

Araştırmaya Nasıl Başlanır?



Doç. Dr. Cuma Yıldırım

Niçin Araştırma Yapılır?

- Akademik kariyer almak için,
- Bilinmeyen bir gerçeği bilinir kılmak için,
- Bir konuda yeni bir ürün geliştirmek için,
- Kendisi açısından çok ilgi çekici ya da ilginç olan bir gözlemi diğer meslektaşları ile paylaşmak için,
-

Araştırmaya Nasıl Başlanır?

- Gerekçe...
- Motivasyon...
- Güç-Enerji...



• İlham kaynakları:

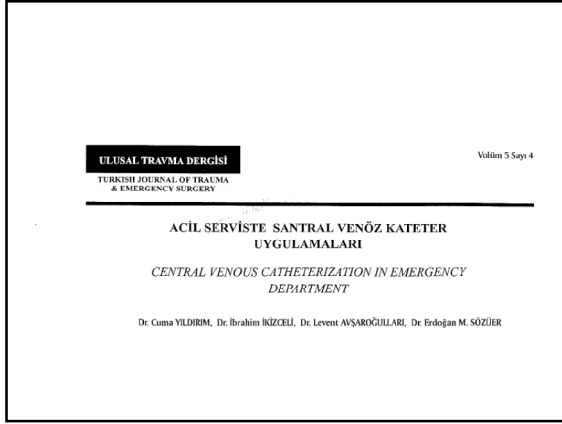
- Kendi klinik deneyimlerimiz,
- Bilimsel makaleler,
- Bilimsel toplantılar,
- Klinikteki tartışmalar,

Gerekli elemanlar

- Gerekçe,
- Konu,
- Materyal,
- Finansman,
- Etik Kurul,
- Alan çalışması,
- Masa başı çalışması,
- Uygun dergi,
- Kulis,
-

Yaptığımız mı Yazalım?

Yayınlanacak Olanı mı Yapalım?



Yapılabileni mi Yapalım ?

Yapılmayanın mı Peşinden Koşalım?

Search

Research

Ne yazmalıyım?

- Derleme,
- Editöre Mektup,
- Olgu Sunumu,
- Araştırma Makalesi
 - Klinik Çalışma,
 - Eksperimental Çalışma,
- Toplantı Raporu,
- Kısa Rapor...

10 Aşamada Çalışmaya Başlama

REVIEW
Getting Started in Medical Education Scholarship
Book in Color
Division of General Internal Medicine and Office of Education Research,
Harvard Medical School, Boston, MA
© 2010
Published by Springer Science+Business Media, LLC
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from Springer Science+Business Media, LLC.

1-Eğitim Şart

- Çalışmanın Dizaynı,
- Araştırma Geliştirme,
- Program Değerlendirme,
- İstatistiksel Analiz,

2.....

- Doğru soruyu bulmak için,
- Doğru araştırma planı yapmak için,
- Sonuçları savunabilecek doğru araştırma dizaynı için,
- Doğru paylaşım planı için,
- **Gerektiğinde sizi frenlemesi için**

**Bir Akıl Hocanız/Koçunuz/Lideriniz/Kılavuzunuz
Olsun**

Akıl Hocanız/Koçunuz/Lideriniz/Kılavuzunuz

- Sizin alanınızda uzman olması gerekmez,
- Kendi alanında uzman birden fazla akıl hocası/koç/lider/kılavuz ile çalışmanın değişik aşamalarında yapacağınız toplantılar çalışmanın sağlıklı ilerlemesinde önemli rol oynayabilir.
- Kendi kurumunuz dışında akıl hocası/koç/lider/kılavuz aramaktan korkmayın, çekinmeyin,
- Kendi akranınız olmasın.

**Akıl Hocanız/Koçunuz/Liderinizi/Kılavuzunuzu
seçerken dikkatli olun**

...Aman unutmayın...!!

Kılavuzu karga olanın.....

3- Önemli/İlginç (Bazan da zor) Bir Soru Sor

A) Soruyu nereden bulacağız?

- Bazı sorular size gelecektir (örneğin hocanızdan).
- Diğerleri ya okuduğunuz kitap ve/veya makaleler ya da katıldığınız toplantılarda aklınıza gelecektir.
- Bir çoğu da günlük çalışmalar sırasında ortaya çıkacaktır.



İNTRAMÜSKÜLER ENJEKSİYON, KARDİYAK BELİRTEÇLERİN SERUM DÜZEYİ İLE ETKİLEŞİR Mİ?

*Nurullah GÜNAY, **Nahide GÜNAY, *Cuma YILDIRIM, *İsmail TOĞUN,
*Murat ÇAVDAR, *Murat ZENGİNOĞLU, ***Mehmet TARAKCIOĞLU,
*Gaziantep Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Acil Tıp Anabilim Dalı, Gaziantep.
**İbnü Sina Tıp Merkezi, Klinik Biyokimya Departmanı, Kayseri.
***Gaziantep Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyokimya Anabilim Dalı, Gaziantep.

Turk J Emerg Med. Yıl: 2002 Cilt: 2 Sayı: 1

Acil Serviste Gözlem Odası Olmalı mı?

