

ACİL SERVİSTE HİPNOTİK İLETİŞİM



Uzm. Dr. Nazmine GÜLER

Fransa Metz-Thionville Bölgesi Hastanesi

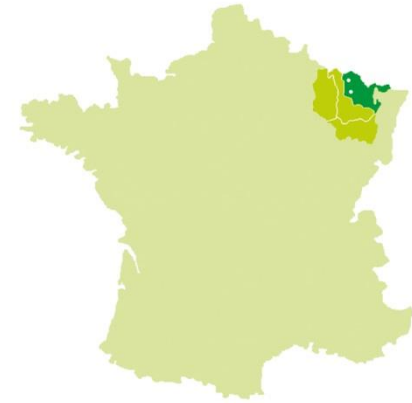
Acil Tıp Kliniği

nazmine.guler@hotmail.com



Metz-Thionville Bölgesi Hastanesi

Lorraine Bölgesi (Moselle Bölümü)



- ☐ Lorraine Bölgesi
Nüfus 2 300 000
- ☐ Kuzey Lorraine
Nüfus 1 300 000
- ☐ Senede 75 000 hasta



**HİPNOZDAN
ÖNCE!**



**HİPNOZDAN
SONRA!**



UN INFARCTUS... UNE
PÉRITONITE... DES COLIQUES
NÉPHRÉTIQUES...
QU'EST-CE QU'ON A
APRÈS ?

L'AGENT D'ACCUEIL :
SES NERFS LACHENT !

URGENTES



« Hipnoz: Nerede? »

Ambulans (hastane öncesi)



