

Acil Servislerde **GE**LENEKSEL VE **TA**MAMLAYICI **T**IP

Uzm. Dr. Ahmet ŐENEL

SBÜ İstanbul Sultan Abdülhamid Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi Acil Tıp Kliniđi

GETAT NEDİR?

- Korunma
- Tanı
- Tedavi
- Teori
- İnanç
- Tecrübelerle dayalı
- İzahı yapılabilen veya yapılamayan
- **Destekleyici**
- **Tamamlayıcı**



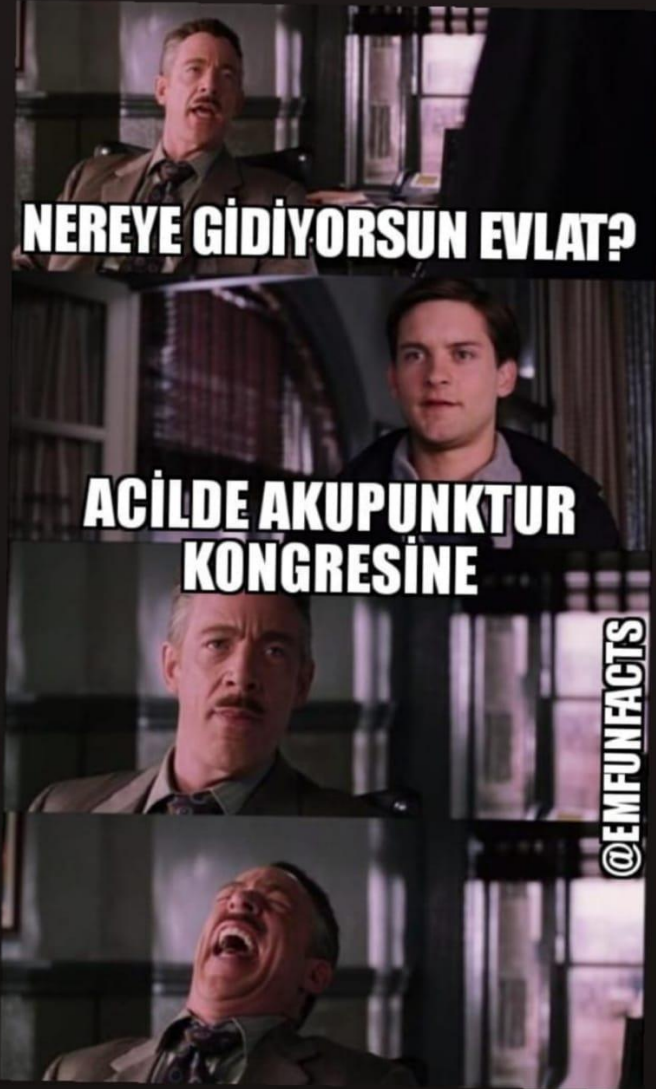
emfunfacts



**HACAMATÇILAR ACİLLERE
DADANMIŞ MARTY**

@EMFUNFACTS

YANLIŞLIKLA ORTA ÇAĞA DÖNDÜK!



27 EKİM 2014 DE...

- Fitoterapi
- Akupunktur
- Hipnoz
- Kupa terapi
- Sülük tedavisi
- Ozon terapi
- Mezoterapi
- Apiterapi
- Proloterapi
- Osteopati
- Refleksoloji
- Homeopati
- Kayropraktik
- Larva uygulaması
- Müzik terapi



AKUPUNKTUR



HİPNOZ



KUPA TERAPİSİ



OZON TERAPİ



FITOTERAPI

HASTALIKLAR

- Migren, diğer baş ağrıları
- Atardamar ve toplardamar kan dolaşımı bozukluğu
- Kalp hastalıkları, tansiyon problemleri
- Alerji, Cilt hastalıkları
- Solunum yolları hastalıkları, Astım
- Romatizma, Osteoporoz
- Depresyon, Panik atakları, sinir hastalıkları
- Uykusuzluk, değişik kriz dönemi problemleri
- Grip (Üst Solunum Yolları Enfeksiyonları – ÜS YE)
- Aşırı kilo, kilo alamama
- Kadın hastalıkları, menstrual düzensizlik
- Kadınlarda buhran dönemi, menopoza giriş zorlukları
- Mide ve bağırsak rahatsızlıkları
- Tiroid bezi hastalıkları
- Kemoterapi sonrası tedavi
- Şeker hastalığı
- Böbrek ve idrar yolları, Vb.

