

HOMEOPATİ

Doç. Dr. Şahin Çolak



Superman!ın başına gelen,
homeopatların da başına aynen
gelir valla

- ▶ Homeopati belli yasalara ve ilkelere dayalı, geleneksel tedavi yöntemidir. Yunanca “homoios= benzer”, ve “pathos=hastalık” kelimelerin birleşmesinden kaynaklanır.
- ▶ Temel ilkesi “similia similibus curentur” yani “benzeri benzerle tedavi etmek”
- ▶ Homeopati hastalıkları tedavi etmek için çok çeşitli olan maddeleri seyreltir veya çok az miktarda kullanır.

TANIM

- ▶ Sağlık nedir(DSO): zihinsel, ruhsal ve fiziksel olarak iyi olma halidir.
- ▶ Homeopatik olarak sağlık ise: yaşam gücünü enine , boyuna tamamen kullanabilmektir.

Homeopatide hastalığın oluşma nedeni zihin ve beden etkileşiminin bozulması sonucu tüm organizma rahatsızlanmasıdır.

Homeopatik ilaç tedavisinde amaç: hastanın yaşam gücünü harekete geçirmektir.

Hastalık tablosu ile ilacın tablosu, karakteri tam örtüşürse tedavi gerçekteşir.



- ▶ Sağlıklı bir insanda hastalık belirtisi oluşturan herhangi bir şey, hasta insanda oluşan aynı belirtileri ortadan kaldıracaktır.
- ▶ Homeopatik ilaç özelliği düşük doz olması ve tek bir ilaç kullanılmasıdır.
- ▶ Homeopati insanın sadece fiziksel semptomlarına odaklanmaz aynı zamanda duygusal ve zihinsel bir bütün olarak ele alır ve tedavi ona göre planlanır.

- ▶ Homeopatiyi bulan alman doktor Samuel Hahnemann'dır.
- ▶ Hahnemann bu tedavi kuramı hipokrata kadar dayanır.
- ▶ Her ikisinde benzerlik prensibini kullanır.
- ▶ Modern tıbbın kurucularında kabul edilen Paracelcus'ta benzerlik yasasını uygulayan diğer bir hekim olmuştur. Paracelcus benzerlik yasasını uygulayan, aynı zamanda ilaçların ve hastaların bireyselleşmesinden bahsetmiştir.
- ▶ Benzerlik prensibi " sağlıklı insanlarda belirli semptom oluşturan bir madde aynı semptomları gösteren hasta insanları tedavi edebilir.

TARİHÇE

- ▶ Samuel Hahnemann 1796 dan itibaren homeopatik hekim olarak çalışmış.
- ▶ 1810 yılında “organon” kitabı yazmış ve leipzig üniversitesinde ders vermesye başlaması ile homeopati uygulamaları yaygınlaşmaya başlamıştır.
- ▶ 1800 yılın sonunda homeopatik tıp fakültesi kurulmuş. 1900 yıllarda bir çok homeopati hastanesi kurulmuş, ve homeopatik eczaneler açılmıştır.
- ▶ Şuan Homeopati konvansiyonel tıptan sonra en fazla hasta kabul eden tıp disiplini.

- ▶ Almanya'da doktorların $\frac{1}{4}$ homeopatik tedaviler vermektedir.
- ▶ Hollanda'da bu oran yaklaşık %50 ye yakındır.
- ▶ Fransa 25 bin civarı homeopat doktor hizmet vermektedir.
- ▶ Homeopati, İngiltere, Fransa,Almanya ve Hollanda da sağlık sigortası kapsamındadır.
- ▶ Hindistanda 100 bin doktor homeopatik tedaviler yapıyor. Klinikler hastaneler ve fakülteler var.

- ▶ “Organon” ilk yayınlanan homeopati kitabı. (1810)
- ▶ Materia medica: ilaç bilgisi demektir. Hahnemann ile başlamış ve sağlıklı insan denemeleri sonuçlarının toplandığı ve anlatıldığı kitaplardır.
- ▶ Halen yazılmaya devam ediyor.(Sankaran,Scholten)
- ▶ Repertorizasyon: hastadan alınan anamnezde rubrikleri (bulgu) oluşturma işlemidir. Amaç uygun ilaca ulaşmaktır.
- ▶ Birbirinden bağımsız 3-10 arası rubrik tanı için yeterlidir.
- ▶ Vakayı karakterize eden bulgular alınmalıdır.



LOVE; disappointment,
unhappy, ailments from, agg.
(cont.)

mental and emotional

consequences: (57) **HYOS IGN**
NAT-M PH-AC AUR PHOS
CAUST BELL STAPH DIG LACH
PSOR CIMIC TUB VERAT ant-c
calc-p nux-v lsd salx-f aur-m-n niob
plut-n alf ana-i aur-s carch-l cer-o
culx-p cygn-c dendro-a haliae-lc
hema-h hoch holm-c neod-p nico-r
nit-ac onc-t stoi-k succ taosc tarent
uran apis bar-p cact cinis-p coff
gard-j glon oci-s rhus-g ros-b sep
stram tax-br

- *Disappointment, deception agg., ailments from (138)*
- *Love; disappointment, unhappy, ailments from, agg. (96)*

rage, in: (1) hyos

- *Mental and emotional consequences (57)*
- *Rage, fury (262)*

sadness, with

- *Sadness; love disappointment, from (28)*

sleepiness, with: (1) **PH-AC**

ACONITE

Kısa adı : ACONITE (Akonit diye okunur)
Tam Adı : Aconitum Napellus
Kısaltma : acon.

