



14. ULUSAL ACIL TIP KONGRESİ
5TH 19-22 Nisan 2018 Kaya Palazzo Golf Resort Otel
INTERCONTINENTAL EMERGENCY MEDICINE CONGRESS
INTERNATIONAL CRITICAL CARE AND EMERGENCY MEDICINE CONGRESS



Acilde Alternatif Tıp

Doç. Dr. Muhammet Gökhan Turtay
İnönü Üni Tıp Fak Acil Tıp AD



Tanımlar

- › **Alternatif** → Konvansiyonel bakım yerine kullanılan tedavileri
- › **Tamamlayıcı** → Hastayı ve aileyi destekleyen ve ana tıbbi tedavilerle birlikte kullanılan tedavileri
- › **Bütünleyici** → İlişki temelli bakım olarak, temel tıbbi uygulamaya entegre edilen, etkinlik kanıtı olan alternatif ve tamamlayıcı tedavileri
- › **Geleneksel** → Aile veya kültürel geleneğin bir parçası olarak aile ya da grup üyeleri tarafından sağlanan tedavileri
- › **Holistik** → Değer, inanç, kültür ve toplum bağlamında hastanın tüm bakımını sağlayan tedavileri



AT'de prensipler

- › Kanıtlara göre uygulanmalı
- › Kişiyi odaklanılmış, ilişki temelli bir bakım olarak uygulanmalı
- › Sağlık ve iyileşmeyi teşvik etmek için tüm uygun tedavi yaklaşımları kullanılmalı
- › Bazı uygulamalarda, klinisyen bir danışman olarak çalışmalı
- › Zamanla bazı tamamlayıcı tıp uygulamaları → Ana tıbbın bir parçası haline gelmekte





Epidemiyoloji

- › AT kullanımı (genel nüfusa göre) → ABD % 42, Kanada % 50, Fransa % 75, Asya ve Afrika ülkelerinde % 90
- › <18 yaşın altındakilerde AT başvurusu → %12/yıl
- Yeterince bilgileri olmayan ebeveynler → AT'yi uygun ve güvenli gördüğü → Çocuklarda AT kullanımı ↑
- › USA'da → AT uygulayıcılara yapılan başvuruların yıllık sayısı, klinisyenlere yapılan başvurulardan **daha** ↑
- › AT için yapılan peşin harcamalar, hastaneler için harcanandan **daha** ↑

Clarke TC, et al. Trends in the use of complementary health approaches among adults: United States, 2002-2012. Natl Health Stat Report 2015.

Ding JL, et al. Observational study of alternative therapies among paediatric emergency department patients. Emergency Medicine Australasia 2017;29:136–142



Epidemiyoloji

- › Türkiye’de çalışmalar sınırlı olup kesitsel çalışmalarda AT uygulamalarının kullanım sıklığı → %42-70
- › Türkiye’deki pazar büyüklüğünün 100 milyon dolar
- › Kronik, rekürren veya ölümcül durumlarda başvurular **daha ↑**
- › Zihinsel sağlık sorunlarında (Anksiyete, otizm, depresyon) kullanımları **daha ↑**



Acil Tıp ile AT arasındaki ilişki

- › **Acil servis hastalarında, AT yöntemlerinin kullanım sıklığı ↑ ***
- › Acil doktorlarının → % 80'inden ↑, hastalara AT tedavileri hakkında bilgi vermediği *
- › Acil hastaları arasında AT kullanımının ↑ olmasına rağmen, acildeki hastalar arasında AT kullanımı üzerine çalışmalar ↓
- › Klinisyenler → Kanıtlanmamış AT tedavileri için hastaların genel tıp tedavilerini bırakacağından endişelenmekte
- › Eğitim düzeyindeki yükseklik, yaş, kadın cinsiyet, din ve kronik hastalıklar → Acil hastaları arasında AT kullanımıyla ilişkili faktörler
- › Tavsiye → Klinisyenlerin, rutin olarak hastalardan AT yöntemlerini kullanıp kullanmadığını öğrenmeye çalışması

** Jatau AI, et al. Use and toxicity of complementary and alternative medicines among patients visiting emergency department: Systematic review. J Intercult Ethnopharmacol 2016;5:191-7.*

