

PREHOSPİTAL MİTLER

Uzm.Dr.Ahmet DEMİR
Medeniyet Üniversitesi
Göztepe Eğitim Ve Araştırma Hastanesi
Acil Tıp Kliniği

Mit

- Günlük pratiğimize yerleşmiş doğru bilinen yanlış uygulamalar

- 
- Toplum kaynaklı mitler
 - Sağlık çalışanları kaynaklı mitler
 - Medyatik mitler

Toplum kaynaklı mitler

- İlk yardım mitleri

Turnike



- Ekstremiteye kan akışını durdurulabilir ve iskemik hasara neden olabilir.
- Bunlar şiddetli kanama durumunda son çare olarak kullanılmalıdır.
- Yarayı steril gazlı bez veya bez tabakalarla kaplayın, doğrudan basınç uygulayın ve yara güvenli bir şekilde sarın. Mümkünse yara yerini kalp seviyesinden yüksekte tutun.

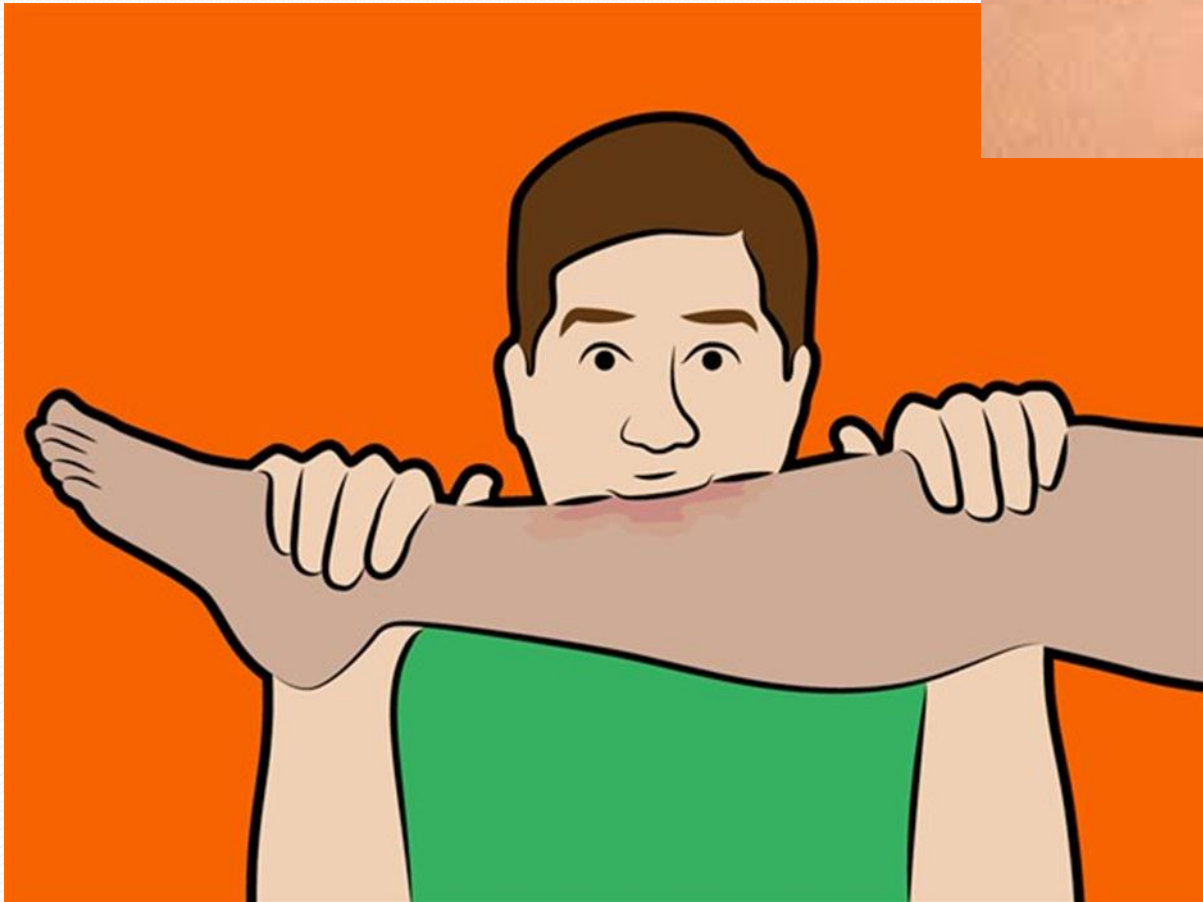
Zehirlenmeler



- Kustu







kalbimi kırdın
konuşma benimle



çıkıktır o
kırık olsa
duramazsın



- Kırık olsa duramazdım,üzerine basamazdım,hareket ettiremezdim...
- Burkulma, gerginlik veya kırılma için sıcak uygulama yapmak, ütülenmiş havlu sarmak...
- Doğru yaklaşım: ilgili ekstremitenin hareketini kısıtlayarak, soğuk uygulama yapmak

Donma



- Donan kiřiyi buz ya da karla ovmađ gerekir.
- Islak giysileri kurularıyla deęiřtirin
- Varsa battaniyeye sarın
- Kesinlikle soba-lamba gibi sıcak cisimlerin yanından uzak tut
- Karla yada elinizle ovuřturmayın
- Bilezik,yüzük , Sıkı giysi , kemer, çorap, ayakkabı çıkartın.
- Oluřan su dolu kabarcıkları patlatmayın.
- Bilinci açık hastalara protein ve kaloriden zengin besinler, ılık içecekler, şekerli çay, sıcak çikolata verilebilir...

EPİLEPSİ

- Anzer balı, yılan-kirpi eti, acı kavun yedirme, kurşun döktürme
