

T.C.

Medipol Üniversitesi

Hipnoz kursları sorumlusu

Ali Eşref

MÜEZZİNOĞLU

BİLİNÇLİ HİPNOZ

Nedir?

- Tüm fonksiyonların çalıştığı, bilincin açık olduğu bir konumda; kesinlikle uyku hali olmadan; istekle elde edilen bir konsantrasyondur.

Tarihçe

A) Mesmerden önce

B) Mesmerden sonra

- Magnetizma animal, 1765
- Hipnozla ilk ekstraksiyon, 1837
- Hipnozun İngilterede yasallaşması, 1955
- A.B.D. inde yasallaşması, 1958
- A.B.D. Şov amaçlı kullanımın yasaklanması, 1961



Hipnoz



rölen

yararlarını gösterdiler. Hipnoz, umutsuz
durumdaki kanser hastalarının acılarını din-



Kimlere uygulanır?

- İletişim kurulabilen, hipnoza inanan ve uygulayıcıya güvenen kişilere hipnoz uygulanabilir.

Kimlere uygulanmaz?

- İstemeyen, inanmayan ve iletişim kurulamayan(mental retardasyon gösteren, amnesia olan) olgularda hipnoz uygulanamaz.
- İleri derecede depresiflerde, şizofrenili hastalarda uygulanması sakıncalıdır.

Hipnoz Uyku mudur?

- Hipnoz çoğunlukla uyku haliyle karıştırılıp seans esnasında kendinden geçme, bilinç kaybı olarak düşünülmektedir.
- Oysa ki Bilinçli Hipnoz tam tersine bilincin ve kontrolün kişinin istemi doğrultusunda maksimum düzeylere ulaşması halidir.

Hipnozun Etki Dereceleri

Hastaların

- %5'i hipnozu hafif düzeyde,
- %60-65 i orta düzeyde,
- %20 si derin düzeyde,
- %10-15 i çok derin düzeyde

algılar.

Kullanım Alanları

- A) Medikal amaçlı
- B) Hukuki amaçlı
- C) Eğitim amaçlı
- D) Sportif amaçlı
- E) Güzel sanatlarda

Medikal Kullanım

- Diş Hekimliği
- Jinekoloji
- Çocuk hastalıkları
- Psikiyatri
- Cerrahi



Diş Hekimliğinde Hipnoz

- Hipnodental tedavi Endikasyonları:
 - a) hastanın sakinleşmesi ve korkuların giderilmesinde
 - b) ortodontik ve protetik apanelere alıştırılmasında
 - c) uzun süreli çalışmalar sırasında yorgunluğun giderilmesinde



Diş Hekimliğinde Hipnoz

- Hipnodental tedavi Endikasyonları:

d) TME disfonksiyonlarının giderilmesinde

e) Fasiyal paraliz, trigeminus nevraljisi tedavisinde

f) Ağrıya toleransın arttırılmasında

Diş Hekimliğinde Hipnoz

- Operatif Endikasyonlar:
 - a) anestezi ve analjezi sağlanmasında
 - b) bulantı refleksinin kontrolünde
 - c) tükürük akışı ve kanamanın kontrolünde
 - d) alerjinin kontrolünde

Hipnoz Teknikleri

A) Direkt Hipnoz

- Gözle tespit, sözle telkin

B) Endirekt Hipnoz

- Uzaktan verilen komutlarla, sözle telkin



Hasta Kabulü

A) Anamnez

- İletişim kurulabilir mi?
- Hipnozun tedavi alanında mı?
- Kişi sorununu çözmek istiyor mu?

B) Pre-hipnotik hazırlık

- mayalama(Dr. Öztürk)
- Okuyarak-konuşarak
- Onam

C) Tedavi

Hipnoz Etiği

- 1979'da hazırlanan HİPNOZ ETİĞİ , Ağustos 1980'de tüm ISH üyeleri oyları ile kabul edilmiştir.Bu bildirge uyarınca:
 - Doktor, Diş Hekimi ve Klinik Psikologlar tarafından uygulanabilir.
 - Her ISH üyesi hipnozun klinik veya bilimsel kullanımında kendi uzmanlık alanının sınırlarını aşmamalıdır.

Hipnoz Etiği

- Hipnoz bir tür eğlence aracı olarak kullanılamaz.
- ISH üyeleri hipnozun lay-hipnotistlerin uygulamasını destekleyemez.
- ISH üyeleri hipnoz tekniklerini bu tür kişilere öğretmezler

Hipnoz ve YASA

Çeşitli ülkelerde yasal düzenlemeler yapılmış olup doktor, diş hekimi ve klinik psikologların dışında uygulamalar yasaklanmıştır.

