Class IIa



- ✓ Sert- düz yer
- ✓ Erişkinde göğsün ortasında sternumu lokalize et
- ✓ Çocuklarda memeden geçen hattın altına
- ✓ Bir elin ayasını diğer elin üzerine yerleştir
- ✓ Dirsekler bükülmesin
- ✓ Erişkinde sternumu 4-5 cm çöktür
- ✓ Çocukta 1/3-1/2 sternum çökmesi
- ✓ Dakikada 100 bası

Kompresyon/Ventilasyon oranı:

- Erişkinde 30/2
- İnfanтта ve çocukta 2 kurtarıcı 15/2
- İnfanтта ve çocukta 1 kurtarıcı 30/2

- ✓ Kompresyon=Relaksasyon süresi
- ✓ Entübasyon sonrası asenkron solutma;
 - Erişkinde 8-10 soluk /dk
 - Çocukta 12-20 soluk/dk

- Yalnız kompresyonlu CPR ...Class IIa
- Uygulayıcılar ;
 - 2 dakikada bir değişmeli
 - Değişim<5 sn.....Class IIa



Solunum var, dolaşım var, bilinç kapalı

- Derlenme pozisyonu

Solunum yok, dolaşım yok

- Suni solunum
- Göğüs kompresyonu



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Dolaşım var, solunum yok

- Suni solunum
- 10 soluk/1dk
- Dolaşım kontrolü



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Ani kardiyak arrest geliřtikten sonra

- İlk dakikalarda ritim VF
- VF'de mortalite her dk için %7-10↑
- VF'de etkili CPR ile her dk mortalite %3-4↑
- Etkili CPR VF'de kalma şansını↑



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Defibrilasyon gerçekteřinceye kadar,

Etkili CPR yapmak

Yaşam şansını 2-3 kat ↑



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Hastane dışı, tanıklı kardiyak arrest:

- ✓ Erken ritim kontrol
- ✓ Erken defibrilasyon

Class IIa



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Hastane içi tanıklı kardiyak arrest:

- ✓ Ritim kontrol
- ✓ Defibrilasyon

Class IIa



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Hastane dışı, tanıksız kardiyak arrest:

- ✓ 5 siklus CPR
- ✓ Ritim kontrolü
- ✓ Defibrilasyon

Class IIb



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Özel Durumlar

Önce 5 siklus CPR....

- Boğulma
- Travmatik arrest
- İlaç entoksikasyonu
- Solunum arresti



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Otomatik Eksternal Defibrilatör

- Ritim VF/Nabızsız VT
- Tek doz defibrilasyon!
- Monofazik OED 360 joule
- Bifazik OED 150-200 joule
- Çocuklarda ilk doz 2 j/kg idame 4 j/kg
- <1 yaş önerilmez.
- Sonrasında 2 dk CPR ve ritim kontrol



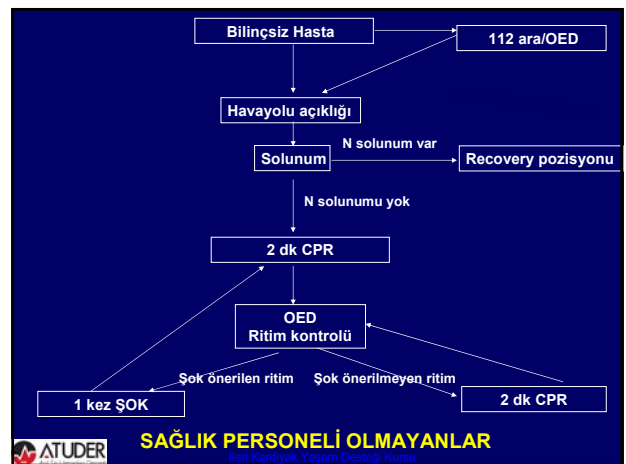
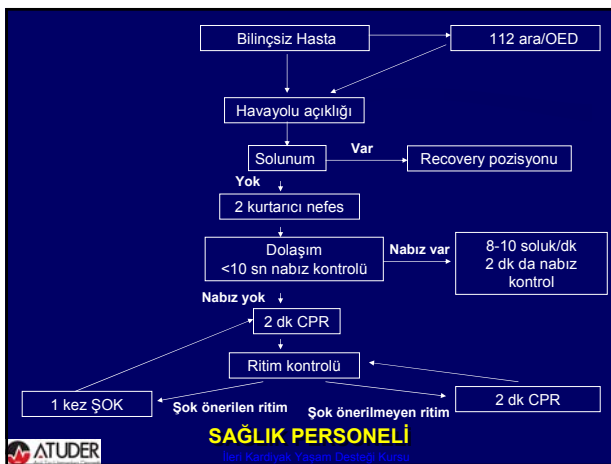
İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Resüsitasyonun sonlandırılması...

- Yaşam belirtilerinin gelmesi
- Daha profesyonel bir ekip
- Yorgunluktan tükenme
- Kesin ölüm belirtileri



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu



Temel Yaşam Desteği ÖZET

	ERİŞKİN	ÇOCUK (1-12/14 yaş)	INFANT <1yaş
Hava yolu açma manevrası	Head tilt/chin lift (travmada jaw thrust)		
Kurtarıcı soluk	2 soluk, herbiri 1 sn	2 etkili soluk	
Gelişmiş hava yolu	8-10 solutma/dk	12-20 solutma/dk	
Entübasyon sonrası	8-10/dk		
Yabancı cisim tıkanıklığı	5 Abdominal vuru		5 sırt / göğüs vurusu
Nabız kontrol	Karotid <10 sn		Brakiyal/femoral<10sn
Göğüs kompresyonu (sert, hızlı, kesintisiz)	2 el	2 el /1el	2 parmak
Kompresyon derinliği	4-5 cm	Göğüs kafesi 1/3-1/2 derinliği kadar	
Kompresyon sayısı	100/dk		
Kompresyon/ventilasyon	30/2	1 kurtarıcı 30/2	2 kurtarıcı 15/2
OED	Yetişkin pedallar	Önce 5 siklus CPR Pediatrik pedallar	Belirsiz



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Temel yaşam Desteği 2005 Değişiklikleri

- Etkili ve kesintisiz CPR Class IIa
- Kurtarıcı soluk 1 sn içerisindeClass IIa
- Hiperventilasyondan kaçınmaClass IIa
- Kompresyon/ventilasyon: 30/2
- Erişkin
- Çocukta 1 kurtarıcı ile (YD hariç)
- Kompresyon/ventilasyon:15/2
- Çocukta 2 kurtarıcı



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

Temel yaşam Desteği 2005 Değişiklikleri

- Şoklama sonrası 2 dk CPR, daha sonra ritim kontrol
- Sadece kurtarıcı solukla TYD önerilmiyor.
- 1 yaş↑ çocuklarda OED tavsiye ediliyor.
- Halktan kurtarıcılar;
- Yalnızca normal solunumu değerlendiriyor
- Nabız kontrolü yapmıyor



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu

- Sağlık personeli olmayanlar için:

-8 yaş ↓ çocuk

-8 yaş ↑ erişkin

- Sağlık personeli

-12-14 yaş ↓ çocuk

-12-14 yaş ↑ erişkin



İleri Kardiyak Yaşam Desteği Kursu