Acil Servis



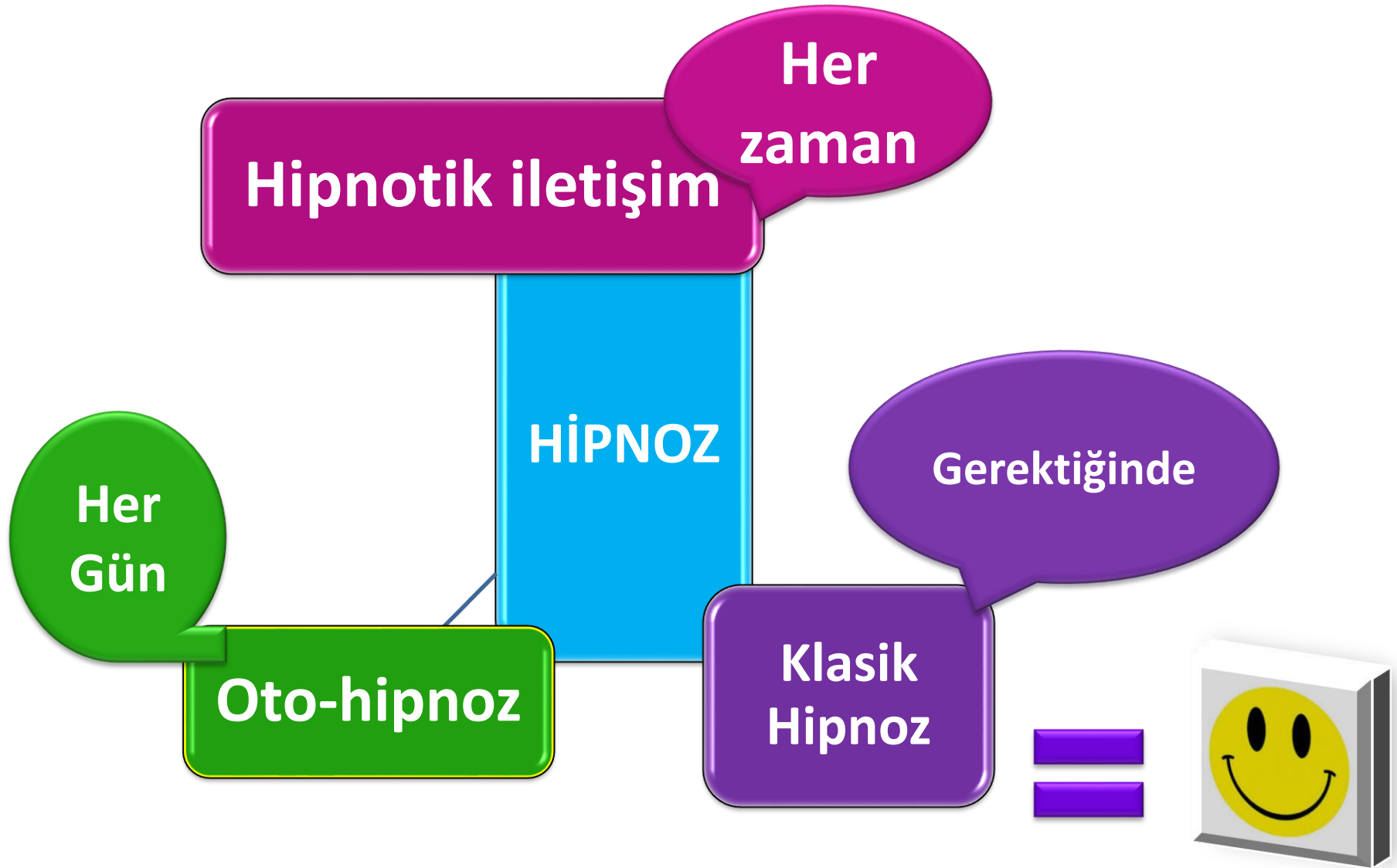
Acil Servis



112 Çaęrı Merkezi

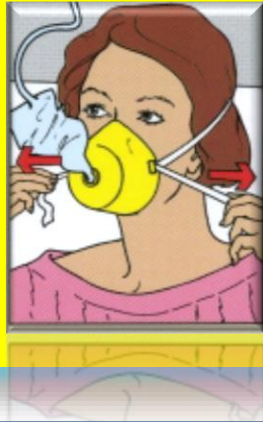


Hipnoz: Ne zaman?



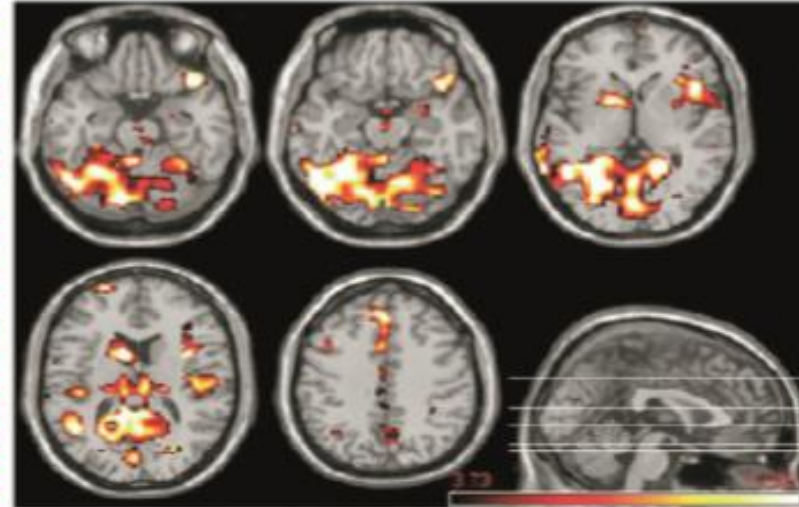
HİPNOZ: ETKİLİ BİR İLETİŞİM ARACI

- Çok ihmal edilen bir alanın iyileştirilmesi: **hekimlerin ruh sağlığı ve refahı**
- Hastalar ve meslektaşlarla **iletişim ve ilişkilerinin iyileştirilmesi**