Herhangi bir akut hastalık yeni başladığında, özellikle üşütme (kuru soğuk hava ile başlayan) ya da duygusal şok (özellikle ölümcül korku) sonrasında ortaya çıkan ateş ya da yangılı durumlarda.

Üşütme ve Nezle

- Yüksek ateş, kuru ve yakıcı bir sıcaklık
- Yüzde kızarma ya da belirgin bir solgunluk
- Üst solunum yolları enfeksiyonları

Öksürük

- Kuru ve bitmek bilmeyen bir öksürük veya boğaz enfeksiyonu başlangıcı

Kulak

- Üşütme sonrasında başlayan orta kulak iltihabı
- Kulak sıcak ve kızarıklık olabilir

Duygusal Durumlar

- Ani bir şok durumunda (mesela trafik kazası, deprem vb)
- Korku ve çarpıntının eşlik ettiği bir nefes darlığı

İlacın kaynağı : Aconitum Napellus, batı ve orta Avrupa'da yetişen bir bitkidir. İlaç bu bitkinin köklerinden ve tohumlarından elde edilir.

Zihin

Kuru soğuk (örn: klima rüzgarı gibi), ayaz veya korkutucu bir olayı (deprem, kötü bir trafik kazası) takip eden inflamasyon ya da enfeksiyon söz konusudur. Kişinin öleceğini söylemesi ve ölüm saatini deklare etmesi çok tipiktir. Ölüm korkusu içeren böyle durumlarda ilaç yüksek kuvvetle kullanılmalıdır. Biraz üşümeyle başlayan boğaz enfeksiyonunda ise hemen verilen 30C kuvvetindeki ilaç hastalığın gelişimini kolayca durdurabilir.

Genel Özellikler

Şikayet çabuk başlar, hızlı gelişir. Kişi huzursuzdur. Ağrıları ağırlatacak kadar şiddetli olabilir. Buz gibi bir soğukluk hissi ve uyuşma hissi görülebilir.

İyi gelenler	Kötü gelenler
Açık hava Sırtüstü yatmak Hareket etmek, yürümek Terlemek Otmak	Kuru soğuk hava Soğuk Akşam Kanama Sol tarafa yatmak Yan yatmak Ayağa kalkmak Uyumak ve uykusu sonrasında Dokunulmak Üstünü açmak (yatarken) Hareket etmek, yürümek Simsıkı sarınmak

Aconite'e ihtiyaç duyan kişiler genellikle sağlıklı güçlü kişilerdir. Gösterdikleri belirtiler de bu nedenle şiddetli olur. Enerjisi düşük olan kişiler kuvvetli hastalık belirtileri sergileyemezler, ihtiyaç duydukları ilaçlar da buna göre farklı olur. Böyle kişilere ilaçlar her zaman küçük dozlarda verilmelidir.

Hareket etmek, neden hem iyi geliyor, hem kötü geliyor? Bu kişinin mizacı ile ilgili bir durumdur. Aconite ile iyileşebilecek kişilerin bir kısmına iyi gelirken, bir kısmına kötü gelmektedir. Bir kişinin mizacını tanımak ve bunu homeopatik ilaçların kullanımı ile ilişkilendirebilmek, ileri düzey homeopati bilgisi gerektirir. Ancak, bunu bilmek ilk yardım için en önemli konu değildir.

ARNICA

Kısa adı : ARNICA (Arnika diye okunur)
Tam Adı : Arnica Montana
Kısaltma : arn.

Kaza ve yaralanmalarda (özellikle morarmalarda) 

Yaralanmalar

- Ciddi morarma ve ödem
- Kasların aşırı kullanımına bağlı ağrılı incinme hissi
- Cerrahi bir işlem sonrasında
- Diş çekimi sonrasında
- Baş yaralanmalarında

Hamilelik

- Doğum sonrasındaki ağrıların daha çabuk geçmesi için

İlacın kaynağı : Arnica Montana, dağlarda yetişen bir çiçektir. İlaç yapılırken bitkinin tamamı kullanılır.

Zihin

Kişî, kaygılı, huzursuz ve korkmuştur. Sorulara cevap vermek istemez. Aksi ve kavgaya istekli bir tutum sergiler. Diğer taraftan, başına gelenin farkında değildir. Yarası ciddi olduğu halde, "ben iyiyim, bir şeyim yok, siz diğerleriyle ilgilenin" der.

