

SUPLEMANTER VE ANDROJENİK STEROİD KULLANIMI, ZARARLARI

SİVAS CUMHURİYET ÜNİVERSİTESİ TIP FAKULTESİ ACIL TIP ABD

YAR. DOÇ. DR ERDAL DEMİRTAŞ



NEDEN KULLANILIYOR ?

Sosyal medyadaki görsellik ve beęenilme (instigram , facebook)

Orta yas erkekler kendilerini daha genç hissetme kaygısı

Vucut fazla kilolarını hızlı kaybettireceği düşünmesi

Daha hızlı şekilde sonuca varma istegi

Diziler, filmler

İNSTAGRAM DA #FİTSPO BAŞLIĞI ALTINDA ŞUAN 47.515.165 GÖNDERİ







NELER KULLANIYORLAR

- Hormon türevleri

deca durabolin (nandrolone), bondenon undecylenate (boldenon,) tren enantat, tren acetat, masteron, rimobolan, ANDROJENİK STEROİDLER

testestron enantat , testesteron propionat, testesteron cypionat, sustanon TESTESTERON GRUBU

Growth hormon, insülin, growht hormone releasing peptides (ghrp2- ghrp6)

Cjc 1295 (GHRP benzeri bir peptit)

Mod grf GHRP benzeri bir peptit

İpamorelin , sermorelin (GHRP BENZERİ)

,melanotan (melatonosit uyarıcı hormon)

- ▶ Anapolon (Oxymetholone)
- ▶ Anavar (Oxandrolone)
- ▶ Boldenon (Equipoise)
- ▶ Deca Durabolin (Nandrolone Decanoate)
- ▶ Dianabol Danabol
- ▶ Parabolan (Trenbolone)
- ▶ Halotestin (Fluoxymesterone)
- ▶ Primobolan (Metenolon Enantat)
- ▶ Masteron (Drostanolone Propionate)
- ▶ Omnadren 250
- ▶ Sustanon 250
- ▶ Trenbolone
- ▶ Trenbolone Acetate
- ▶ Trenbolone Enanthate
- ▶ Testosteron Propionate
- ▶ Testosteron Süspansiyon
- ▶ Testosteron Undekanoat
- ▶ Testosteron Cypionate
- ▶ Testosteron Enanthate
- ▶ Turinabol – 4-Chlorodehydromethyltestosterone
- ▶ Winstrol (Stanozolol Ve Depot)

Peptidler

- ▶ ACE-031
- ▶ AICAR
- ▶ GHRP-6
- ▶ GHRP-2
- ▶ CJC-1295
- ▶ MGF
- ▶ HGH Fragment 176-191
- ▶ Hexarelin
- ▶ Follistatin 344 (Myostatin)
- ▶ Melanotan II
- ▶ IPT-141
- ▶ iPamorelin
- ▶ İnsulin
- ▶ IGF-1
- ▶ İGF1-LR3
- ▶ IGF-1-BP3
- ▶ Sermorelin
- ▶ TB-500
- ▶ Diğer Peptid-Peptit Çeşitleri Nelerdir ?

İştah Bastırıcılar

- ▶ Adipex-P (Phentermine-Fentermin)
- ▶ Orlistat (Xenical)
- ▶ Phen375
- ▶ Reductil (Sibutramine)
- ▶ Tenuate Retard

Post Cycle Therapy (PCT)

- ▶ Aromasin (Exemestane)
- ▶ Arimidex (Anastrozole)
- ▶ Clomid (Klomifen Citrate)
- ▶ İnsan Koryonik Gonadotropin (HCG)
- ▶ Finasterid -Proscar (Toremifen Sitrat)
- ▶ Raloxifene -Raloksifen (Evista)
- ▶ Letrozol (Femara)
- ▶ Nolvadex (Tamoksifen)
- ▶ Proviron (Mesterolone)
- ▶ Milk Thistle (Carsil)
- ▶ Tribestan Tribulus Terrestris