Sağlık Bakanlığı

- › Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığı
 - Eğitim ve sertifikasyon programları düzenlemekte
 - AT uygulamalarında kontrolü sağlayıp merdiven altı uygulamalar yerine, hekimler tarafından bu uygulamaların yapılmasını amaçlamakta
 - Ücretlenmesi → AT uygulamalarının SGK ödemeleri Ø, cepten (Proloterapi; uygun endikasyonlarda ilgili dal uzmanlarınca 550.380 SUT kodu ile)





Sağlık Bakanlığı'nın desteklediği AT uygulamaları

- › Akupunktur
- › Osteopati
- › Fitoterapi
- › Homeopati
- › Kupa uygulaması (Hacamat)
- › Hirudoterapi (Sülük uygulaması)
- › Apiterapi
- › Hipnoz
- › Maggot (Larva) uygulaması
- › Refleksoloji uygulaması
- › Müzik terapi uygulaması
- › Ozon uygulaması
- › Kayropraktik
- › Mezoterapi
- › Proloterapi

TOTM (Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Merkezi)

İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ
TURGUT ÖZAL TIP MERKEZİ

ONLINE RANDEVU

ÖZEL POLİKLİNİKLER

ÖZEL AMELİYATLAR

0 (422) 341 06 60

0 537 911 65 44



ANA SAYFA

TANITIM

YÖNETİM

KURULLAR

TIBBİ BİRİMLER

ÖZEL&ÖRNEK UYGULAMALAR

ON-LINE İŞLEMLER

REHBER

İLETİŞİM

E-Posta

EBYS



0 (422) 341 07 47
Randevu için
arayınız



Kupa
(Hacamat) Hirudo
(Sülük)
Akupunktur
Tedavileri
Akademik Ellerde



AT uygulamaları

Biochemical therapies	Lifestyle therapies
Medications	Diet
Vitamins and minerals	Vegetarian, vegan, organic
Dietary supplements	Low fat, high fiber
Herbs	Gluten-free, casein-free
Amino acids	Paleolithic, Mediterranean
Hormones (melatonin, DHEA)	Low FODMAP
Other	Exercise
Fish oil	Aerobic
Probiotics	Weight training
	Yoga, tai chi, qigong
Biomechanical	Environment
Massage and bodywork	Light, music, vibration, heat, cold
Chiropractic	Aromatherapy
Osteopathy and other spinal adjustments	Magnets
Surgery and transfusions	Media
Bioenergetic	Social
Acupuncture	Mind-body
Therapeutic Touch, Healing Touch	Hypnosis
Reiki, polarity therapy	Biofeedback
Prayer and ritual	Meditation
Homeopathy	Counseling, support groups
Radiation therapy	Social/communication skills
Magnets and electromagnetic field therapies	

DHEA: dehydroepiandrosterone; FODMAP; fermentable oligosaccharides, disaccharides, monosaccharides, and polyols.

Integrative approach to therapies, UpToDate 2018.



AT uygulayıcıları

- › Sağlıkçılar (Pratisyen hekimler, hemşireler, psikologlar,...)
- › Masörler
- › Akupunkturcular
- › Biofeedback terapistleri
- › Reiki Ustaları, Şifalı Dokunma Uygulayıcıları (Biofield terapistleri)
- › Doğal tedavi uzmanları (Naturopath)
- › Masaj ve egzersiz terapistleri
- › Yoga öğretmenleri
- › Meditasyon öğretmenleri

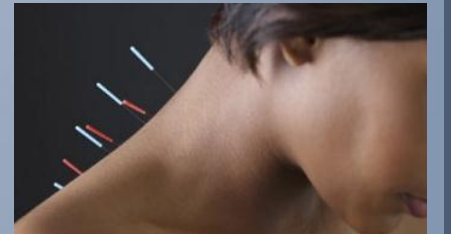
Masajla tedavi

- › Lisanslı çalışmaktalar
- › Omurgadan kaynaklanan sorunlara → Spinal manüplasyonlar
- › Yetişkin ve çocuklarda sık olarak kullanılanmakta
- › 45 dak / haftada 2-3 kez
- › Otitis media, astım, alerjiler, kolik ve enuresis'sin tedavisini etkili olduklarını iddia ederler → Çalışmalar göstermedi
- › Yan etkileri → Nadir