Yemliha Aksoy¹, Cuma Yıldırım², Erdoğan M. Sözüer¹, İbrahim İkizceli¹, Vesile Şenol³

¹Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi İlk Ve Acil Yardım Anabilim Dalı

²Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Servisi

³Erciyes Üniversitesi Sağlık Hizmetleri M.y.o

The effect of chronic carbon-monoxide exposure on the peak expiratory flow values of grill-kebab chefs

Belloc, R. 1912. *Guano-Fisheries*, 105. *Sea-Tongue*, 105. *Black-Cod*, 105. *Small-Spots*, 105.

The effect of chronic carbon-monoxide exposure on the peak expiratory flow values of grill-kebab chefs

Baker, R. (MS); Cerna-Fildes, M.; East-Zigyn, M.; Moore-Coster, M.; David Epton, M.

Acil Önünde ve Hastane Çevresinde Konaklayan Hasta Yakınları

7. Ulusal Acil Tıp Kongresi 26-29 mayıs 2011, Antalya

Sözlü bildiri

Olgu Sunumu
Case Reportakademik
acil tip dergisi

109

Spontan İntrakranyal Hipotansiyon: Olgu Sunumu

Spontaneous Intracranial Hypotension: Case Report

Behçet Al, Murat Çavdar¹, Suat Zengin¹, Cuma Yıldırım¹, Munife Neyaz²
¹Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi, Acil Tıp Anabilim Dalı, Gaziantep, Türkiye
²Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji Anabilim Dalı, Gaziantep, Türkiye

- **Eğitim ve iş hayatınız sırasında doğru soru bulma yöntemini siz bulacaksınız.**
 - Bunu yapmanın en iyi yolunu merak ediyorum?
 - Bunu en iyi nasıl yapabilirim?
 -Yapsam nasıl olur?

- **B) Sorunun cevabını bilmediğinize emin olun.**
 - Bir fikir ya da bir sorunun sizin için yeni olması başkaları için de yeni ya da cevabı olmayan bir soru olması anlamına gelmez.

**Gaziantep İlinde Acil Servislerde Çalışan
Sağlık Personellerinin Depresyon,
Tükenmişlik ve İş Doyum Düzeylerinin
İncelenmesi**

7. Ulusal Acil Tıp Kongresi 26-29 Mayıs 2011, Antalya
Sözlü bildiri

**Vatandaş acil servis çalışanlarını
neden şikâyet ediyor?**

7. Ulusal Acil Tıp Kongresi 26-29 Mayıs 2011, Antalya
Sözlü bildiri

• **C) Anlayış farkını vurgulamak**

- Literatürde sorunuza cevap bulamadı iseniz bu konuda bir açıklık var demektir.
- Bu açıklık bir çalışma için soru üretilmesine ve yeni bir çalışmanın sorusu olmasına yeterli olabilir.



Journal of Clinical Aphorisms (2009)

**The Use of Therapeutic Plasmapheresis in the
Treatment of Poisoned and Snake Bite
Victims: An Academic Emergency Department's
Experiences**

Cuma Yıldırım,¹ Ziya Bayraktaroglu,² Burulhan Sarıay,³ Selim Baskurt,⁴ Ataman Köse,⁵ and
Bakirhan Yılmaz⁶
¹Gaziantep University Medical Center, Department of Emergency Medicine, Gaziantep, Turkey
²Gaziantep University Medical Center, Department of Pediatrics and Neonatology, Gaziantep, Turkey
³Gaziantep University Medical Center, Department of Hematology, Gaziantep, Turkey
⁴Gaziantep University Medical Center, Department of Hematology, Gaziantep, Turkey
⁵Gaziantep University Medical Center, Department of Hematology, Gaziantep, Turkey
⁶Gaziantep University Medical Center, Department of Hematology, Gaziantep, Turkey

• **D) Mümkünse sorunuzun çerçevesini
genişletin.**

- Kavramsal çerçeveler (teoriler, işlerin nasıl yürüdüğünü gösteren modeller ya da çalışma yaklaşımları) hipotezinizi geliştirmede size yardımcı olur.

**E)Yeni gelişmeler ve uygulamalar
kapsamında soru sormayı deneyin.**

Effectiveness of Ankaferd blood stopper in the topical control of active bleeding due to cutaneous-subcutaneous incisions

Robert Ađ, MD, Canan Yıldırım, MD, Murat Çetelat, MD, Sait Zengin, MD, Hasan Bayraktar, MD, Mehmet E. Kallender, MD

4-Ufak ufaktan başla

Tüm uzun yolculuklar ilk adımla başlar.

**Bir işe başlamak o işin
Yarısıdır- mıdır?**

Ata-sözü

Newton'un Hareket Yasaları

Duran bir cismi hareket ettirmek için gerekli olan enerji hareket halinde olan bir cismin hareketini devam ettirmek için gerekli olandan çok daha fazladır.

