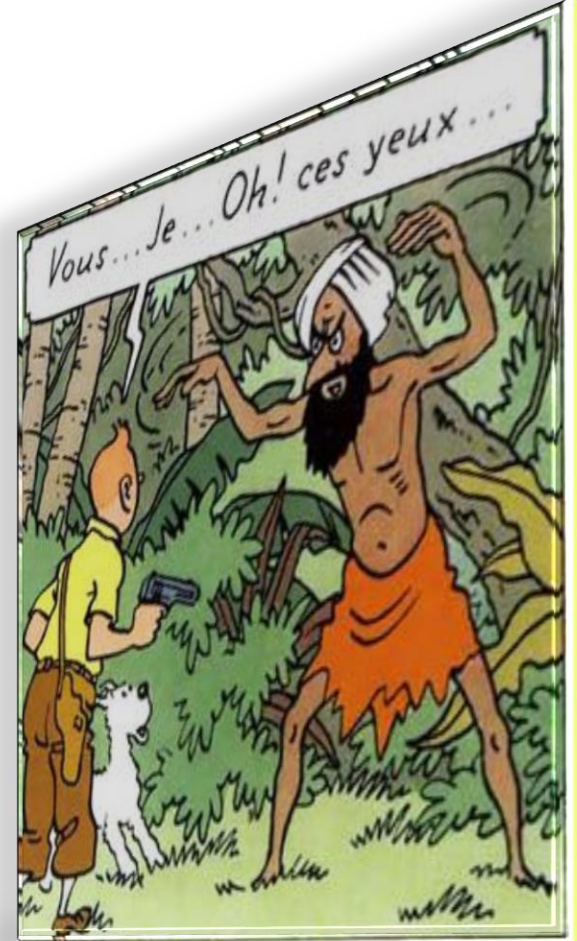
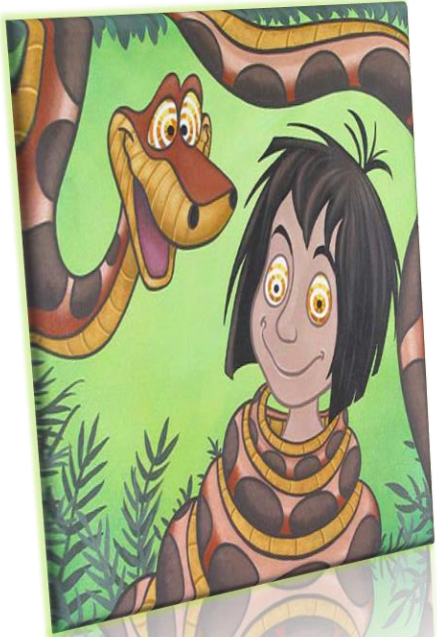


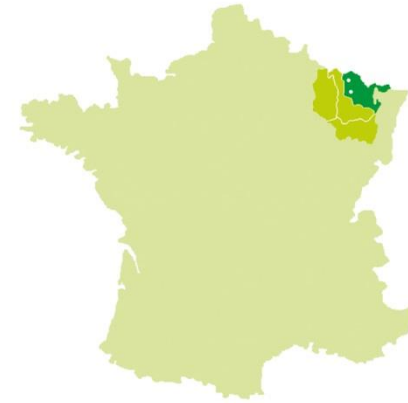
ACIL SERVISTE TIBBI HIPNOZ?



Uzm Dr Nazmine GÜLER
Acil servis
Metz-Thionville bölgesel Hastane
Fransa
n.guler@chr-metz-thionville.fr

Metz-Thionville Bölgesel Hastanesi

Lorraine Bölgesi (Moselle department)



- ☐ Lorraine Bölgesi
Nüfus 2 300 000
- ☐ Kuzey Lorraine
Nüfus 1 300 000
- ☐ Senede 75 000 hasta



**BEFORE
HYPNOSIS!**



**AFTER
HYPNOSIS!**



UN INFARCTUS... UNE
PÉRITONITE... DES COLIQUES
NÉPHRÉTIQUES...
QU'EST-CE QU'ON A
APRÈS ?

L'AGENT D'ACCUEIL :
SES NERFS LACHENT !

URGENCES





NEDEN ACIL SERVİS'DE HİNOZ UYGULAMIYORUZ ?

- Acil durum uygun değil!
- Zamanımız yok! Zaman kaybı!
- Çok gürültü var
- Patolojilerimize fayda etmez...
- Doğaçlama olmaz!

Her Ortamda hipnoz olurmu?