Akupunktur

- › Geleneksel Çin Tıbbının bir bileşeni
- › Meridyenler adı verilen kanallarda vücut içinde dolaşan bir hayat enerjisi (chi, qi) teorisine dayanır
- › Hastalık → Hayat enerji akışı bozulduğunda veya engellendiğinde
- › Sağlık → Akış düzenlendiğinde, onarıldığında veya dengelendiğinde
- › Akupunktur → Enerji meridyenleri boyunca belirli noktaların uyarılması yoluyla hayat enerji akışını düzenlemekte
- › Lisanslı çalışmaktalar
- › Klinisyenler tarafından bazı durumlarda önerilmekte
- › Ağrı, bulantı ve kusma etkili



Doğal (Naturopathy) tedavi

- › İyileşme için → Vücudun doğuştan gelen bir güce sahip olduğuna inanılmakta
- › Semptomlar → Vücudun iç ve dış stres karşısında bütünlük kazanma girişiminin belirtisi
 - Hastalara sağlıksız alışkanlıklardan kaçınma
 - Sağlıklı beslenme
 - Egzersiz ve dinlenme
 - Pozitif zihinsel ve duygusal durum
- › Sıcak ve soğuk banyolar, buhar banyoları, meditasyon, masaj, şifalı bitki ve vitaminler gibi diyet takviyeleri
- › Lisanslı çalışmaktalar
- › Okulları mevcut



Yoga

- › Egzersiz ve stres yönetiminden oluşmakta
- › Kullanımı ↑
- › Bir çok çalışma → Güvenli ve pozitif sağlık sonuçlarını göstermiş
- › Sertifikasyonu için minimum 200 saatlik eğitim (USA'da)



Meditasyon

- › Odaklanmayı ve dikkati arttırmak amacıyla yapılan zihin beden terapisi
- › Stres, endişe, uykusuzluk, depresyon, kronik ağrı ve yorgunluğu gidermek
- › Kan basıncını azaltmada, çocuklarda ve ergenlerde dikkat, davranış ve psikolojik fonksiyonları düzeltmede
- › Tipleri
 - Bir kelime, düşünce, duygu veya görüntü üzerinde yoğunlaşma
 - Dikkati toplama
 - Hareket (Yoga, yürüyüş, tai chi, qi gong, sufi dansı)
- › Sertifikasyonu yok



Bioenerji tedavisi

- › İyileştirici enerjinin, şifacının elleri yoluyla şifacıdan hastaya aktarıldığı
- › Formları
 - Tedavi edici dokunuş
 - İyileştirici dokunuş
 - Reiki



Yönlendirilmiş görüntüler, hipnoz ve biofeedback

- › Ana tıbbın bir parçası olan zihin-beden tedavileri
- › Klinisyenler, psikologlar, sosyal hizmet uzmanları ve diğer ana sağlık uzmanları
- › Ağrı, davranış sorunları ve performansı arttırmada diğer tedavilere yardımcı olarak



Benzeri ile tedavi (Homeopati)



- › 2 ilkeye dayanmakta → Benzerler ve Dilüsyonlar ilkeleri
- Sağlıklı bir kişide semptomlara neden olacak bir maddenin, hasta bir kişide aynı semptomu tedavi etmek için kullanılması
- Tedaviye neden olacak madde, ne kadar çok seyreltilirse o kadar güçlü olur (Seyreltilmiş ilaçların, semptomları iyileştirmek için kullandığı enerji veya bilgiyi içerdiğine inanmaktalar)
- › Klinisyenler → Seyreltilmiş ilaçların etkili olmadığını ve plasebo etkisi yarattıklarını belirtir
- › Soğuk algınlığı, öksürük, kulak ağrısı ve diyare etkili olduğu gösterilmiş
- › Lisanslı çalışmaktalar
- › Homeopatik ilaçlar → Plaseboyla aynı oranda yan etki göstermiştir