- Soğan,kolonya,ayakkabı koklatma
- Sigara içirme
- Tokat atma,su dökme ,anahtar verme,
- Ağız açıklığını sağlamak parmakları kullanmak

Yanık

Öz
tere



Elektrik çarpması

- Elektrik çarpmasında hayat kurtaran müdahale

TOPRAKLAMA



Bülent Kılınç, olayı şöyle anlattı: "İbrahim, harç dökerken birden yere yığıldı. Yanına gittiğimde, elektrik akımına kapıldığını gördüm. **Daha önceden bilgim olduğu için hemen kuma gömülmesini istedim.** Çevredeki duyarlı vatandaşların yardımıyla kuma gömdük. Sanki ölü gibiydi. İnşallah hayati tehlikesi yoktur."

Vücudumdaki elektriği çekti
Hastanenin Yanık Merkezi'nde gördüğü tedavi ile sağlık durumu düzelen Çetin, **"Çocuklarım, beni toprağa gömene kadar belden aşağısını hissetmiyordum. Toprak vücudumdaki elektriği çektiği için rahatladım. Toprağın faydasını gördüm"** dedi.



elektrik akımına kapılan genci toprağa gömerek kurtardılar

Antalya'nın Kaş ilçesinde elektrik akımına kapılan 16 yaşındaki genç, yakınları tarafından toprağa gömülmesi sayesinde kurtuldu.

evlerinde elektrik kablosundaki kaçaktan dolayı akıma kapıldı. Çolak'ın çırpındığını gören yakınları, kabloyla Çolak'ın temasını kesti. Vücudu moraran genci bahçeye çıkaran yakınları, akımı toprağa vermek için Çolak'ı toprağa gömdüler. Bir süre toprakta bekletilen Hüseyin Çolak, akımın toprağa boşalmasıyla kendine geldi. Yakınlarının çağırdığı **sağlık ekipleri, Çolak'ın durumunun iyi olduğunu görünce müdahale etmeden geri döndü.**

Boğulma

History of CPR



B



Hipertansif mitler





AsriHaber.com

LİMON VE SARIMSAK MUCİZESİ!
İKİSİNDEN DE 1 DİLİM KAYNATIP...