- A.B.D’de eyaletlere göre farklı cezalar uygulanmaktadır: 10bin -200bin dolar arası para cezaları verilip ayrıca 10 gün- 5 yıl arası değişen hapis cezaları verilmektedir.

Tedavide Yeni Bir Yaklaşım

İLETİŞİM

ETKİLEŞİM

DEĞİŞİM

İLETİŞİM-ETKİLEŞİM-DEĞİŞİM

- 10 yıldan bu yana yaptığımız çalışmalarda uyguladığımız yeni bir yöntemdir.
- Hazırlık devresi olmaksızın kısa zamanda hasta ile iletişim kurarak, verilen komutlarla işbirliği sağlanarak sorunların çözülmesi esasına dayanır.



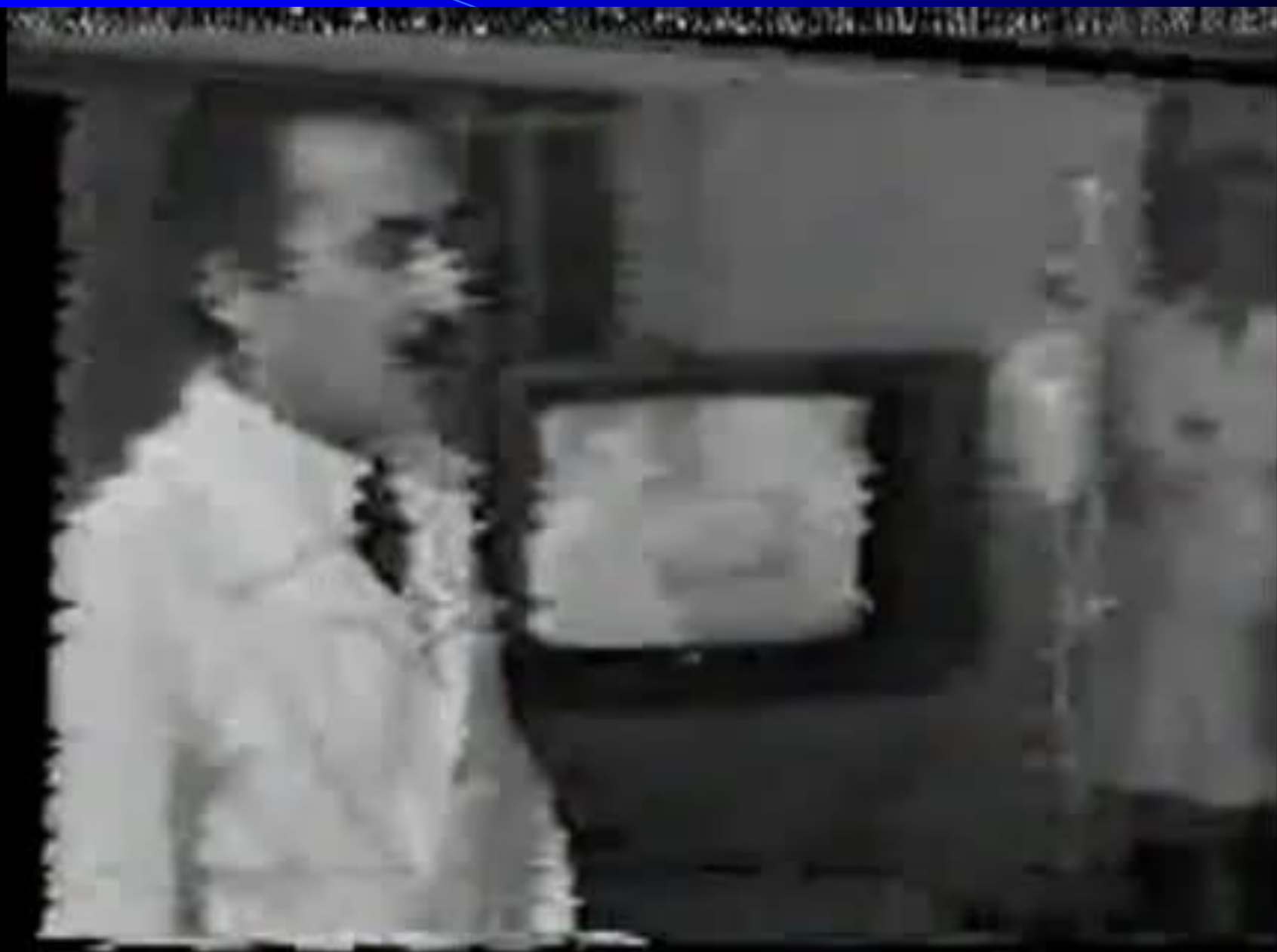






Bilinçli Hipnoz

The background is a solid dark blue. A thin, light blue curved line starts from the left edge and curves downwards towards the bottom right. A larger, semi-transparent light blue triangular shape is positioned in the lower right quadrant, with its hypotenuse facing towards the center of the image.