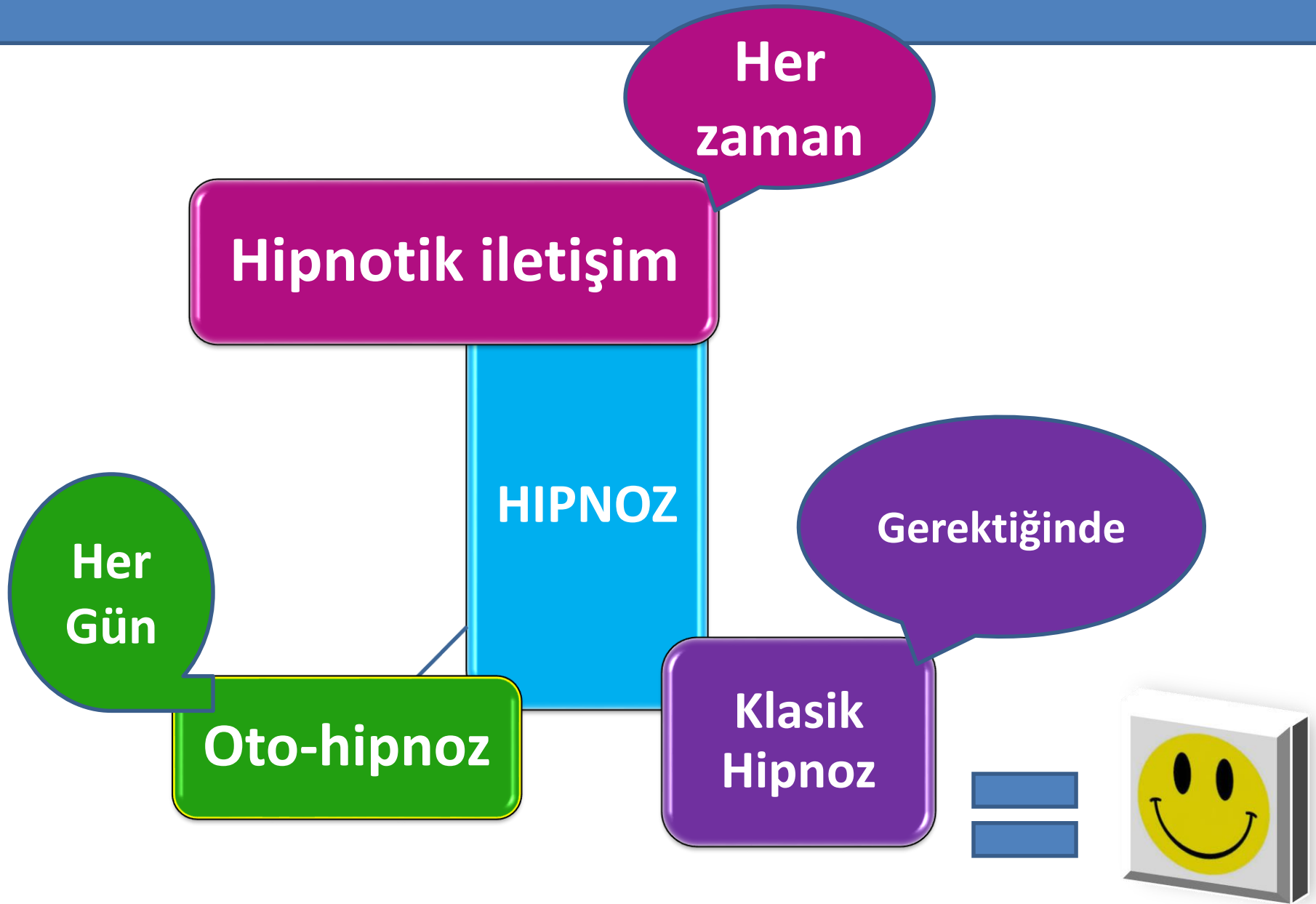


112 Acil çağrı merkezinde



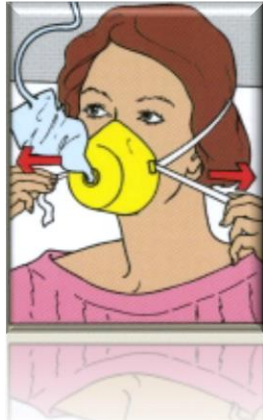
Ambulans'da





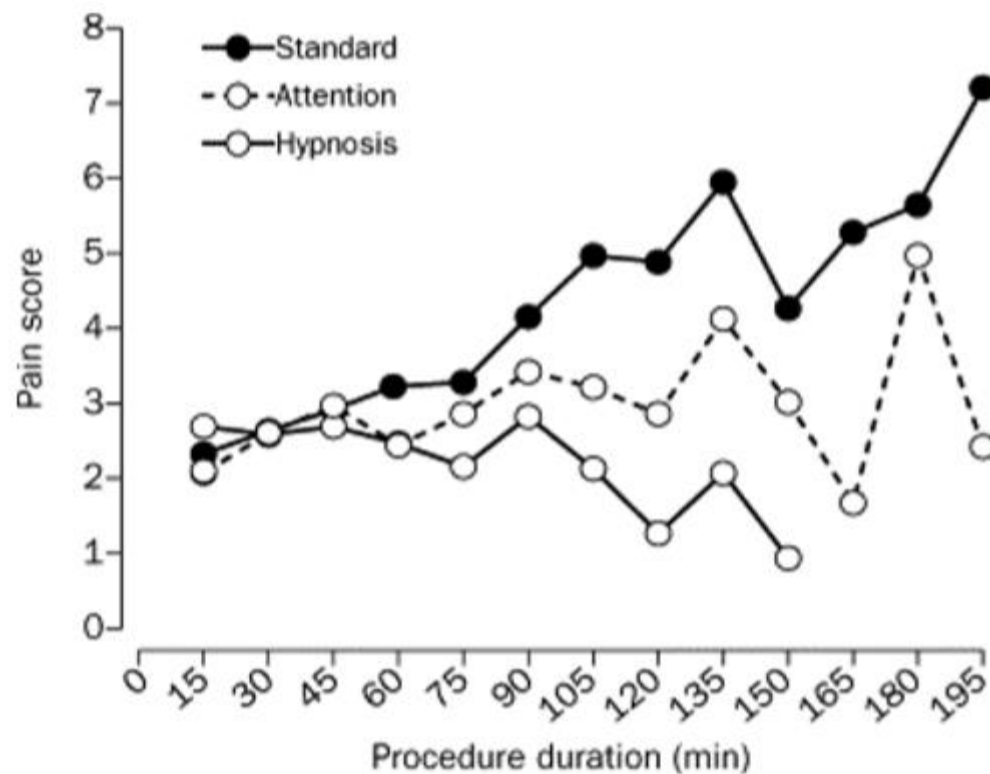
HIPNOZ ETKİLİ BİR İLETİŞİM ARACI

- Çok ihmal edilen bir alanın iyileştirilmesi:
Hekimlerin ruh sağlığı ve refahı
- Hastalar ve meslektaşlarla **iletişim ve ilişkilerinin iyileştirilmesi**