Sarımsak /limon gibi tamamlayıcı alternatif tedavilerin hipertansif acil durumlarda kullanımı

ORIGINAL PAPER

Effect of Garlic on Blood Pressure: A Meta-Analysis

Hai-Peng Wang, MD;¹ Jing Yang, MD;² Li-Qiang Qin, Professor;³ Xiang-Jun Yang, MD¹

Sarımsak tüketimi sonucunda kontrol grubu ile karşılaştırıldığında sistolik KB 3,75 mm-Hg, diyastolik KB 3,39 mm-Hg azaldığı hesaplanmıştır.

BMC Cardiovascular Disorders

Research article

Effect of garlic on blood pressure: A systematic review and meta-analysis

Karin Ried*¹, Oliver R Frank¹, Nigel P Stocks¹, Peter Fakler¹ and Thomas Sullivan²

Most studies included in this review used garlic powder dosages of 600–900 mg per day, providing potentially 3.6–5.4 mg of allicin, the active compound in garlic

- Limon veya sarımsak aldığımızda tansiyonumuzun düşeceğini düşünürsek, bir rahatlama hissederiz.
- Yoksa sarımsak ve limon gibi yöntemler ilaçlarla karşılaştırıldığında kan basıncında önemli bir düşme sağlamaz.

Doktor ne bilirmiş?

NEVZAT SARIBAŞ
Sağlıkçı

HER ÇEŞİT
KANSER VE KULAK İLTİHABI
BAŞTA SU TOPLAMASI
BEYİNDE HİCRELERİN BİRBİRİNİ YEMESİ
ASTIM VE BRONŞİT

EVEL ALLAH KESİN TEDAVİ EDİLİR.

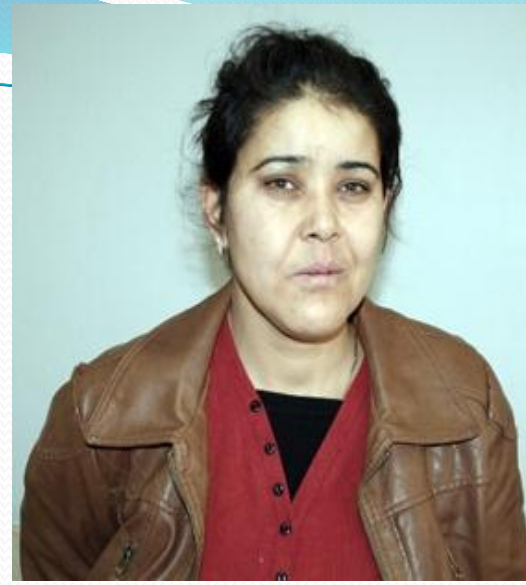
Tel. : 0.226 ()
Cep : 0.536 ()

Bahçelievler Sıhhiye

www.Haberler.com

Mehmet YÜKSEK

Kırık Çıkık Bel ve Boyun Fıdığı
Tedavisi Evvel Allah'ın İzniyle
Garantilidir.



Belini kırık
çıkıkçıya
çektirdi
ameliyatlık
oldu



Bit v



- 
- Sadece bizdekiler...
 - Acil haller.....

- Otobüs kalkıyo, çocuk okuldan gelecek, **ACİL** muayene olmam lazım



Gomşuyu hastaneye getirmişken



Bizim oğlana **Acilen** kısmet bulmalı

***Seviyorsan, git acil servise konuş bence**

***Dün gece
bütün acil servislerini
dolaştım İstanbul'un...**



Sağlık çalışanı kaynaklı mitler



Damaryolu açarken hastanın elini tokatlamak

Ven, dolgun görünmüyorsa venin distalinden kalbe doğru sıvazlanabilir, hastaya mümkünse yumruğunu hızlı hızlı sıkıp açması söylenebilir. Buna rağmen dolgun görünmüyorsa parmak uçları ile vene hafifçe vurulabilir. Turnike 2 dk. dan uzun süre bağlı kalmamalıdır.