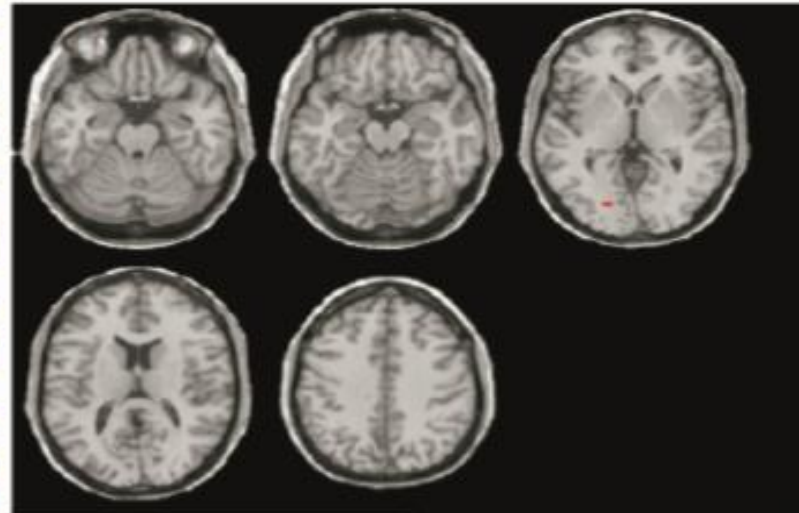


HIGH TEMPERATURE

HIGH EXPECTATION



LOW EXPECTATION

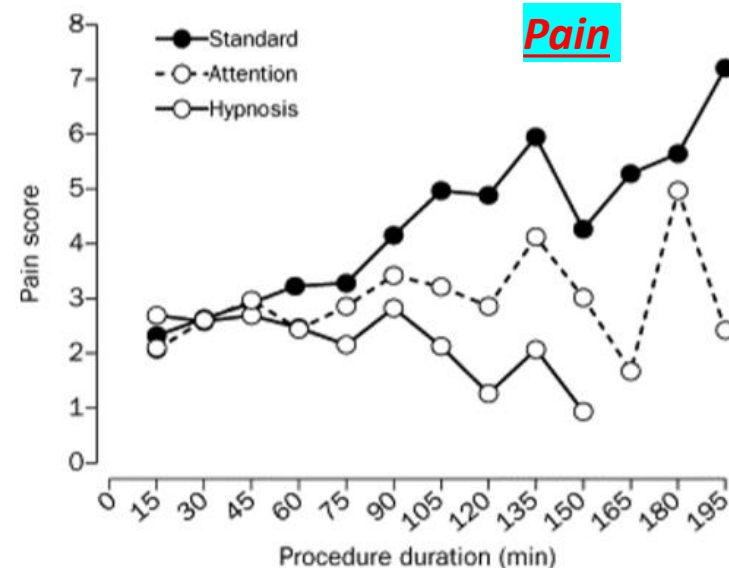
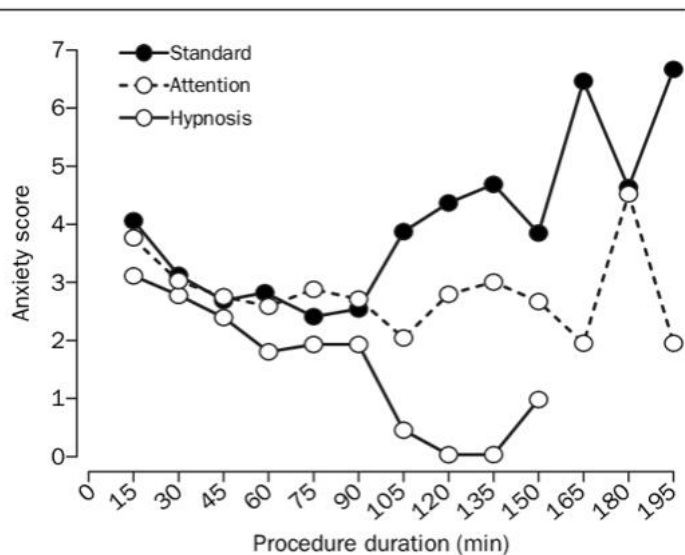


“When words are painful”

unraveling the mechanisms
of the placebo effect,”
Benedetti et al 2007

Adjunctive non-pharmacological analgesia for invasive medical procedures: a randomised trial. (Elvira LANG LANCET 2000)

Anxiety



“Hypnosis had more pronounced effects on pain and anxiety reduction, and is superior, in that it also improves haemodynamic stability.”

Acil Durumlarda

Hipnoza Uygunluk



Direnç



Hipnotik iletişim

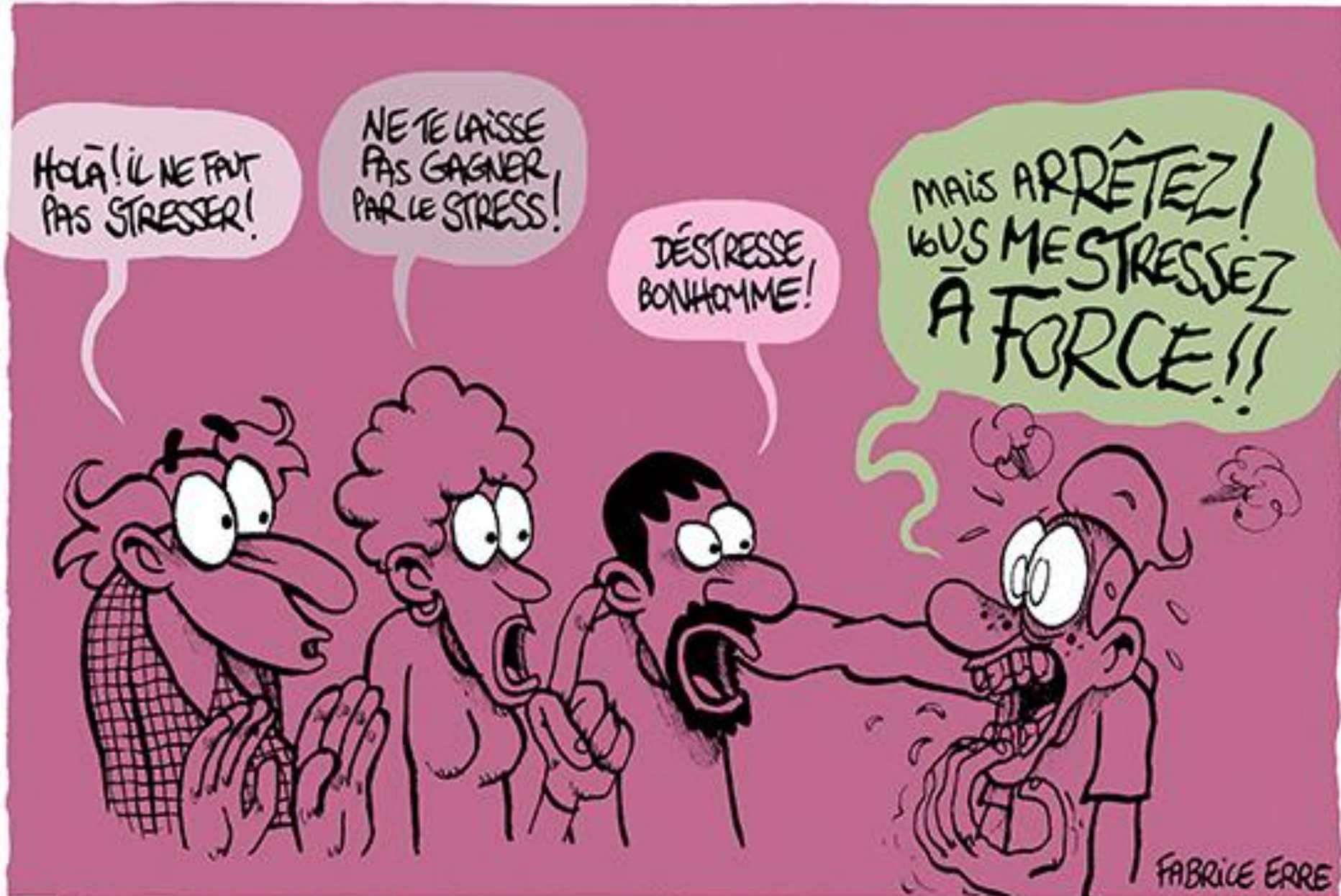
- Beyin sadece önemli anahtar kelimeleri aklında tutar.
- olumsuz negatif stress ve acı çağrıştıran kelimelerden mümkün mertebe kaçınmak ==> « Nocebo etkisi !»