« Can words hurt ? »

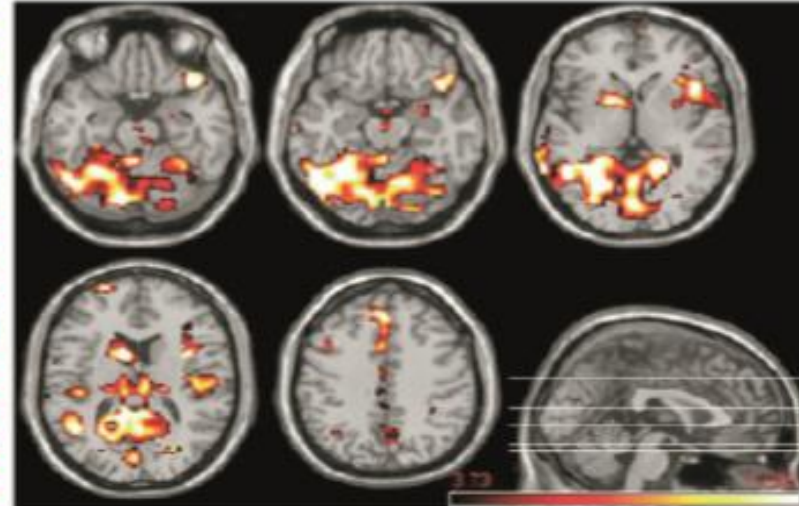
« Bir tedavi prosedürünü ağrı veya olumsuz olaylar olarak tanımlamak, ağrı ya da kaygı duygusunu arttırmaktadır »



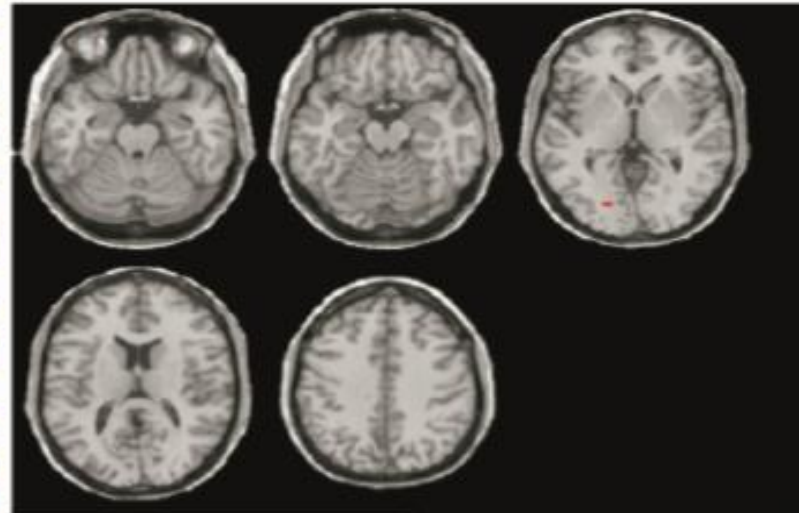
D'après Lang EV. Lancet 2000

HIGH TEMPERATURE

HIGH EXPECTATION



LOW EXPECTATION

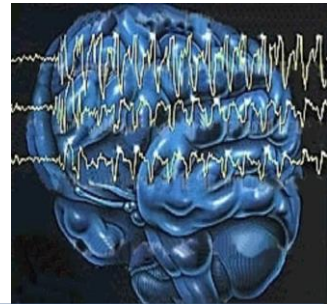


“When words are painful”