**Kuru öksürük için örnek çay
formülü;**

Primulae radix (Çuha kökü)..... 20.0

Plantaginis lanceolatae herba
(Plantago otu)20.0

Thymi
herba(Kekik).....20.0

Foeniculi fructus (Rezene meyvesi)... 10.0



SAĞLIK

Haberler › Sağlık

23.03.2018 09:30 - Güncelleme: 23.03.2018 12:41

Doktorlar artık reçeteye bitkisel ilaçlar ve geleneksel uygulamaları da yazabilecek

Sağlık Bakanlığı, geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarını yaygınlaştırarak hastanelerde açmayı hedefliyor. Buna göre, doktorlar artık reçeteye bitkisel ilaçlar ve geleneksel uygulamaları da yazabilecek.





SÜLÜK TEDAVİSİ

HASTALIKLAR

- Migren
- Baş ağrıları
- Yüksek tansiyon
- Romatizmal hastalıklar
- Felç
- İyileşmeyen yaralar, ameliyat izleri
- Karaciğer hastalıkları
- Safra kesesi hastalıkları
- Hassas Bağırsak Sendromu
- Bazı kardiyovasküler hastalıklar
- Peptik ülser hastalığı,
- Kronik kabızlıklar veya ishal



MEZOTERAPI

MEZOTERAPI NEDİR

- Mesoderm kaynaklı organ patojilerinin iyileşmesini amaçlayan
 - Bitkisel veya farmakolojik ilaçların
 - Bölgesel, küçük dozlarda, özel iğneler ve özel tekniklerle cilt içi enjeksiyonu uygulamasıdır.
-
- İğnesiz mezoterapi, ürünün cilt içine iğne olmadan elektroporasyon yöntemi ile verilmesidir.

HASTALIKLAR

- Trigeminalis nevraljileri, Serviko-brakiyal nevraljiler
- Eklem dejenerasyonu sonrası oluşacak ağrı, sertlik, şişlikler ve hareket kısıtlılığı
- Bağ dokusu patolojisine ait ağrı, kızarıklık ve hareket kısıtlılığı, yangısız selülit
- Akut ve kronik yumuşak doku zorlanmalarındaki ağrı, kızarıklık ve hareket kısıtlılığı
- Miyofasiyal ağrı sendromu
- Migren baş ağrıları



APİTERAPİ

APİTERAPİ NEDİR

- Arı ve arı ürünlerinin koruyucu ve bazı hastalıkların tedavisinde tamamlayıcı uygulama yöntemi olarak kullanılması biçimidir.
- Başlıca arı ürünleri
 - bal,
 - balmumu,
 - arı poleni,
 - propolis,
 - arı sütü,
 - Apilarnil,
 - arı zehri.

- Arı zehri ise;
 - özellikle kas-iskelet sistemini etkileyen bazı nörolojik (MS, ALS, Parkinson Hastalığı vs)
 - romatizmal rahatsızlıklarda(RA, Ankilozan Spondilit vs) görülen kas-eklem sorunlarında
 - miyalji, fibromyalji,
 - artralji,
 - nevralji gibi ağrılı durumlarda kullanılmaktadır.





PROLOTERAPİ

PROLOTERAPİ

- Proliferatif ve irritan solüsyonların eklem bağ dokusu içine enjekte edilmesi uygulamasıdır.
- Enjeksiyonlar, genellikle zedelenmiş, zedelenmiş, aşınmış, güçleri azalmış tendon ve ligamentlere ve eklemlere yapılır.