« Endişelenmeyin »
« Korkmayın »
« Ciddi değil »
« Uzun sürmeyecek »
« Tedavi acı vermiyecek »
« canınız yanmayacak ... »
« Panik yapmayın »
«İğneyi sokuyorum »

« ... **endişe!** »
« ... **kork!** »
« ... **ciddi!** »
« ... **uzun!** »
« ... **acı!** »
« ... **yanmak !** »
« ... **panik!** »
« ... **sokmak!** »

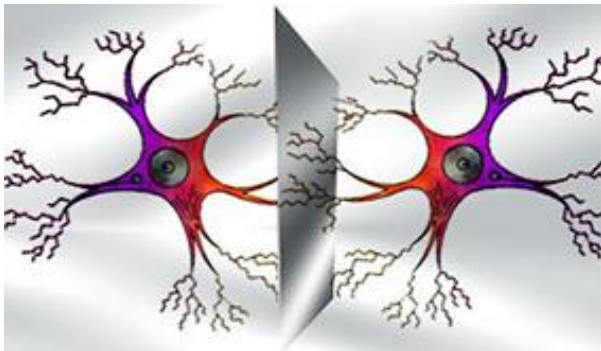


Stress Yapma !



Nocebo etkisi :«Yangına körükle gitmek»





Pozitif İletişim



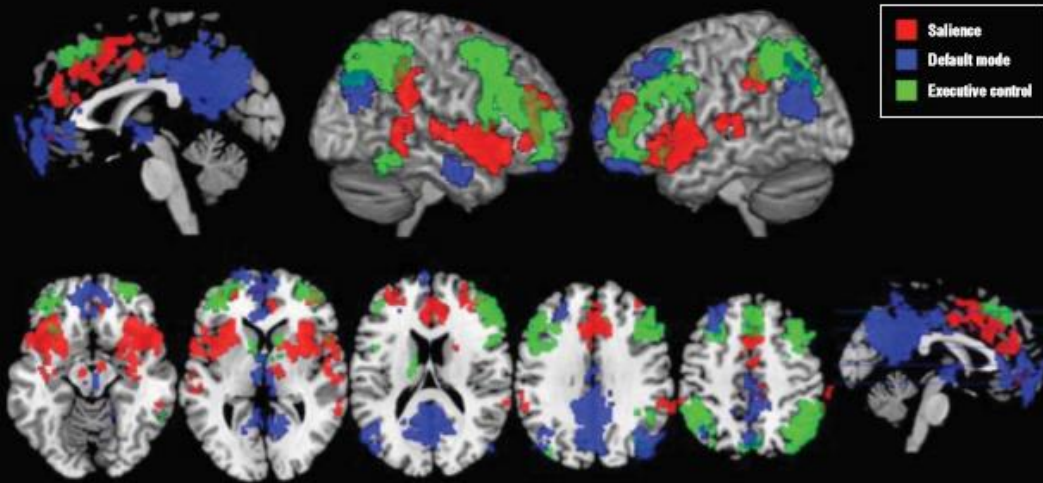
NEGATİF

1. Korkmayın!
2. Sana zarar vermeyeceğim.
3. Hareket etmeyin!
4. Üşüdünüz mü?
5. Hala ağrınız var mı?
6. Uzun sürmeyecek.
7. Endişeli olduğunuzda ne yaparsınız?