Genel Özellikler

Kanın damar dışına çıktığı ezilme, burkulma ve yaralanmalarda, ameliyat sonrası incinmelerde, spor sonrası tükenmişliklerinde Arnica ilk gelen ilaçtır. Ateşi varsa, başın sıcak, vücudun soğuk olması dikkat çekerek. Vücudun üst yarısı sıcak, alt yarısı soğuktur. Güçsüz hassasiyet, uyku hali görülür, dokunulmaktan hoşlanmaz. O kadar hassaslaşmıştır ki, oturduğu koltuk, yattığı yatak bile sert gelir.

İyi gelenler	Kötü gelenler
Soğuk banyo Yatağa uzanmak Ovuşturmak	Akşam Yorucu işler yapmak Kanama Uyku

Ameliyatlı diş çekimi, kesme ve dikme işlemlerinin yapıldığı di ameliyatlarda; ameliyattan hemen sonra ağrı hissi geçene kadar Arnica kullanılır, sonra Staphysagria ile devam edilir, eğer operasyon 15 dakika açılsan zengin bir bölgede gerçekleşmişse, bölgede zonklayan, çal türde ağrılar oluyorsa daha sonra Hypericum da kullanılabilir.

Bu kitabın ana konusu olmadığı için derinlemesine ele alamıyorum ve hekimleri de elbette çalışırken işlerine karışılmasından kesinlikle hoşlanmazlar. Ama çok önemli olduğu için bir uyarıda bulunmak istiyorum. Çektirmek zorunda kalırsanız mutlaka diş çevresi dokuların (periodontik ligament) tamamen çıkarıldığından emin olun, daha sonra bölgenin 5 saniye kadar ıslanması ve yıkanması mikropları iyice uzaklaştıracağından iyi meniz belirgin bir şekilde hızlı olacaktır. Apse varsa, çekilecek diş daha önce kanal tedavisi görmüşse bunu yapmak daha da önemlidir.

Kaynak: Dt. Dr. Hal Huggins

Ayrıca, diş hekimini iseniz, blog sayfamda homeopati ve ağız sağlığı konusunda makaleler yazıyorum ve ağız sağlığı amaçlı bir homeopati grubunu facebook yönettiğim konusuna dikkatinizi çekmek istiyorum: www.tinyurl.com/homeopal

- ▶ 42 yaşında erkek hasta
- ▶ Şikayet: gece tüm vücudunda seğirmeler ile uyanıyor. Seğirmeler başında da var ve elleri ile başını tutuyor. Ayağa kalkınca kontrolünü kaybedip düşüyor.

OLGU SUNUMU

- ▶ Uyanırken seğirme
- ▶ Elleri ile başını tutma
- ▶ Uzuvlarda huzursuzluk
- ▶ Ellerde ve ayaklarda hareketler
- ▶ Kontrolsüz düşme

REPERTORİZASYON

- ▶ Hyoscyamus niger c 30
- ▶ Takip;
- ▶ 2 ay sonra tekrar geldi. Hafif seğirmeleri olmuş. Doz tekrar edildi.
- ▶ 1 yıldır şikayetsiz olarak takip ediliyor.

TEDAVİ

- ▶ 57 yaşında erkek hasta
- ▶ Solunum yolu rahatsızlığı ile geldi. Ateş: 38 C, sesi kötü, balgamlı öksürük+, balgam şümüksü ve sarı renkli.

OLGU SUNUMU

- ▶ Oturunca beli kırılacak gibi ağrıyor
- ▶ İştah yok, az su içiyor.
- ▶ Elleri ayakları soğuk. Üşüyor. Özellikle ellerim soğuk diyor.
- ▶ Frontal iki taraflı baş ağrısı+, bir şakaktan giriyor diğer şakktan çıkıyor.
- ▶ Devamlı yatmak istiyor. Yatmak iyi geliyor. Ateşi varken yatamıyor.
- ▶ Burun içinde kuruluk var.

REPERTORİZASYON

- ▶ Bry C 30 verildi.
- ▶ Takiplerinde şikayetleri tamamen geçti.

TEDAVİ

- ▶ 40 yaşında erkek hasta, baş ağrısı şikayeti ile baş vurdu.
- ▶ Ağrı karakteri başını saran, sürekli bir eşikte devam ederken, 4-5 dk ara ile ataklar halinde gelip başını mengene ile sıkıyorlarmış gibi ağrısında artma oluyormuş. Bu şiddetli atak 15-20 sn sonra geçiyor ama ağrısı belli şidette devam ediyormuş. Haftada 2-3 atak geçiriyormuş.
- ▶ Anamnezde
- ▶ İş adamı
- ▶ Sabırsız
- ▶ Takıntılı

OLGU SUNUMU

- ▶ İřkolik
- ▶ Titiz
- ▶ Uyarılara aşırı duyarlılık
- ▶ Soğuktan kötü olma
- ▶ Allerjik rinit
- ▶ Kabızlık
- ▶ Uykusuzluz (sabah 03-04 arası uyanma)

- ▶ Hastaya nux vomica c 30 tek doz verildi.
- ▶ Hastanın 1 ay başa ağrısı atağı olmadı.
- ▶ 1 ay sonra hastanın atağı tekrarlaması üzerine tekrar başvurdu.
- ▶ Hastaya nux vomica c 200 verildi. 3 aydır hasta ağrısız olarak takip ediliyor.