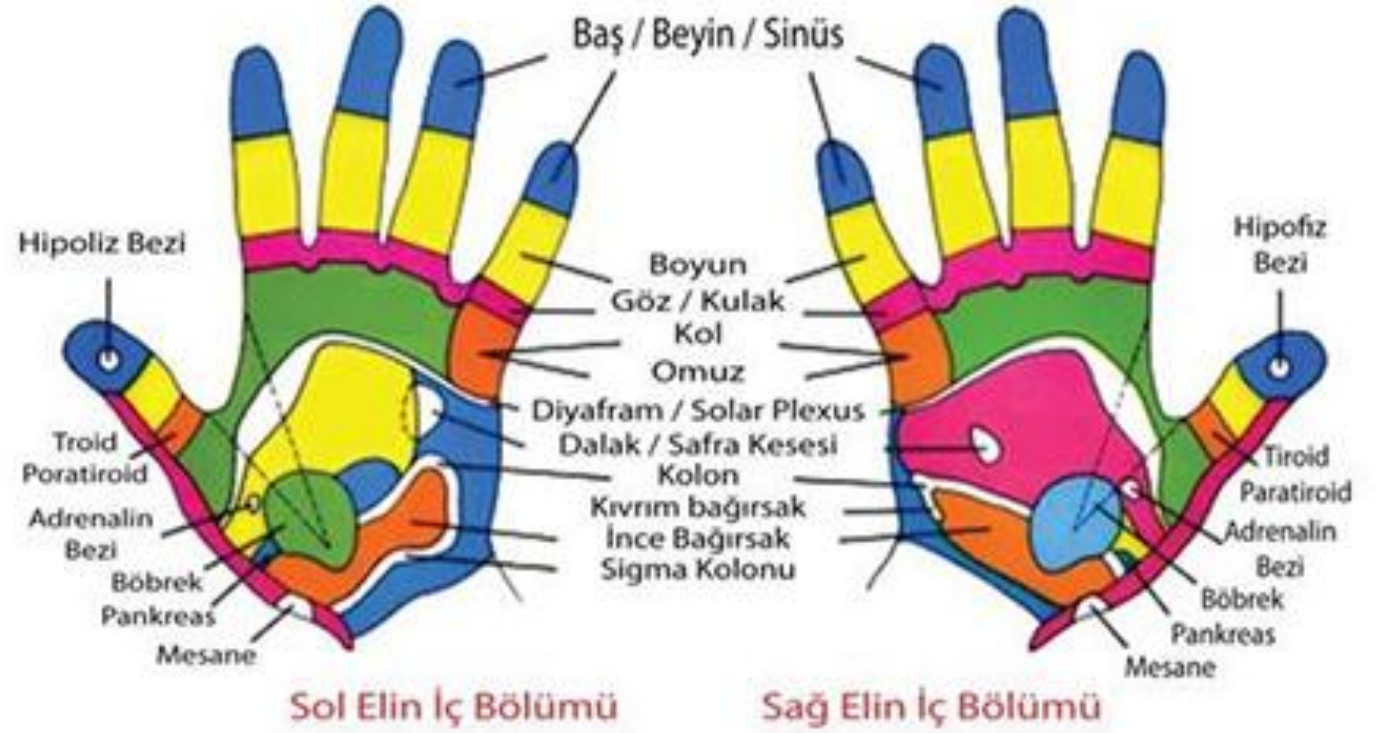
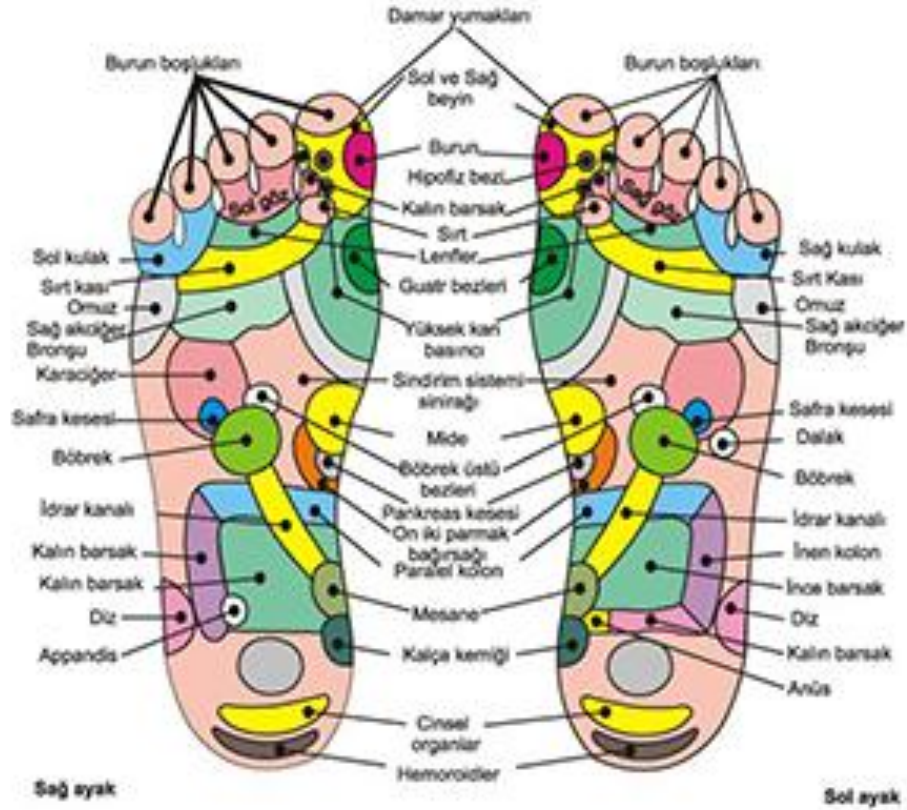
HASTALIKLAR