POZİTİF

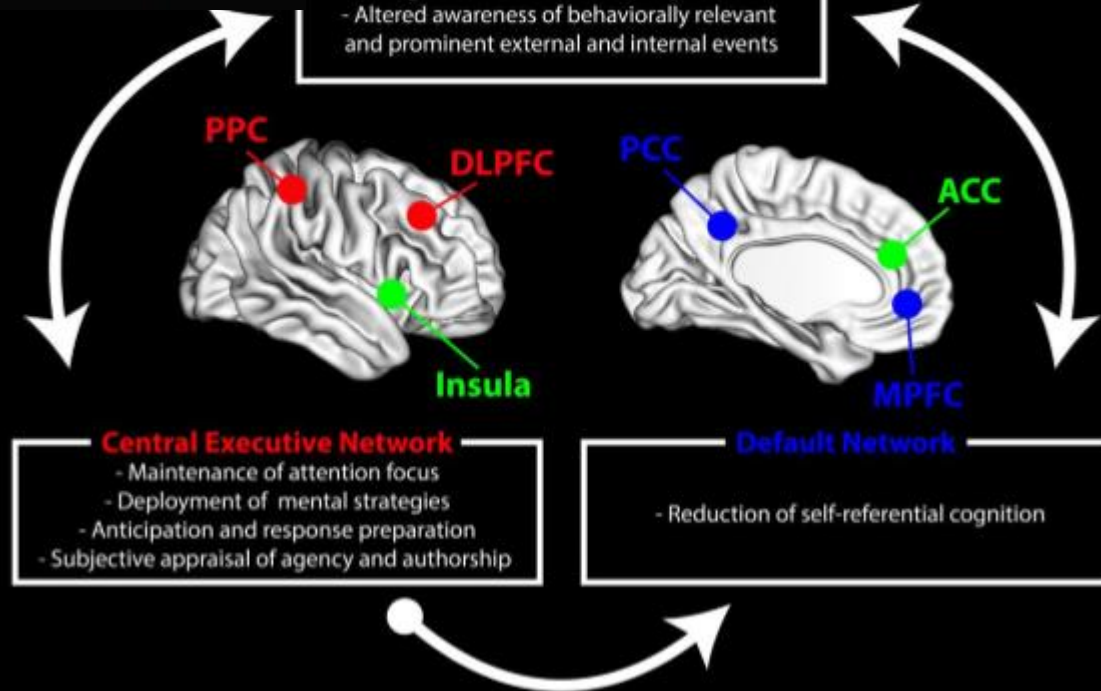
- Bize güvenin.
- Tedavi belki hoş olmayabilir.
- Sakin olun.
- Yeterince ısındınız mı?
- Daha iyi misiniz?
- Kısa olacak
- Rahatlamak için neler yaparsınız?

➡ **Vücut dilimiz Ağızımızdan çıkan kelimelerle kesinlikle senkronize olması şart.**



Saliency Network

- Regulations of CEN and DN dynamics
- Altered awareness of behaviorally relevant and prominent external and internal events

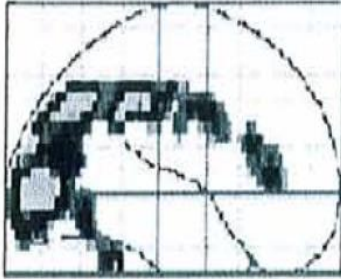


Functional Brain Basis of Hypnotizability

Hoeft F, Gabrieli JDE, Whitfield-Gabrieli S, Haas BW, Bammer R, Menon V, Spiegel D.. Arch Gen Psychiatry. 2012;69(10):1064-1072