Şifalı bitkiler ve gıda takviyeleri

Herb	Common uses
Aloe	Burns, minor wounds, skin irritations, aphthous stomatitis, constipation, gastric and duodenal ulcers
Calendula	Skin soother
Cascara	Constipation
Cayenne	Topical treatment for pain, postherpetic neuralgia, nasal spray for migraines and cluster headaches
Chamomile	Sedative, colic, anti-inflammatory, antispasmodic
Clove oil	Teething pain
Coffee	Stimulant, ADHD, bronchodilator
Dandelion	Mild diuretic, liver tonic
Dill	Antispasmodic, colic, decrease flatulence
Echinacea	Immune stimulation, anti-inflammatory
Feverfew	Migraine headaches, rheumatoid arthritis
Garlic	Antimicrobial, cholesterol lowering
Ginger	Antiemetic, antinausea
Ginseng	Stimulant, enhance endurance and performance, adaptogen
Hops	Sedative
Lavender	Sedative
Licorice	Anti-inflammatory, demulcent
Milk thistle	Hepatoprotection; cirrhosis, hepatitis
Oats	Antipruritic; eczema, varicella
Pine bark extract	Antioxidant promoted to treat ADHD
Rhubarb root	Constipation, chronic renal failure
Saint John's wort	Depression, antiviral
Slippery elm bark	Demulcent; pharyngitis
Tea tree oil	Antimicrobial; acne; minor skin infections, including fungal and yeast infections
Thyme	Antimicrobial; colds, sore throats; cough; expectorant
Valerian	Sedative

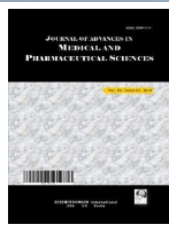
Commonly used herbal therapies, UpToDate 2018



Şifalı bitkiler ve gıda takviyeleri

- › En sık kullanılan AT yöntemi
- › AT ile ilişkili acil başvurularının da en sık nedeni
- › **Toksisiteleri konusunda dikkatli olmak gerek..!**

Jatau AI, et al. Use and toxicity of complementary and alternative medicines among patients visiting emergency department: Systematic review. J Intercult Ethnopharmacol 2016;5:191-7.



Fatal Herb Senna: A Case Report

Muhammet Gokhan Turtay^{1*}, Kasim Turgut¹, Hakan Oguzturk¹, Sukru Gurbuz¹
and Volkan Ince²

¹Department of Emergency Medicine, Inonu University, School of Medicine, Malatya, Turkey.

²Department of General Surgery, Inonu University, School of Medicine, Malatya, Turkey.



- › 60 Y, kadın hasta, karın ağrısı, distansiyon, halsizlik
- › Uzun zamandır kullandığı ama özellikle son aylarda yoğun olarak yüksek dozlarda kr. kabızlığı için laksatif amaçlı → Sinameki
- › Tanı → Toksik hepatit
- › Sonuç → KC TX beklerken → EX



EDİTÖRE MEKTUP/LETTER TO THE EDITOR
J Turgut Ozal Med Cent 2014;21(1):99-100

Turgut Özal Tıp Merkezi Dergisi
www.totmdergisi.org

Datura Stramonium'a Bağlı Gelişen İntoksikasyon Intoxication Caused by Datura Stramonium

Hakan Oğuztürk, Muhammet Gökhan Turtay, Mehmet Ediz Sarıhan, İrfan Bayhan, Bilgehan Demir
İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Acil Tıp Anabilim Dalı, Malatya, Türkiye



- › Boruçiçeği, büyüotu, sihirbazotu olarak bilinir
- › Nefes darlığı, dermatit ve astımda kullanılmakta
- › Yüksek doz alındığında görsel işitsel halüsinasyonlara ve deliriuma
- › 7 genç erkek hasta → Uyarıcı etkisinden faydalanmak amacıyla DS'un tohum ve yapraklarını kaynatıp içiyorlar
- › Tanı → Antikolinerjik zehirlenme
- › Sonuç → Şifa ile taburcu

Complete atrioventricular block caused by mad honey intoxication

H. OGUZTURK, O. CIFTCI*, M.G. TURTAY, S. YUMRUTEPE

Department of Emergency Medicine and *Department of Pharmaceutical Toxicology, School of Medicine, University of Inonu, Malatya, Turkey

- › Deli Bal → HT, DM, romatizmal ağrılarda, soğuk algınlığı, gastrit, bağırsak rahatsızlıklarında faydalı olduğu belirtilmekte (Yetişkinler; günde 1 çay kaşığından fazla deli bal tüketmemeli)
- › 45 Y, kadın hasta, bulantı, baş dönmesi
- › Şikayetleri; Doğu Karadeniz Bölgesi'nde gönderilen balı yedikten 2 h sonra başlamış
- › Hipotansiyon, bradikardi saptandı
- › Tanı → AV tam blok
- › Sonuç → Şifa ile taburcu



ANTICHOLINERGIC SYNDROME CAUSED BY HYOSCYAMUS NIGER

Oguzturk H^{1*}, Turtay MG¹, Ciftci O¹, Topal FE², Turgut K¹

1. Inonu University, Turkey

2. Katib Celebi University, Turkey

Correspondence

Dr. Hakan Oguzturk. Inonu University, Turkey

Email: oguzturk@hotmail.com

Oguzturk H, Turtay MG, Ciftci O, Topal FE, Turgut K. Anticholinergic syndrome caused by *Hyoscyamus Niger*. Case Study and Case Report 2013; 3(4): 144 - 146.