unraveling the mechanisms
of the placebo effect,”
Benedetti et al 2007

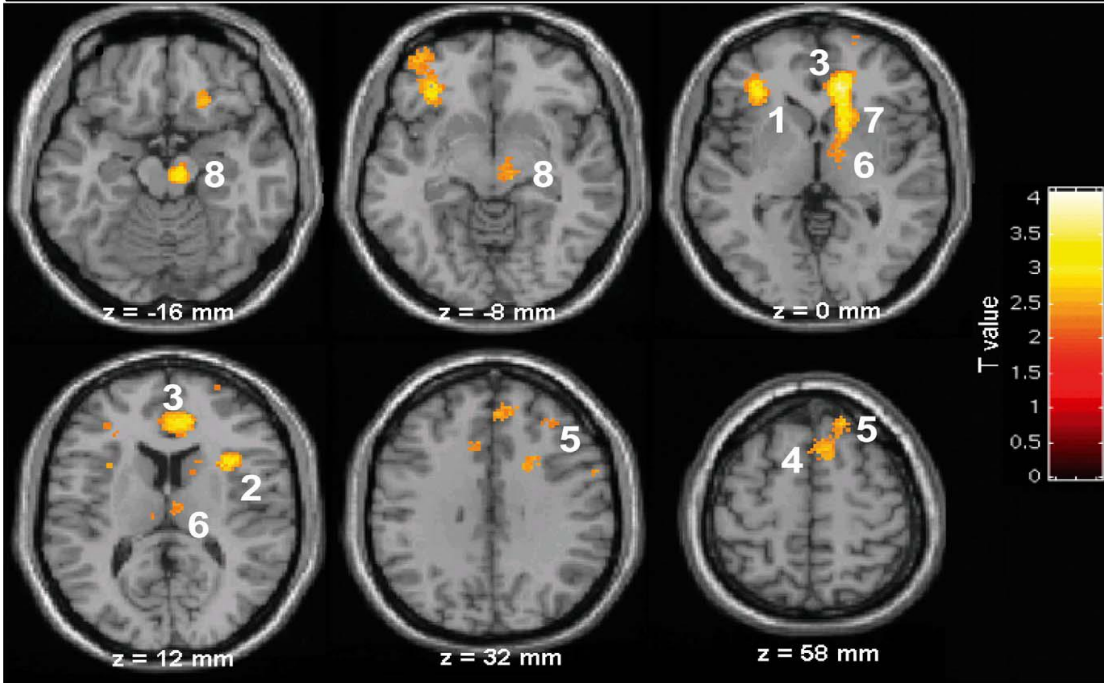
HIPNOZ VE NÖROBİLİM

- ✓ EEG'de Uyku özellikleri yok(Evans, 1972)
- ✓ Sakin uyanık bir haldir
- ✓ **Pet-BT'de uyku devreleri değil,dikkat devreleri aktive oluyor** (Rainville&Price, 2003)