HYPNOSIS

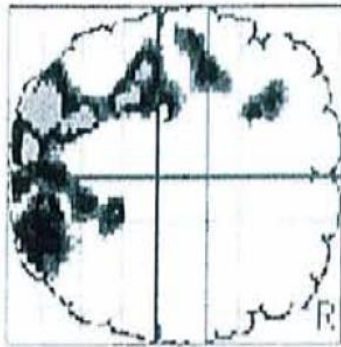
sagittal



coronal



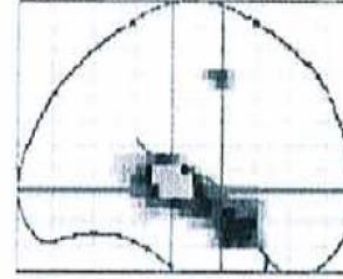
VPC VAC



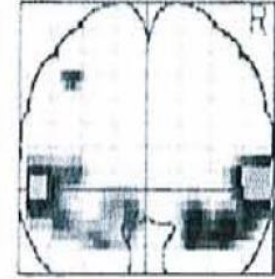
transverse

AUTOBIOGRAPHIC

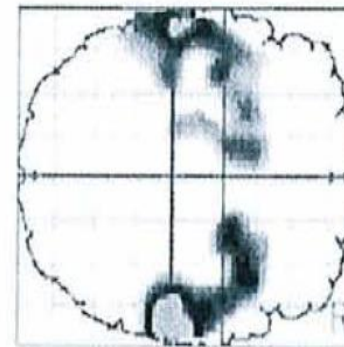
sagittal



coronal



VPC VAC



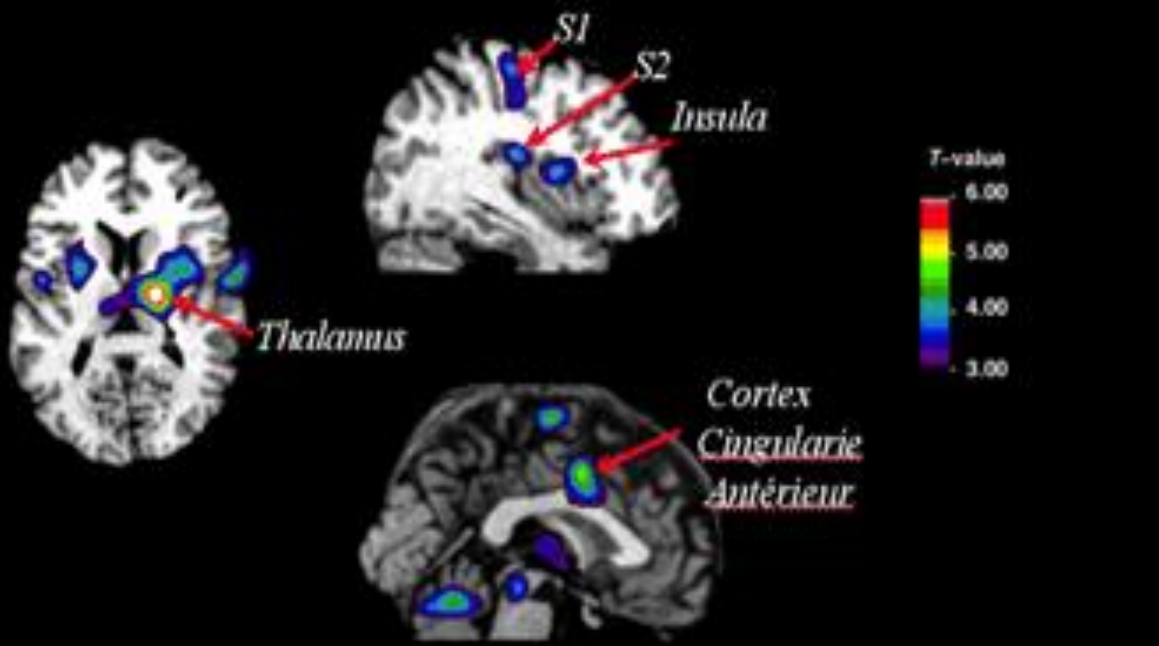
transverse

PET-BT Otobiyografik hatıraların canlanması sırasında kan akışı açısından normal ve hipnotik durum arasındaki karşılaştırmalar (Faymonville et al 2006)

Ve Ağrı Olduğunda?



Ağrı olduğunda beynin aktivitesi



Rainville et al., *Médecine Science* 16 (2000)