- Eklem bağ gevşekliklerine bağlı ağrı, şişlik
- Kısmi tendon yaralanmaları ve aşırı kullanım sendromu
- Tekrarlayan baş, boyun, sırt ve bel ağrıları
- Omurga, göğüs kafesi ve kaburgalarda geçmeyen kas ve ligament kaynaklı ağrılar
- Migren ağrıları ve myofasyal ağrılar
- Topuk dikenini, plantar fasitis ağrı, şişlik ve fonksiyon bozuklukları
- Yumuşak doku spor yaralanmaları
- Bağ ve kas yaralanmalarına bağlı kısmi yırtılmalar
- Enflammatuar eklem hastalıkları, arteritler, mikro-dolaşım sorunları...vb.



OSTEOPATI

- 
- Vücuttaki yumuşak dokularda tonus artışlarını ve ona bağlı eklem fonksiyon bozukluklarını tespit eder,
 - Rahatsız olan eklemi yeniden dengeleyerek iyileşmesini sağlar.
 - Yani sadece semptomatik değil, sebebe yönelik tedavi eder.



REFLEKSOLOJİ

REFLEKSOLOJİ NEDİR

- Vücuttaki gerilimi almak
- Nörolojik hastalıklarda geleneksel ve tamamlayıcı tedavi sağlamak amacıyla,
- Ayaklardaki belirli noktalara uygulanan bir masaj tekniğidir.
- Ayak ve el refleksolojisi belli noktaların manuel uyarılarak vücuttaki sinirlerin ve kan dolaşımının uyarılmasıdır.
- Stres kan dolaşımını yavaşlatır refleksoloji ise kan dolaşımını hızlandırır ve toksin atımını hızlandırır.



HOMEOPATI

- Homeopati, bir hastalığın, hastalık belirtilerini sağlam bir insanda ortaya çıkarabilecek maddelerin çok düşük dozlarda hastaya verilmesiyle tedavi edilebileceği inancına dayanan bir yöntemdir.