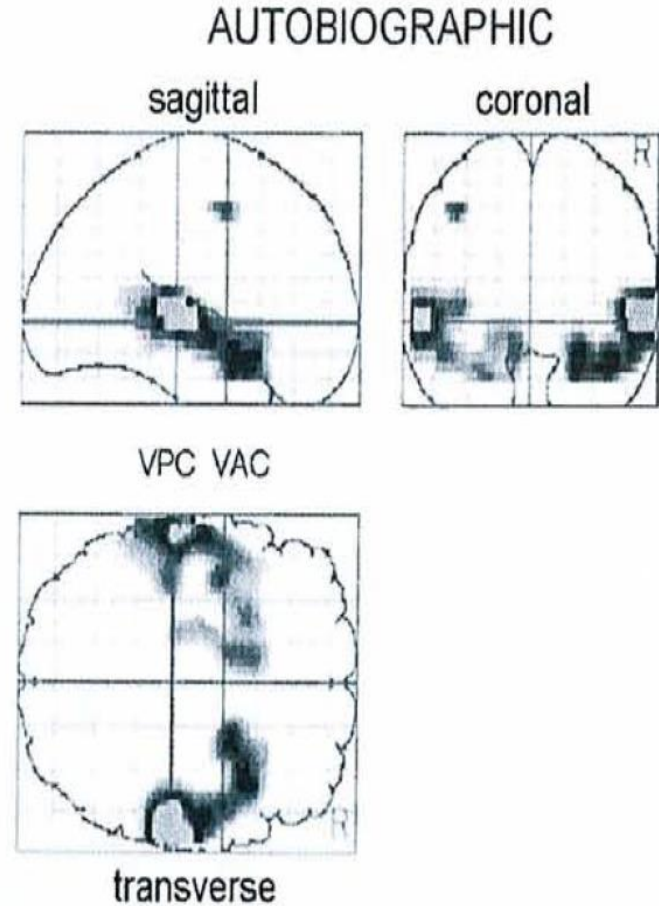
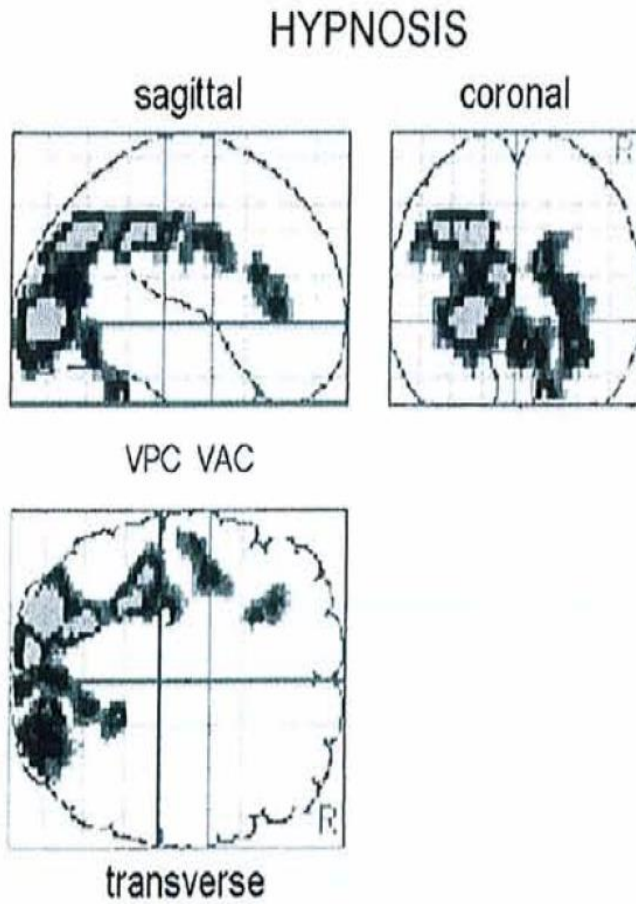
HIPNOZ VE NÖROBİLİM

PET-BT 'de hipnozda kan akışının arttığı alanlar



- 1 ve 2 insular korteks;
- 3 Anterior singulat dorsal korteks;
- 4 korteks motor ön takviyesi;
- 5 Üst frontal girus;
- 6 sağ talamus;
- 7 Sağ kaudat çekirdeği;
- 8 beyin sapı.

(Faymonville et al, 2003)



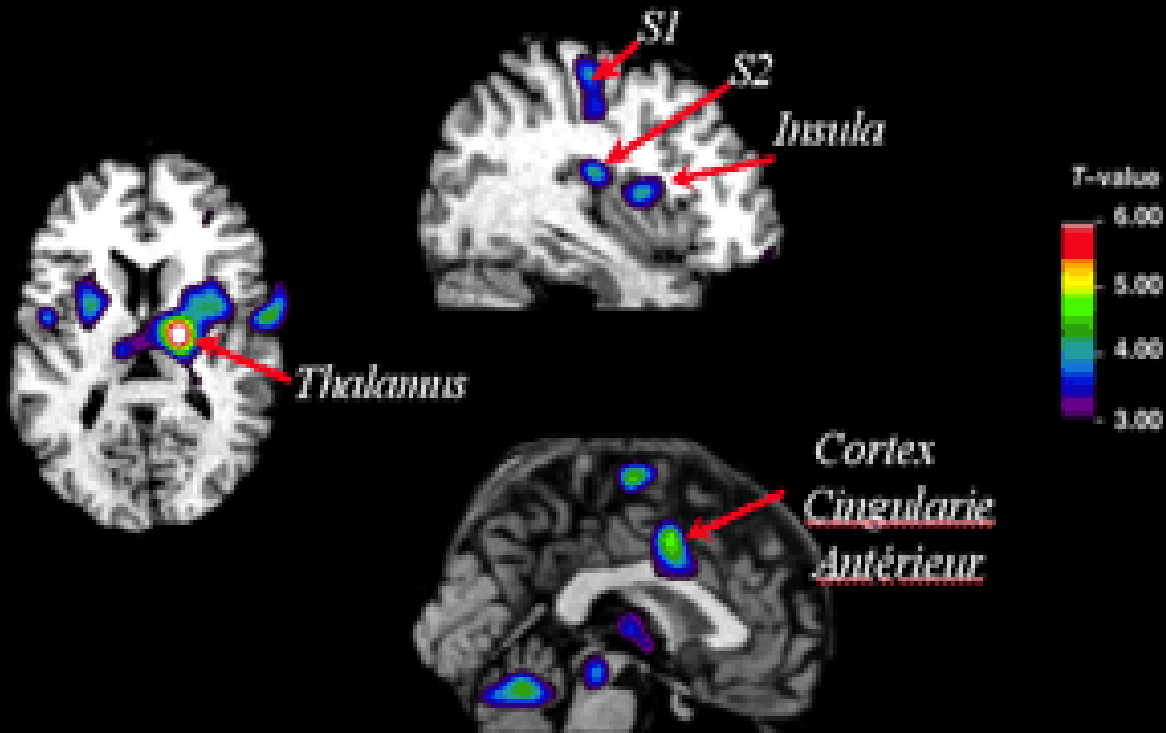
PET-BT Otobiyoğrafik hatıraların canlanması sırasında kan akışı açısından normal ve hipnotik durum arasındaki karşılaştırmalar (Faymonville et al 2006)

VE AĞRI OLDUĞUNDA?