Turnike bağlanması ve antisepsinin sağlanması

Tansiyonu iyi

- Nabza dikkat etmemek, hidrasyon yapmama

	Evre I	Evre II	Evre III	Evre IV
Kan kaybı ml	< 750	750-1500	1500-2000	> 2000
% VA	< % 15	% 15-30	% 30-40	> % 40
Nabız	< 100	> 100	> 120	> 140
Kan basıncı	Normal	Normal	Azalmış	Azalmış
Nabız basıncı	Normal Artmış	Azalmış	Azalmış	Azalmış
Solunum sayısı	14-20	20-30	30-40	> 35

Boyunluk var immobilizasyon tamam,

- Hocam yürüyordu, sedyeyle almadık...

JOURNAL OF NEUROTRAUMA 31:531–540 (March 15, 2014)
© Mary Ann Liebert, Inc.
DOI: 10.1089/neu.2013.3094

Review

Prehospital Use of Cervical Collars in Trauma Patients: A Critical Review

Terje Sundstrøm,^{1–3} Helge Asbjørnsen,^{4,5} Samer Habiba,³ Geir Arne Sunde,^{4–6} and Knut Wester^{2,3}

there is less motion with a collar in place than without a collar, using a collar does not effectively reduce motion in an unstable spine,

there is no extra motion control by adding a collar to a spine board with head blocks, a collar and spine board provide more immobilization than a collar alone,

Resusitasyon mitleri

- Tüp içi buharlanıyor, yani yerinde;
- Fizik muayene ile değerlendirme
- -göğüsün her iki taraflı genişlemesinin görülmesi, her iki taraflı akciğer seslerinin eşit alınması, epigastriyumdan solunum sesinin duyulmaması gerekir.

St

- D



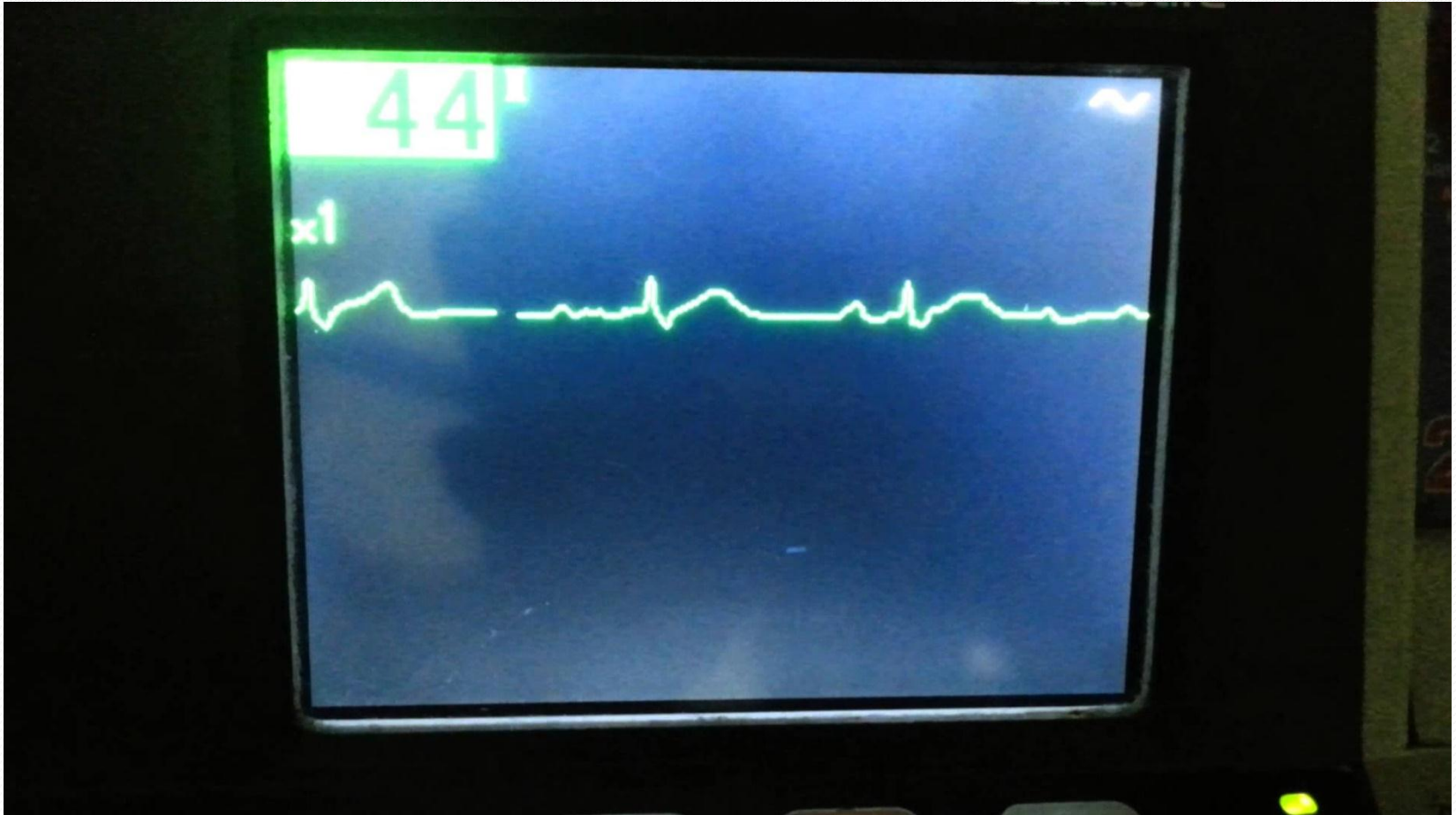
- defibrilasyon sırasında son umut olarak kaşıkların yer değiştirilmesi