- *Similia similibus currentur (benzer benzeri tedavi eder)*

- 
- Tümüyle doğal maddeleri esas alarak hazırlanır (bitkiler, mineraller, organik ürünler, doku ekstreleri) ve bu maddelerin etkisi enerji ile çoğaltılır.
 - Kullanılan bazı bitkiler fitoterapide de kullanılır bazı ilaç ana maddeleri de klasik tıpla ortaktır. Ama homeopatide ilaçlar potansiyalizasyon denilen bu maddelerin özel enerjilerini açığa çıkaran bir yöntemle hazırlanır.
 - Bu ilaçlar ileri derecede sulandırılır ve mekanik enerji uygulanır.
 - Homeopatide her hasta için, o kişinin kendi bütünlüğüne özgü tek bir şifa verici karışım hazırlanır.

HASTALIKLAR

- Gerilim tipi ve migren gibi organik olmayan baş ağrıları
- Bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi
- Uykusuzluk
- Kronik yorgunluk sendromu, fibromiyalji, irritabl bağırsak sendromu
- Egzama, alerjik astım, alerjik rinit
- Romatizmal hastalıklara ait artrit, kronik ağrı, ağız kuruluğu gibi durumlarda

- 
- Solumun yolları hastalıklarına ait burun akıntısı, burun tıkanıklığı, öksürük, ateş, yutma güçlüğü, stomatit gibi durumlarda
 - Kemoterapi yan etkileri olan bulantı, kusma, stomatit, ağız kuruluğu
 - Dikkat eksikliği ve hiperaktivite tanısı alanlarda tedaviye destek amaçlı
 - Sindirim sistemi hastalıklarına ait Gastro-Özefajial Reflü ve gastrite bağlı mide ağrısı ve yanmasında, bulantı, kusma, ishal gibi durumlarda
 - Premenstruel Sendrom, dismenore, infertilite

- 
- Variköz ven postoperatif hematoma ve ağrının azaltılması gibi durumlar
 - Kas-iskelet sisteminin mekanik ağrısı
 - Diş Ağrıları
 - Ürolitiazis ağrısı
 - Doğum sancısı
 - Sinir kökü irritasyonları

- 
- Çocukta periopertif dönemde destekleyici
 - Bağımlılık tedavisinde destekleyici
 - Kemoterapi ve radyoterapinin bulantı, kusma, ağrı kuruluğu, anksiyete, radyodermatit yan etkilerinin azaltılmasında
 - Postoperatif ağrı, ajitasyon, ödem, yara iyileşmesi şikâyetlerin azaltılmasında
 - Travmaların iyileşme süresinin kısaltılması
 - Anksiyete

Bacağınız kangren
olmuřtu. Kesip atmamız
gerekliyordu.

Ama biz alternatif
tıpçılar olduğumuz
için, gövdenizi
kesip attık.

Başka
alternatif
yoktu. Ya
o, ya o...





KAYROPRAKTİK

KAYROPRAKTİK NEDİR

- Yunanca'da 'elle yapılan' anlamına gelir.
- Şiropaksi de denir.
- Kas, omurga ve iskelet sisteminin biyomekanik bozuklukları ve bunun sinir sistemi üzerinde oluşturduğu sorunların önlemesidir.
- Uygun hastalarda normal mekanik hareketliliği yitirmiş eklemleri elle uygulanan tekniklerle düzeltme