Ağrı iki boyutta algılanır:

- ✓ Birincisi **duyusal boyuttur**: ağrının sansasyonunu, kalitesini, yoğunluğunu, yerini, özelliklerini tanımlar. Serebral seviyede, bu boyut esasen **somatosensoriyel kortekste** kodlanır
- ✓ İkincisi, **duygusal boyuttur**: ağrı ile ilgili olarak yaşanan rahatsızlık, bir tehdidin algısı, deneyimin caydırıcı yanı gibi emosyonlardır. Serebral seviyede, bu boyut esasen **anterior singulat korteks**'de kodlanır

Ağrı olduğunda beynin aktivitesi



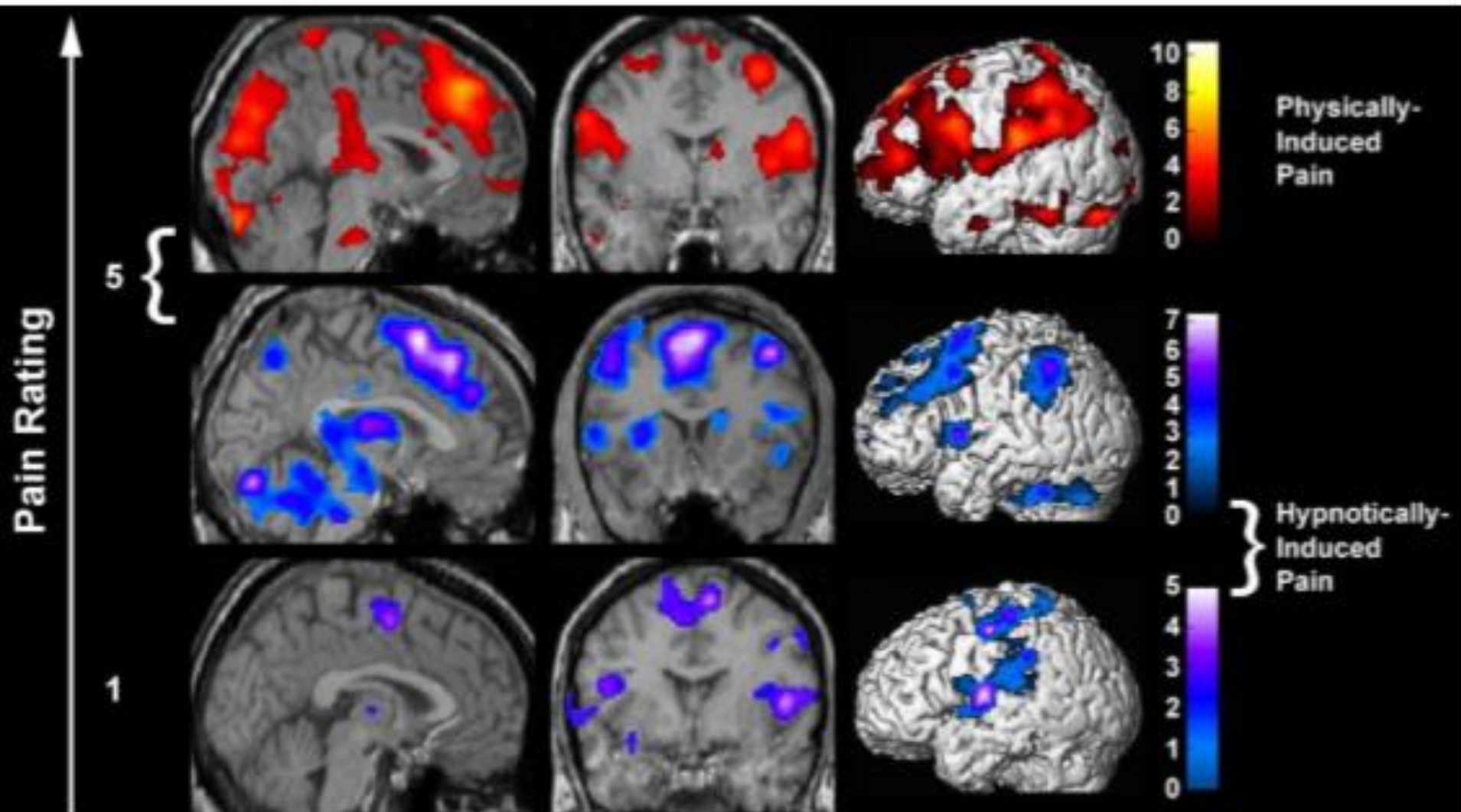
Rainville et al., *Médecine Science* 16 (2000)

HIPNOZ DUYUSAL VE DUYGUSAL DEĞİŞİMLERE NEDEN OLABILIRMI ?