uğurlu noktadan bası



- Göğüs kafesinin tam ortasına (sternum $\frac{1}{2}$ alt yarısı)

Acilin kapısına kadar nabız vardı



Asistolide Juguler amiodaron

Amiodaron

İV amiodaron sodyum, potasyum, ve kalsiyum kanallarını etkiler ve α ve β bloker özellikleri vardır. Şoka yanıtı VF veya nabızsız VT, KPR ve vazopressörlerle beraber kullanılır. Erişkinlerde hastane dışı refrakter VF/Nabızsız VT randomize kör kontrollü klinik çalışmada,^{134,136} paramedikler tarafından uygulanan amiodaron (300 mg veya 5 mg/kg¹³⁶) plesebo¹³⁴ veya 1.5 mg/kg lidokaine¹³⁶ göre hastaneye yatış hızında iyileşmeye neden olmaktadır. Ek çalışmalar,²⁸³⁻²⁸⁷ amiodaronun insan ve hayvanlarda VF veya hemodinamik olarak anstabil VT'de aritminin sonlandırılmasında tutarlı ve yararlı olduğunu göstermektedir. Hastane dışı bir çalışma amiodaronun yüksek oranda bradikardi ve hipotansiyona yol açtığını bildirmektedir.¹³⁴ Bir köpek çalışması²⁸⁸ amiodaron uygulanmadan önce vazokonstriktör uygulanmasının hipotansiyonu engellediğini göstermektedir. Amiodaronun İV formunun olumsuz hemodinamik yan etkileri vazoaktif solventlerden (polisorbat 80 ve benzil alkol) kaynaklanır. Solventlerin olmadığı amiodaron preparatlarıyla yapılan dört prospektif klinik çalışmanın ortak sonucunda; lidokainle kıyaslandığında VT hastalarında (bazıları hemodinamik anstabil) hipotansiyona yol açmadığı görülmüştür.²⁸⁶ Amerika Birleşik Devletleri'nde bu vazoaktif solventlerin olmadığı preparatlara onay verilmektedir.

Amiodaron KPR, defibrilasyon ve vazopressöre yanıtı VF veya nabızsız VT hastalarında kullanılmalıdır (Sınıf IIb, KD B). Başlangıç dozu İV/İÖ 300 mg'ı takip eden 150 mg'dır. İÖ uygulaması sık kullanılmamasına rağmen bilinen yan etkisi yoktur fakat amiodaronun bu yolla uygulanması kısıtlı kullanım nedeniyle sınırlı deneyime sahiptir.