*1

*HİPNOZ
UYGULAMALARI
DENTAL FOBİ*



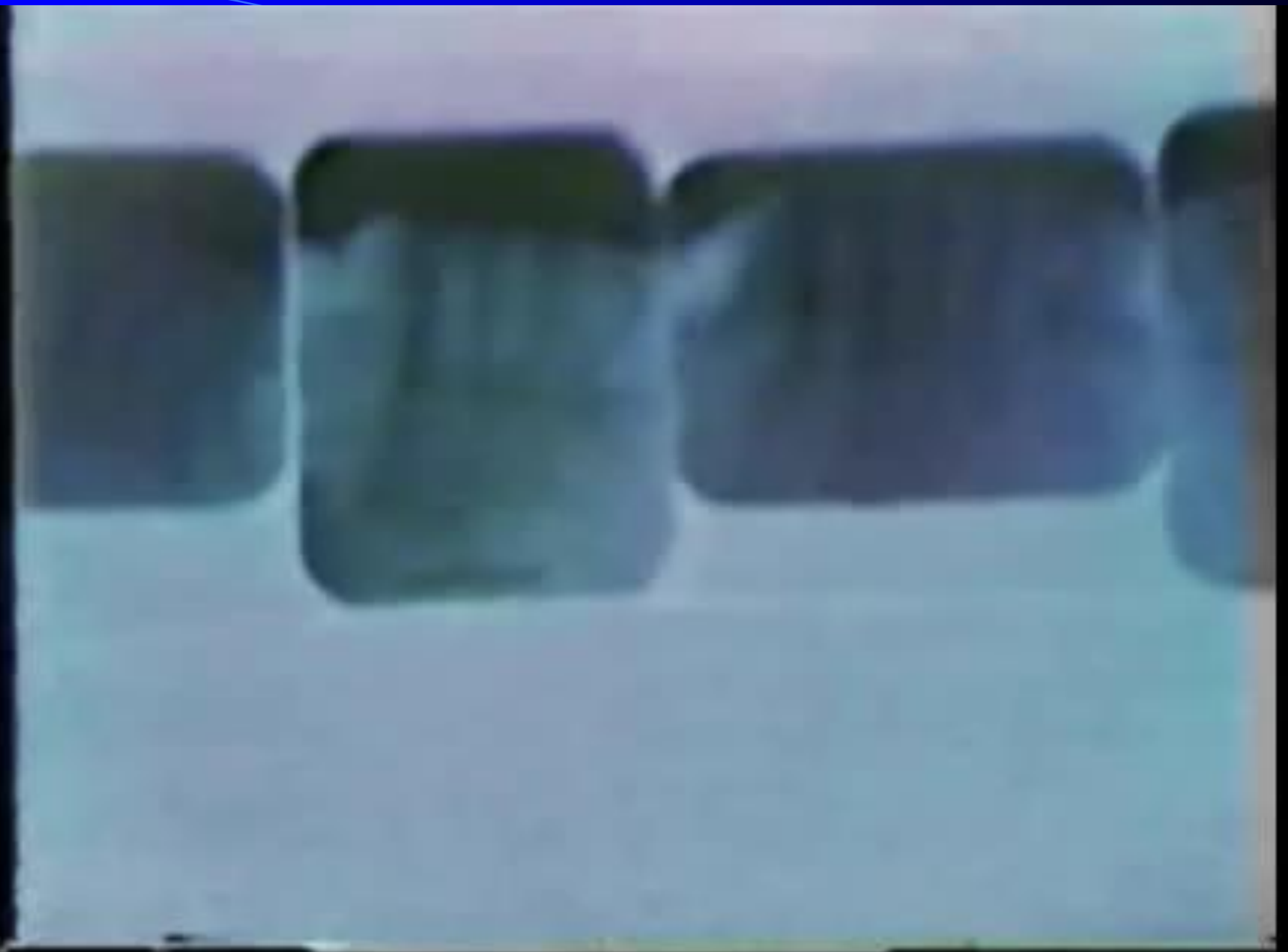


3. TIBBİ HİPNOZ KURSU

24-25 MAYIS 2003

Diş Hekimi Ali Eşref MÜEZZİNOĞLU

Yrd.Doç.Dr. Hatice ALTUNDAL





*lokal anestetik
allerjisi
olgusunda
hipnoz tatbiki*

İLGİ VE KATKILARINIZA
Teşekkürler