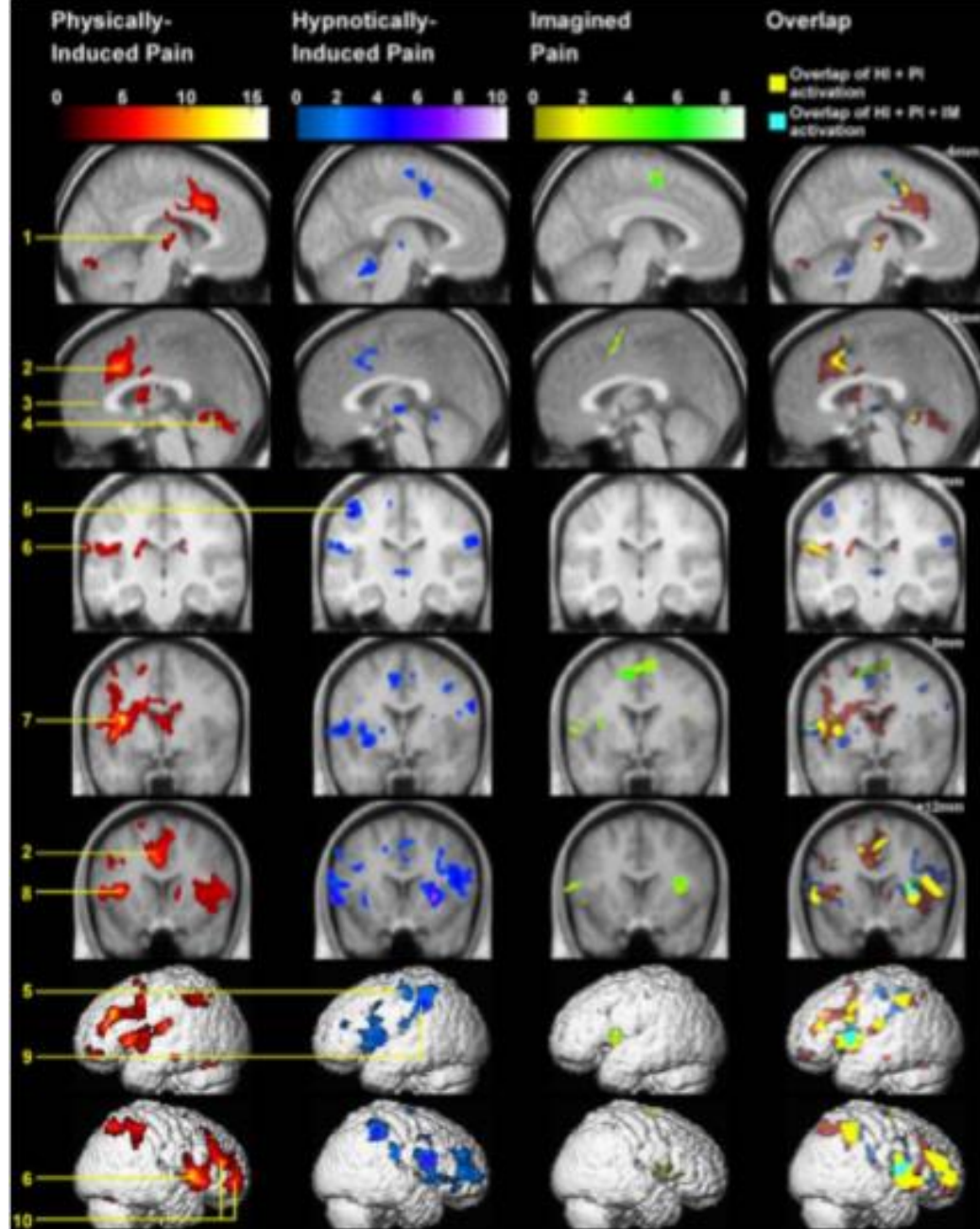
- **hipnotik analjezi telkinlerinin, bu bölgelerin aktivitesinde belirgin bir düşüşe neden olduğunu göstermektedir**
- **Daha da ilginç:**
 - ✓ Ağrının duyusal kısmını hedef alan hipnoz telkinleri, öncelikli olarak S1 birincil somatosensoriyel korteksi etkiler
 - ✓ Duygusal bileşeni hedef alan telkinler ise öncelikli olarak anterior singulat korteksi etkilemektedir



Hipnozun aşağı doğru kontrol mekanizmalarını etkilediğini göstermektedir (Hormonal veya Vazomotor)



“Cerebral activation
during hypnotically
induced and imagined
pain”
Derbyshire et al 2004



Psychological interventions for needle-related procedural pain and distress in children and adolescents.