En az 45 dk CPR

- KPR yapmamak ya da sonlandırmak
- Sağlık profesyonelleri erişkin ve çocuklarda KPR yapmamaya ya da sonlandırmaya karar verirken şunları göz önünde bulundurmalıdır:
- resüsitasyonu yapanın güvenliği yeterince temin edilemez;
- aşikar ölümcül yaralanma ya da döndürülemez ölüm;
- bir geçerli ve durumla bağlantılı yönergenin uygulanabilir hale gelmesi;
- hastanın değerleri ve tercihleri bakımından KPR'ı daha fazla fazla uzatmanın faydasız olduğu durumlar;
- geri döndürülebilir nedenlerin yokluğunda 20 dakika boyunca devam eden İYD'ye rağmen asistoli olması.

SVO mitleri

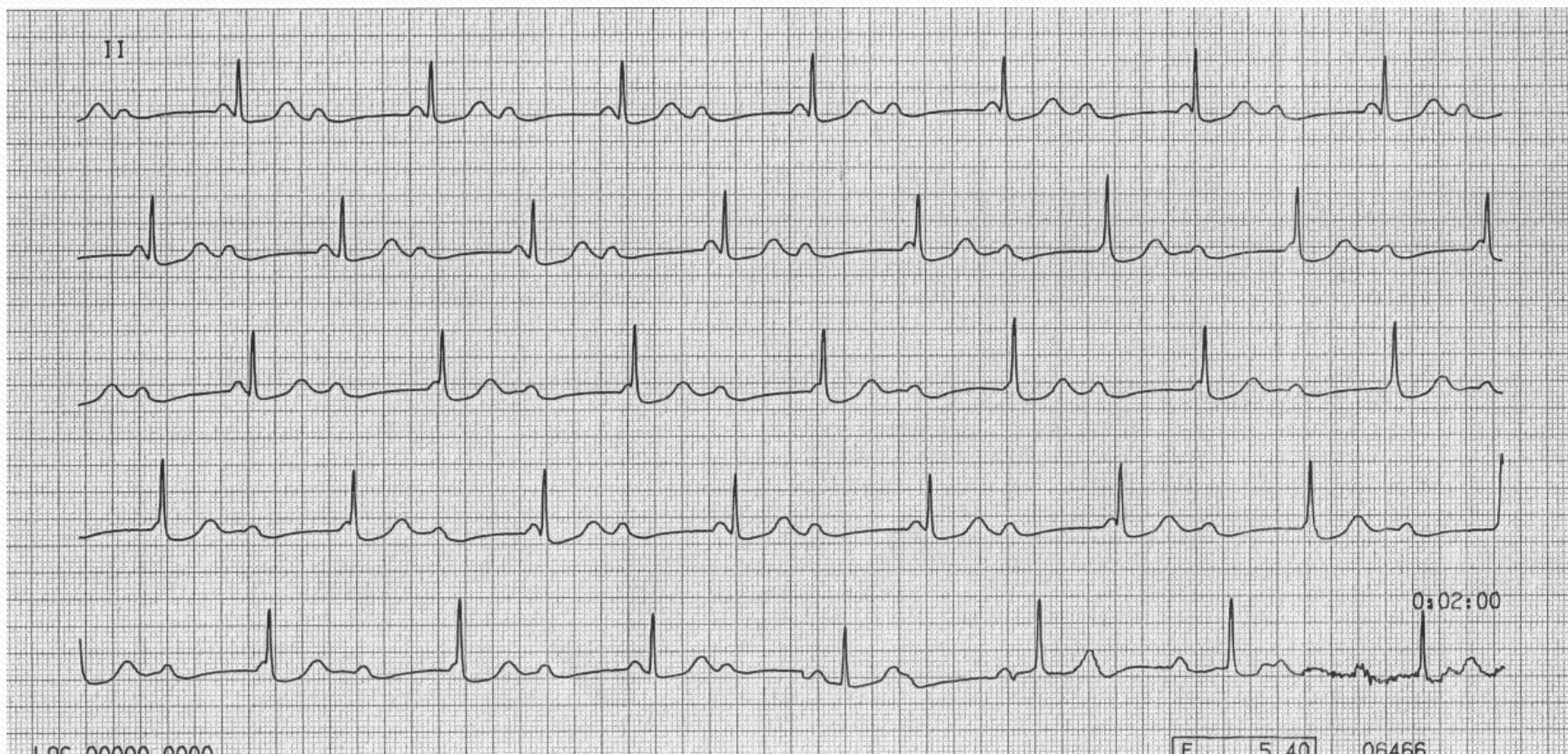
- 63 y,K, bilinen HT(+),DM(+)
- Bu öğleden sonra halsiz ve keyifsiz hissettiği için odasında dinlenmeye çekiliyor. Bir süre sonra kontrolde konuşme bozukluğu ve bilinç bulanıklığı olduğu tespit edilince ambulans çağrılıyor.
- Hasta 112 ekiplerince en yakın hastaneye SVO şüphesi ile götürülüyor
- Nöroloji yok, tomografi yok
- 2.hastanede tomografi bozuk olduğu için
- 3. hastaneye getiriliyor. Gelişinde GKS(E1V2M5),
- TA: 150/85mmhg, EKG sinüs Taşikardisi..aradan geçen süre yaklaşık 2,5 saat...