Duyusal boyut
Somatosensoriyel kortekste



Duygusal boyut
anterior singulat korteks

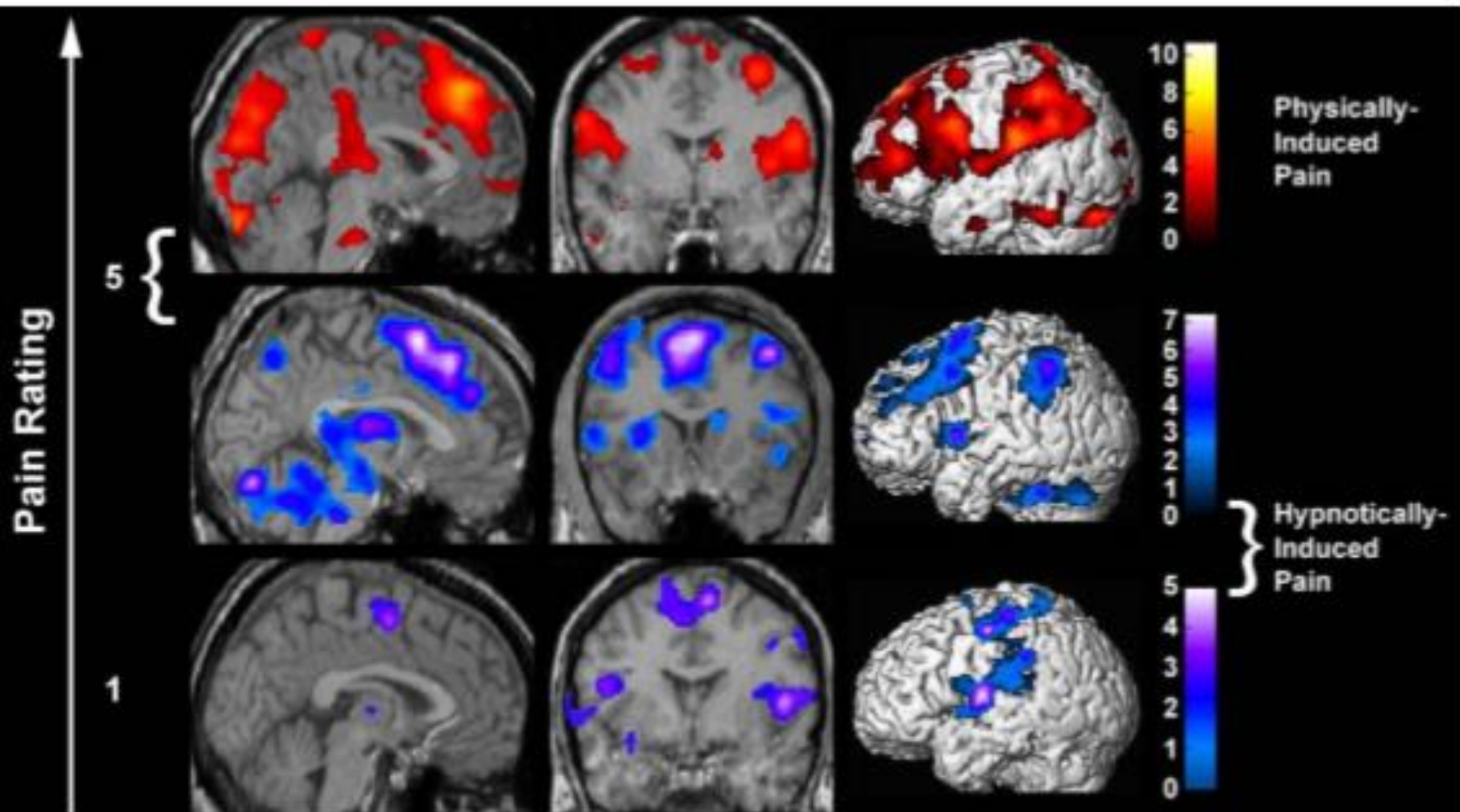


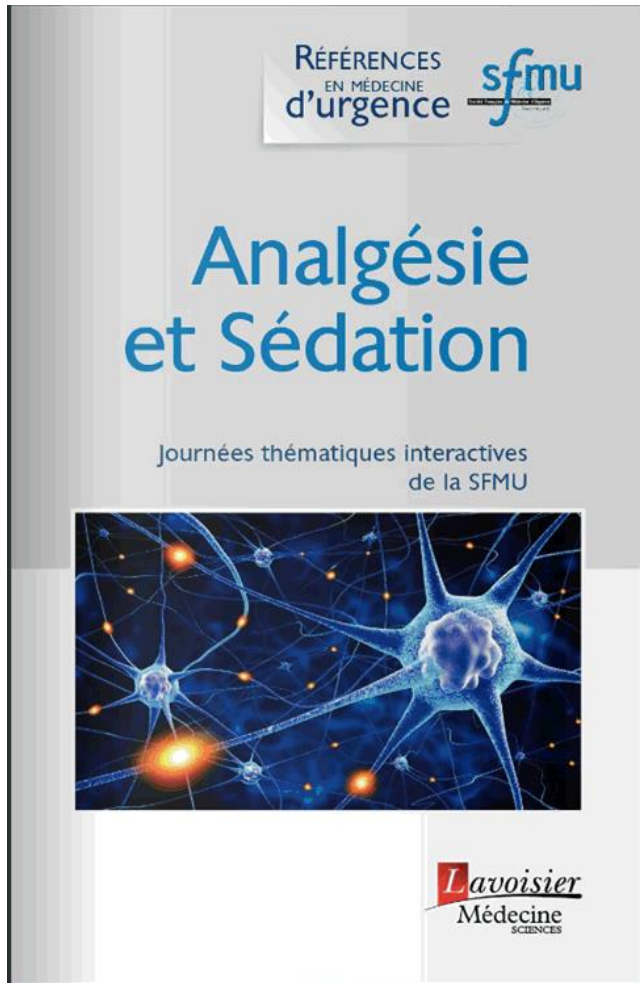
Wakefulness



Hypnosis



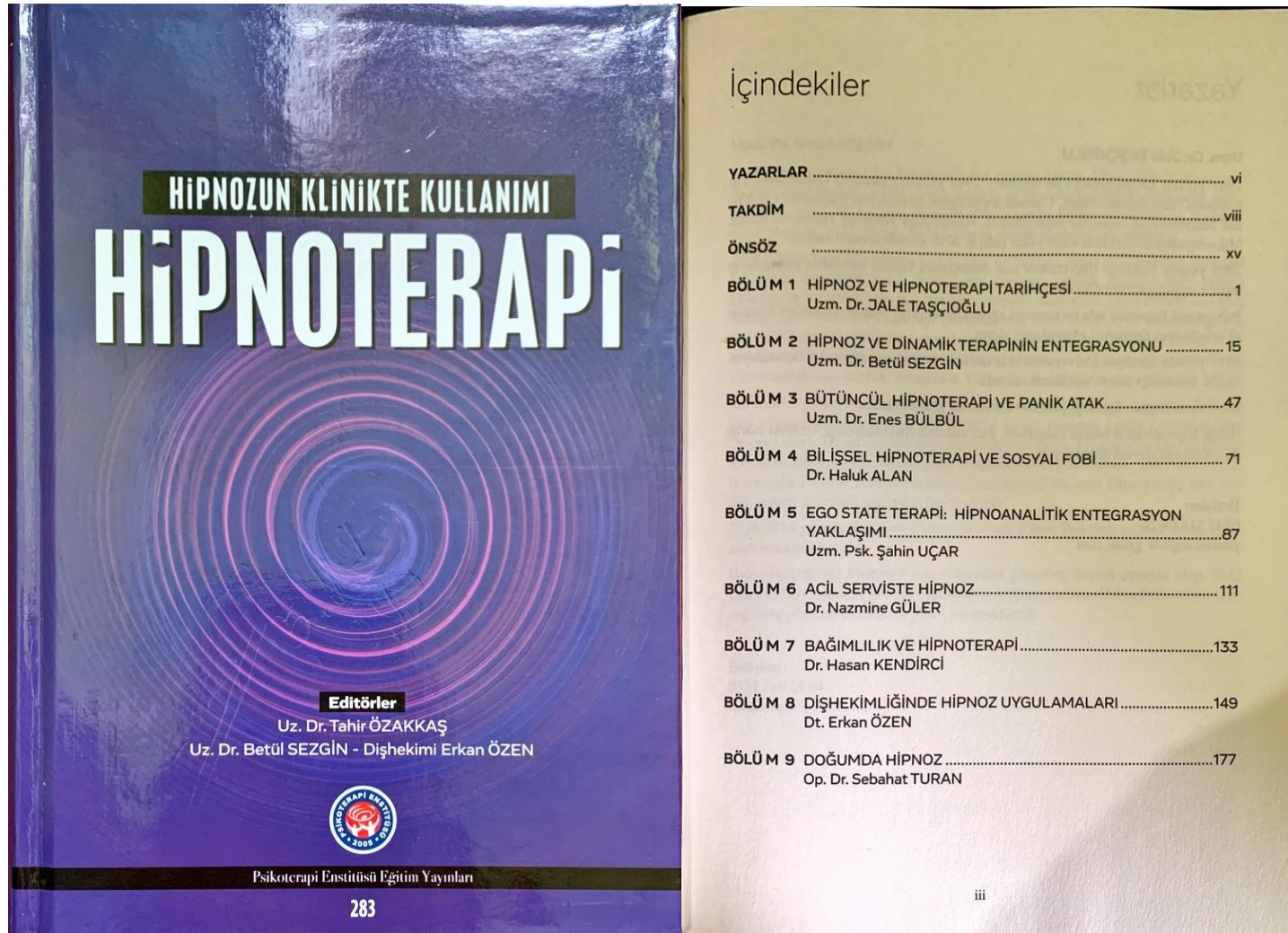




« Hipnoz Acilde
Tamamlayıcı Bir
Uygulamadır. »

*Alternatives thérapeutiques non médicamenteuses : cryothérapie, hypnose, relaxation et autres techniques,
Nazmine GULER, Arnaud DEPIL-DUVAL, Sandrine WEBER, Philippe AIM, François-Xavier AGERON*

Acil Serviste Hipnoz



(Bölüm 6)

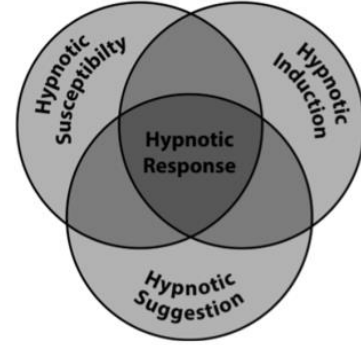
ACİL HİPNOZ İÇİN İDEAL BİR MEKANDIR



- Akut ağrı ve stresin olduğu her yerde
- Acilin her alanında: pre-hospital, acil serviste, prosedürler önce ve sırasında)
- Hekimlerin ruh sağlığı ve refahı
- İletişim ve ilişkilerinin iyileştirilmesi
- Zaman kazandırma, ilaç tasarrufu

• .

« *Acile düşen doktora sarılır !* »



- Aciliyet duygusundan dolayı hastaların direnci en düşük seviyededir, inanmak bir ön şart değil!
- Acil Servis hipnoz için ideal bir mekandır.

TEŞEKKÜRLER

<https://getatportal.saglik.gov.tr/>

nazmine.guler@hotmail.com

<https://www.institut-uthyl.com/2018/02/19/hypnose-aux-urgences-la-video-du-reportage-dm6/>