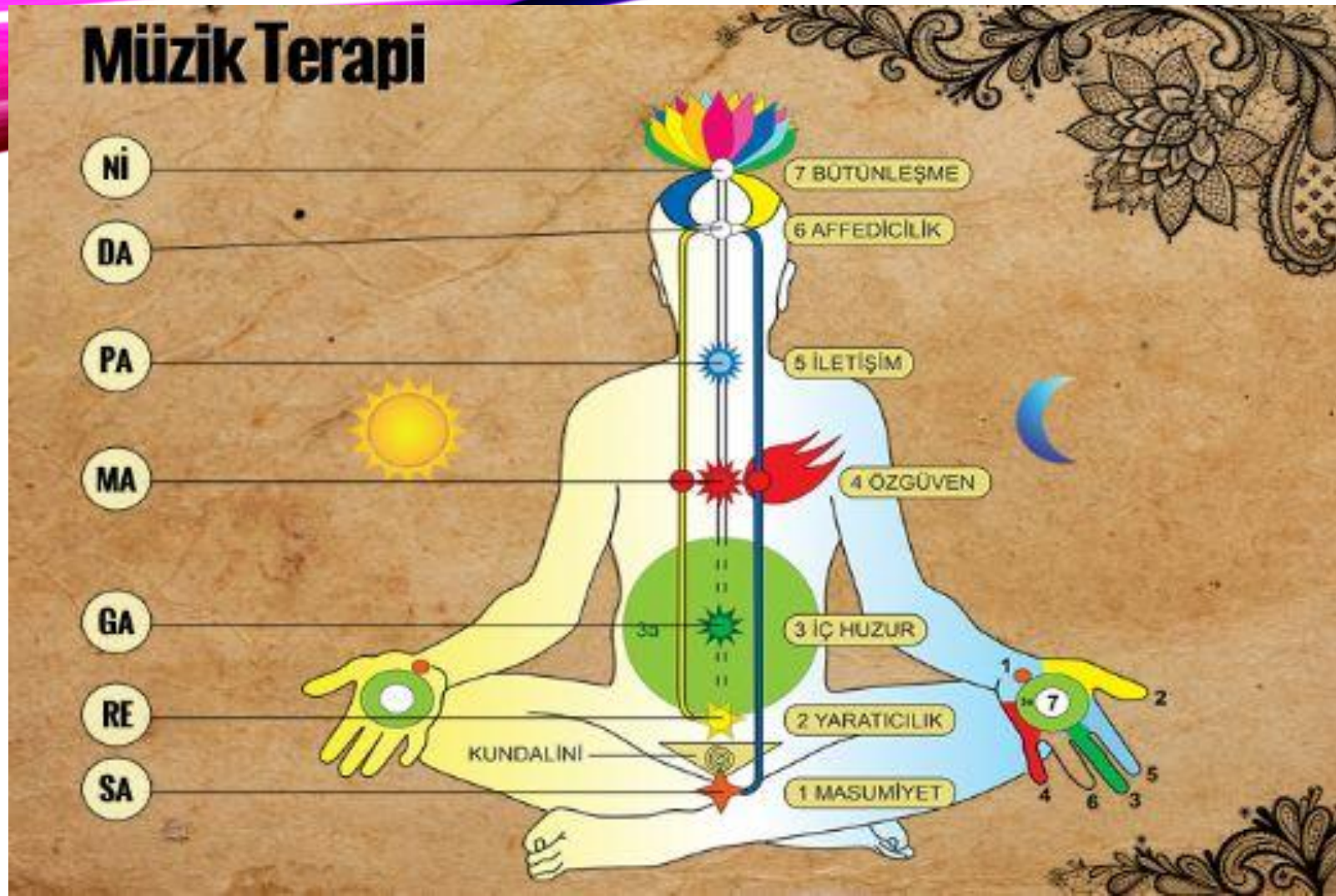
LARVA UYGULAMASI

HASTALIKLAR

- Diyabetik ayak ülseri
- Venöz staz ülserleri
- Diyabete bağılı olmayan nöropatik ayak ülserleri
- Bası ülseri
- Travmatik iyileşmeyen yaralar
- Arteriyel/iskemik ülserler
- Post-operatif yaralar
- Osteomyelit
- Nekrotizan fasiit



Müzik Terapi



MÜZİK TERAPİ

HASTALIKLAR

- Anksiyetenin azaltılması
- Daha iyi stres yönetimi
- Tedaviye hasta katılımının ve uyumunun artırılması
- Depresyon
- Ağrının farmakolojik olmayan tedavisi
- Otizm
- Hastanede kalış süresinin azaltılması



Teşekkür Ederim