SVO mitleri

- KAN ŞEKERİ:(Rakamla):**10** ,(yazı ile): ON

Svo mitleri

- 67y, E , bilinen dm (+),
- Ani başlayan baş dönmesi, bulantı, kusma şikayeti mevcut. Hasta ayaga kalkınca baş dönmesi artıyor.. Pozisyonla değişen başdönmesi olduğu için vertigo düşünülerek semptomatik tedavi veriliyor.. Şikayetler geçmeyince BBT amacıyla acil servise getiriliyor..
- Ta:100/60mmhg, kş:156..



Konversiyon

- Tıbbi etkisi olmayan enjeksiyon yapmak
- keskin kokulu madde koklatmak
- Ağrılı uyaran vermek
- Ağrılı enjeksiyon yapmak(c vit, nova, ucu köreltilmiş iğne)

- 
- 23 y,E hasta..
 - Stresli bir dönem,iş ve özel hayatında.
 - Sinir krizi geçirdiği düşünülerek ambulans çağrılıyor..
 - 112 ekibi...

- Sağl



- Haste



- **SAK**
ama travmatik mi- spontan mı?



**ANLAT SEN ANLAT
SANKİ BİLMİYORUM BEN ONU**

- 
- Medyatik mitler



ARKA SOKAKLAR

YENİ BÖLÜM



PAZARTESİ
20:00



ah ulan türk dizileri





HR 69
LEAD II





**ABDÜLHEY'İN
DİRİLMESİ
OLAY
OLDU!**



SİNİRLENDİREN SAHNE

VADİ, DOKTORLARA TOSLADI!



Sağlıkta şiddet



DOKTOOOR! AKILLI OL KOÇUM! BAK GÖZÜM ÜSTÜNDE!
NASIL KESME LAN O? ŞURADAKİ KALIN BAĞIRSAĞI GÖRÜYON MU?
ONUN ALTINDAKİ ZARI KESMEDEN ÜREYİ İYİCE TUT VE HAFİFÇE
KES.. Bİ HATA YAP VARYA AKLINI ALIRIM LAN SENİN..

HAYDİ OLM!
BAŞARABİLİRSİN!
SAKİN OL! SAKİN!
HAYATIMI
KURTARABİLİRİM!

cafcac

altay



Yeni Bölüm
CESUR VE GÜZEL

1-11h... Benî Türk
doktorlarına
emānet edin
'''

Abî onlar
herkese beyāz
et tāvsiye
ediyolar
'''



Dr Yucel

**19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA
GENÇLİK VE SPOR BAYRAMIMIZ
KUTLU OLSUN**

**"Biz Türkler, bütün tarihimiz boyunca
hürriyet ve istiklâl timsal olmuş bir milletiz."
M.Kemal Atatürk**