- › Banotu (Henban) olarak bilinir
- › Astım, ishal, karın ağrısı ve idrar kaçırmada kullanılmakta
- › 37 Y kadın, 36 Y erkek, 76 Y erkek → Aynı aileden 3 hasta
- › Baş dönmesi, taşikardi ve kusma şikayetleri ile
- › Üç hasta da aynı zamanda, Banotu yeme öyküsü (+)
- › Tanı → Antikolinerjik zehirlenme
- › Sonuç → Şifa ile taburcu



Kupa uygulaması (Hacamat)

- › Yaş kupa (hacamat) ve kuru kupa
- › Yaş kupa uygulaması → Arabik ve Çin tipi
- › Hacamat → Vakumlanmış deri yüzeyinde birkaç hafif kesi oluşturulması sonrası tekrar vakum uygulanarak kanın çekilmesi işlemi
- › Amaç → Kirli kanın vücuttan uzaklaştırılması
- › Komplikasyonları ↑ → Enfeksiyon, aşırı kanama, uygunsuz skar oluşumu...





Kupa uygulaması (Hacamat)

- › Herpes zoster tedavisi
- › HT
- › Ağrı
- › Astım
- › Ürtiker
- › İmmün sistemi güçlendirme
- › Kronik yorgunluk sendromu
- › Uyku bozuklukları
- › Stres inkontinans
- › ÜSYE
- › ASYE
- › Egzema
- › Bulantı, kusma
- › Konstipasyon
- › İnfertilite
- › Aterosklerotik kalp hastalığı
- › KKY
- › MS
- › Romatoid artrit



Available online at www.sciencedirect.com

ScienceDirect

journal homepage: www.elsevierhealth.com/journals/ctim



Unexpected lumbar abscess due to scarification wet cupping: A case report

Muhammet Gokhan Turtay*, Kasım Turgut, Hakan Oguzturk

Department of Emergency Medicine, School of Medicine, Inonu University, Malatya 44280, Turkey
Available online 15 July 2014



- › 51 Y, erkek hasta
- › Bel ağrısı şikayeti ile
- › Yirmi yıldır olan bel ağrısı için, başvurudan 7 gün önce hacamat (+)
- › Tanı → Lomber apse
- › Sonuç → Şifa ile taburcu



Önemli

- › Klinisyenler → Alternatif Tıp hakkında bilgi sahibi olmaları gerekmekte
 - Hastalara tedaviler konusunda bilgi vermek
 - Alternatif Tıp uygulayıcılara tavsiyede bulunmak
 - Hastaların kullandığı Alternatif Tıp tedavileri hakkında aldıkları bilgiyi yorumlayabilmek (Toksosite, etkileşim, yanlış tanı, komplikasyonlar, ...)
- › Kanıtlara bakılmalı
- › Genel tıbbi bakımın bir alternatifi olmaktan ziyade, yardımcı olarak kullanılabileceği

Sonuç

- › AT yöntemlerinin şu an Acil Tıp açısından durumu
 - Uygunsuz kullanımları nedeniyle acil servis çalışanlarının akademik ilerlemelerine katkıda bulunmakta
- › Gün geçtikçe popülariteleri ↑
- › İlerleyen dönemlerde AT uygulamalarına klinisyenler hakim olmaya başladıkça
 - Klinisyenler tarafından, AT uygulama merkezlerine hastaların yönlendirilmesi (?)
 - Belki de Acil Tıp Çalışanları tarafından acil servislerde AT yöntemleri uygulanabilir (?)





14. ULUSAL ACİL TIP KONGRESİ

19-22 Nisan 2018 Kaya Palazzo Golf Resort Otel

5TH

INTERCONTINENTAL EMERGENCY MEDICINE CONGRESS
INTERNATIONAL CRITICAL CARE AND EMERGENCY MEDICINE CONGRESS



Teşekkür ederim...