- İlk araştırma projeniz yayınlanmayacak kadar kötü olabilir.
- Bunun bir önemi yoktur.
- **Her çalışma nobel ödülü almaz.**

3 önemli hatırlatma

- Çok büyük ölçekli bir çalışma ile başlamayın
 - Makul gerçekçi küçük ölçekli bir çalışma seçin.
 - Sonra tecrübeleriniz arttıkça momentumunuzu da artırın.
- Tek bir çalışma ile dünyada devrim olmaz. Tam tersine aynı konuda yapılacak olan bir çok çalışma yeni gelişmelere neden olur.
- Önceki yapılan araştırmalar üzerine yapılan yeni araştırmalar başarının anahtarıdır.



- Çalışmalarınızı ulusal kongrelerde sunun.
- Çalışmalarınız ile ilgili **eleştiri almaktan korkmayın**. Böylece gelecekte daha iyi ve daha doğru soruları bulabilirsiniz.
- Kongreye getirdiğiniz bildirileri sunun. Posterlerinize sahip çıkın. Bildiri oturumlarına girin.

5-Hedefin yüksek olsun

- İlk başlama için küçük adımları tercih edebilirsiniz. Ancak asla sıradan olmayın.
- Her ne yaparsanız yapın onu en iyi yapmaya çalışın.
- Büyük iş; gerekli olan iştir.

Çalışma kalitesini artırmak için 6 standart (Glassick Kriterleri)

- **1-Çalışmanızın net hedefleri olsun.**
 - Nereye gideceğinizi bilmiyorsanız, oraya varabilmeniz pek mümkün değildir.
- **2-Hazırlık aşamasına yeterli zaman ayırın.**
 - Çalıştığınız alanı tanımanız için iyi bir ön araştırma gerekir. Bu konudaki önceki kurslar ve eğitimler, ortaya atılan teoriler,devam eden başka merkezlerdeki yapılmış ve yapılmakta olan ve hatta yapılacak olan çalışmaları bilmeniz gerekir.

- **3-İşinize uygun metodlar seçin.**
 - Yeni uygulamalar yapacaksanız bunlara uygun eğitimler alın.
- **4-Olağan dışı sonuçlara ihtiyacınız var.**
 - Bu sonuçlar istatistiki olarak anlamlı olmayabilir. Ancak daha önemli olabilir.
 - Çalışmaya katılmayan bir dış göz tarafından bu sonuçların değerlendirilmesi daha uygun olur.

• **5-Sonuçlarınızı etkili bir şekilde iletmelisiniz.**

- İletişiminiz objektif, iyi hazırlanmış ve tüm sonuçları içerir olmalıdır.

• **6-Çalışmayı eleştirel yönleri ile birlikte yansıtın.**

- Böylece eleştirel geri bildirimlerle birlikte daha iyi bir çalışma ortaya çıkarırsınız.
- Ne iyi gitti. Tekrar yapmak isteseydim neleri değiştirdim? Nasıl geliştirebilirim? Ve bir sonraki aşamam ne olmalı?

Glassick CE, 1997

6- Mükemmeli çalışmak için bekleme

Hiçbir çalışma mükemmel değildir.



Şahinbey Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Hastane Afet Planı

The Hospital Disaster Plan of Şahinbey Research Hospital

Uğur Lök, Cuma Yıldırım, Behçet Al, Saat Zengin, Murat Cavidar

Göçmenlik Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp Anabilim Dalı, Gaziantep

7- Yeterli zaman ve kaynak ayır

Bilimsel bir çalışmanın başarılı bir şekilde tamamlanabilmesi için yeterli kaynak ayırmak gerekir.

Kaynağı nereden bulacağız?



- TÜBİTAK
- Bilimsel Araştırma Projeleri fonu
- Avrupa Birliği
- Diğer Uluslar arası fonlar
- Burslar

Zengin bir eş ya da baba

8-Etik sınırlar içinde kal

Her ne sebeple olursa olsun doğru olanı doğru şekilde yansıtmaktan çekinmemelidir.

9-Bulduklarınızı diğer insanlarla paylaşın

- Fikirleri olmayanla, ifade edemeyen arasında bir fark yoktur.
- Her ne bulursanız bulun bunu usulüne uygun şekilde diğer meslektaşlarınızla paylaşmıyorsanız bilim yapmamış olursunuz. Bu ancak bir bilgidir.
- **Kongreler bunun içindir.**

10-Bu işin zor olduğunu unutmayın

- Bilimsel çalışma zevklidir. Ancak kolay değildir.
- Çalışma grupları çoğunlukla ön yargılıdır ([beni kobay yapma..](#)).
- Tedavi protokolleri normalin dışındadır nadiren standarttır.
- Kötü sonuçların sorumluluğunu almak risklidir.
- Finansman bulmak zordur.

Sonuç

- **Önemli bir soru sormak,**
- **İyi bir akıl hocası/Kılavuz/Koç/Lider ile çalışmak,**
- Küçük başlangıçlar yapmak,
- Yola devam ederken büyümek,
- Büyük hedefler belirlemek,

Sonuç

- Alanda olabilecek problemlerle mücadele etmek,
- **Çalışma süresince etik sınırlarda kalmak,**
- Sonuçlarını diğer insanlarla paylaşmak,
- Zor bir iş yaptığını bilmek,

esastır.

