

Acil Tıp Penceresinden Spor Hekimliği/Müsabaka/Saha Hekimliği

Uzm.Dr. Davut TEKYOL

Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma
Hastanesi

Vehbi Koç Acil Tıp Kliniği
İstanbul 2020

Giriş:

- Günümüzde profesyonel ve amatör spor dalları sosyal ve ekonomik değerleri açısından oldukça önemli bir hale gelmiştir.
- Popüler spor dallarında yüksek performans ve başarı beklentisi sporcularda hem fiziksel hem de mental yüklenmeye ve yaralanma riskinde artışa neden olabilmektedir.



Spor Hekimleri neler yapar:

- Sporcuların genel sağlık durumlarının değerlendirilmesi, sezon öncesi sağlık kontrollerinin yapılması ve performanslarının artırılması için uygun yöntemler üzerinde çalışmalar yapar.
- Doping olarak bilinen farmakolojik ajanların kontrolü gibi spor öncesi yapılan tıbbi kontroller de spor hekimlerinin uzmanlık alanına giren konular arasındadır.

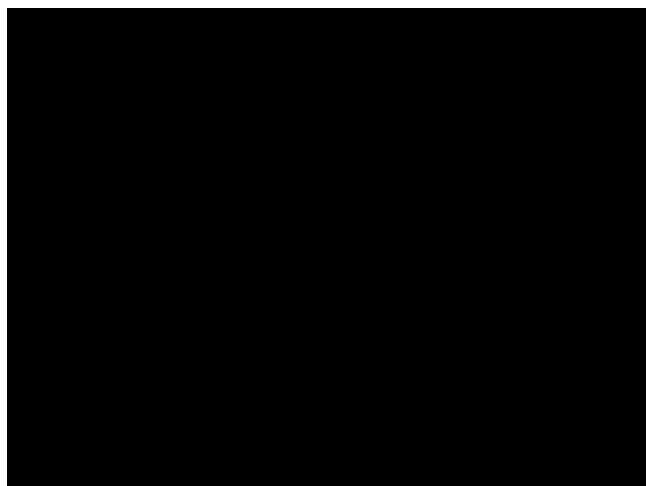


- Amatör ve profesyonel düzeyde tüm sporcuların yaptıkları farklı fiziksel aktivitelere bağlı olarak ortaya çıkan **yaralanma** ve rahatsızlıkların tanı, tedavi ve rehabilitasyonu konusunda hizmet verir.
- Ayrıca antrenman planlaması, sporcu psikolojisi ve beslenmesi hakkında da çalışmalar yürütür.