Uman LS, Birnie KA, Noel M, Parker JA, Chambers CT, McGrath PJ, Kisely SR. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Oct 10

« [...]Overall, there is strong evidence supporting the efficacy of distraction and hypnosis for needle-related pain and distress in children and adolescents, with no evidence currently available for preparation and information or both, combined CBT, parent coaching plus distraction, suggestion, or virtual reality. [...] »

ENDİKASYONLAR

- ☐ s t rasyon,
- ☐ Lomber ponksiyon
- ☐ Periferik ven z kateter
- ☐ Eklem  ıkı ı red ksiyonu
- ☐ Torasik dren
- ☐ Ambulans ekibi tarafından kalp krizi geçiren hastalara ambulans'da anjio'ya giderken ağrı ve stress kontrolünü sağlamak için
- ☐ Trafik kazalarında bilinci yerinde olan hastalar için hipnotik analjeziyi sağlamak için,
- ☐ 112 telefon santraline yapılan başvurularda stressi azaltmak için hipnotik iletişim kurulabilir.



Yani akut ağrı ve stressin olduğu her yerde



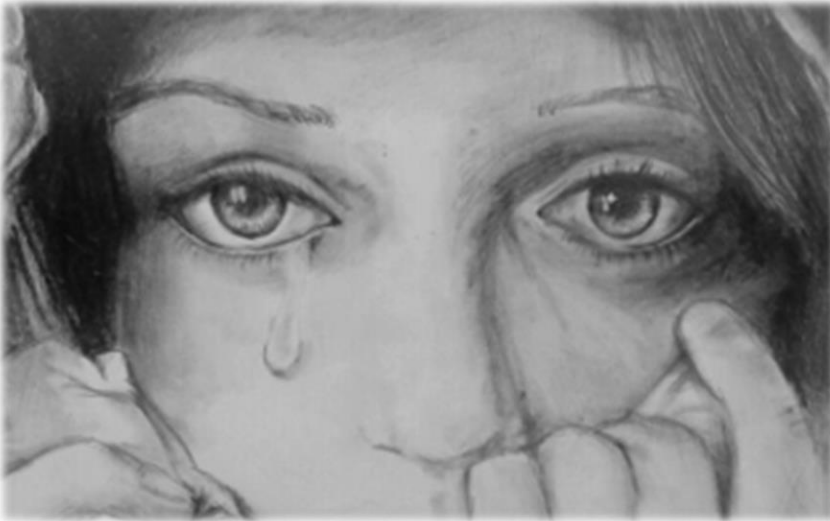
« Hipnoz acil'de tamamlayıcı bir uygulamadır »

*Alternatives thérapeutiques non médicamenteuses : cryothérapie, hypnose, relaxation et autres techniques,
Nazmine GULER, Arnaud DEPIL-DUVAL, Sandrine WEBER, Philippe AIM, François-Xavier AGERON*

ABREAKSIYON



Yaşanmış Travmatik bir olayı on an ki acı verici duygularla birlikte geri getiren reaksiyon.



YAN ETKİSİ YOK

- ✓ Araştırma verileri, Hipnozun emniyeti konusunda güven verici.
- ✓ Hipnoza atfedilebilecek ciddi yan etkiler bildirilmemiştir.
- ✓ İyi eğitilmiş sağlıkçılar tarafından uygulanırsa



ACİL HİPNOZ İÇİN İDEAL BİR MEKANDIR

- Akut ağrı ve stressin olduğu her yerde hipnoz tercih edilebilir
- Acilin her alanında uygulanabilir : acil serviste , hastane öncesi müdahalelerde, 112 acil çağrı merkezinde ...
- Çok ihmal edilen bir alanın iyileştirilmesi: **Hekimlerin ruh sağlığı ve refahı**
- Hastalarla ve meslektaşlarla **iletişim ve ilişkilerinin iyileştirilmesi**
- Zaman kazandırıyor , ilaç tasarrufu



« *Acile düşen doktora sarılır !* »



- Aciliyet duygusundan dolayı hastaların direnci en düşük seviyededir, inanmak bir ön şart değil
- Acil Servis hipnoz uygulamak için ideal bir mekandır

An hypnotic suggestion: review of hypnosis for clinical emergency care (Iserson,2014).



Her bilimsel teori, klasik olarak aynı dönemlerden geçer:

- **önce saldırıya uğrar** ve sonra saçma olmakla suçlanır .
- Daha sonra, **gerçek kabul edilir** ama bu kabul önemsizdir.
- Bir sonraki ve son adımda ise **çok önemli** olduğu kabul edilir, hatta ona saldıran kişiler, onu keşfedenlerin kendilerinin olduğunu iddia ederler.

TEŞEKKÜRLER

n.guler@chr-metz-thionville.fr