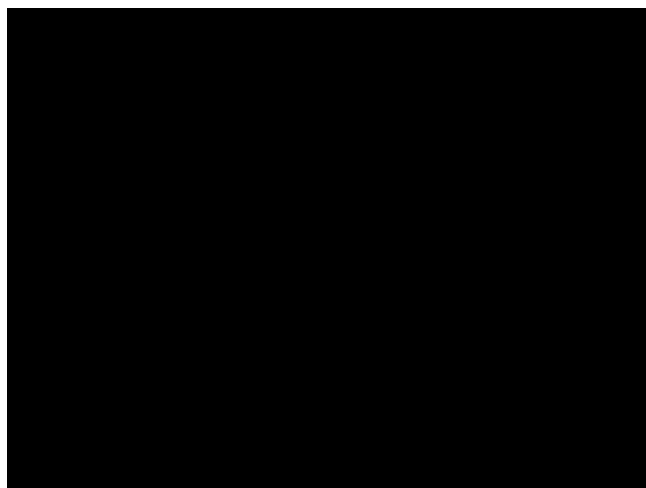


Kulüp hekimi

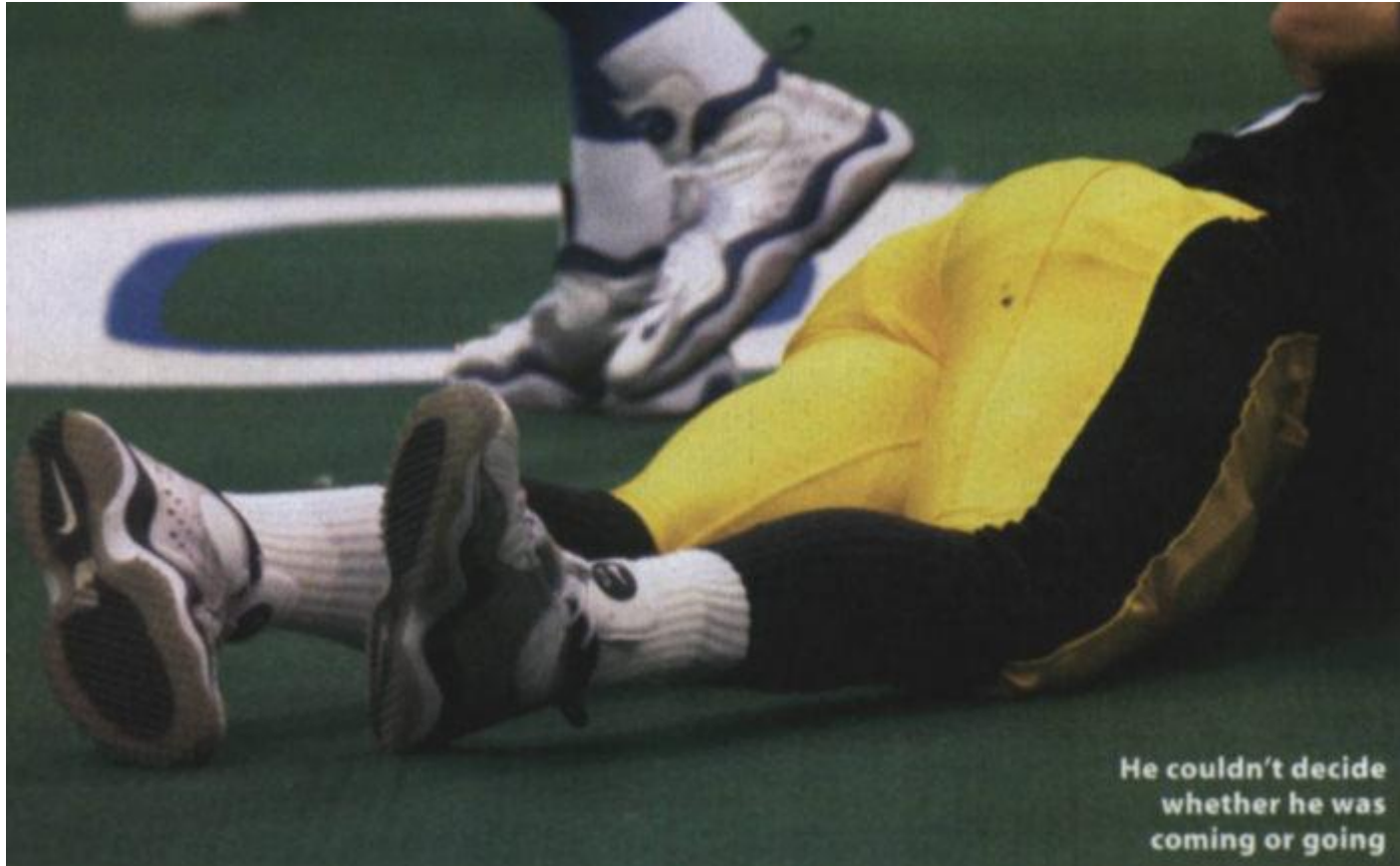
- **Müsabakalar öncesinde, tıbbi kontrol ve taramaların yapılması,**
- **Olası sakatlanmaların önlenmesi için çalışma yürütülmesi,**
- **Spor sırasında ortaya çıkan travma ve yaralanmaların tanı ve tedavisi,**
- **Spor nedeniyle gelişen akut ve kronik sağlık sorunlarının giderilmesi,**
- **Saha hekimi olarak sahada ilk yardım uygulanması,**
- **Uluslararası spor olaylarında karşılaşılan seyahat sorunlarının iyileştirilmesi,**



- Farklı **iklim, derinlik ve yükseklik** koşullarında tıbbi destek sağlanması,
- **Farmakolojik ajanların** taranması ve tespit edilmesi,
- Sporcu **psikolojisinin** değerlendirilmesi,
- Sporcu **performansının** iyileştirilmesi,
- Sporcu **beslenmesinin** düzenlenmesi,







He couldn't decide
whether he was
coming or going







Sonuç olarak...

- Görüldüğü gibi tıbbın birçok branşını ilgilendirmekle beraber saha içinde ve müsabaka anında acil müdahale ve ilk yardım kısmı oldukça hayati önem taşır.
- Ani kardiyak arrest, kafa ve omurga travmaları, kemik fraktürleri, çıkıklar, burkulmalar gibi çok riskli durumlara Acil Tıp uzmanının yaklaşımı oldukça faydalı olacaktır.
- İlerleyen dönemlerde yeterli ve gerekli takviye eğitimlerle beraber sporsever Acil Tıp uzmanlarına bir yan dal olması düşünülebilir.

Sapanca Ultra Maratonu Ağustos 2020



İstanbul Yarı Maratonu 20 Eylül 2020



42.İstanbul Maratonu 8 Kasım 2020



Sunum bitti.

Beni dinlediğiniz için teşekkür ederim.