Büyüme Hormonları

- ▶ Büyüme Hormonu (SeroVital-HGH)
- ▶ Büyüme Hormonu (Saizen)
- ▶ Büyüme Hormonu – Humatrope
- ▶ Büyüme Hormunu (Somatotropin)
- ▶ Büyüme hormonu – Somatropin
- ▶ Kigtropin (Büyüme Hormonu)
- ▶ Hygetropin (Büyüme Hormonu)
- ▶ Omnitrope (Büyüme Hormonu)
- ▶ Genotropin – Somatropin
- ▶ Norditropin

Sarms Seçici Androjen Reseptör Modülatörleri

- ▶ Andarine
- ▶ Anabolicum LGD-4033
- ▶ Pre-Clinical SARMS
- ▶ Ostarine MK 2866
- ▶ Cardarine GW-501516

SUPLEMENTERLER

- Whey protein
- Casein
- Bcaa (dallı zincirli aminoasitler)
- Glutamin
- Creatinin
- Nitrik oksit ürünleri
- Cla (konjuge linoleik asit)
- L carnitin



-
- Yan etkileri hakkında bir fikir sahibi değiller
 - Temininde genellikle merdiven altı yerlerden spor salonlarından alınıyor
 - Dozlar hakkında bir fikir yok



Contents lists available at ScienceDirect

International Journal of Drug Policy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/drugpo



Research paper

The risk environment of anabolic–androgenic steroid users in the UK: Examining motivations, practices and accounts of use



Gisella Hanley Santos^{a,*}, Ross Coomber^b

^a School of Law, Criminology and Government, Plymouth University, Drake Circus, Plymouth PL4 8AA, UK

^b Griffith Criminology Institute, Griffith University, Mt Gravatt Campus, Queensland 4122, Australia

Çalışmada steroidleri spor salonlarından çok sağlık kurumları gibi daha güvenli yerlerde yaptıran 22 kişi ile görüşülerek yapılmış
Çalışmada çoğu kişinin bilgi sahibi olmadığı , bilgiyi ilaç aldıkları kişilerden ve diğer kullanıcılardan aldıklarını söylenmiş
özellikle genç ve deneyimsiz kullanıcılarda bilgi eksikliğinin daha fazla olduğu saptandı.



BİZ ACİLDE GÖRECEK MİYİZ ?

- genellikle acil servise başvuru şikayetleri bulantı iştahsızlık baş dönmesi, yorgunluk, laterji
- Hikaye de ilaç kullanımı ?? (söylemiyorlar)
- Acilciye tuzak olacak kısmı ise sağlıklı genç birey görüntüsü

NELERE SEBEP OLUYORLAR

- Böbrek yetmezliği
- Karaciger toksisitesi
- Hipertrofik kardiyomyopati
- Çeşitli kanserler ?
- Als ???

EXCEPTIONAL CASE

Acute kidney injury associated with androgenic steroids and nutritional supplements in bodybuilders[†]

Safa E. Almukhtar^{1,2}, Alaa A. Abbas³, Dana N. Muhealdeen³,
and Michael D. Hughson³

Steroid ve creatine kullanımı sonucu akut böbrek yetmezliği gelişen 4 sporcu incelenmiş
Güçsüzlük ve laterji şikayetleri ile hastaneye başvuru
Hepsinde testostosterone proprionate yada nandrolone deconate im kullanımı
Creatain ve tablet şeklinde protein alımı mevcut
Başvuru anlarında gfr leri 22-34 ml/ dk serum kreatinin değerleri 2,6-4 mg/ dl
Renal biopsilerinde akut tubuler nekroz Kalsiyum fosfat kristalleri ,interstisyel fibrozis,
tubler atrofi , mevcut.
Kullanılan protein ve steroidlerin kesilmesinden 4 hafta sonra serum kreatin sevipleri
normal seviyelere dönmüş Gfr 60 ml/dk üzerinde idi .Ama 2 hastada %30 interstisyel
fibrozis ve tubeler atrofi devam etti .

Androgenic/Anabolic steroid-induced toxic hepatitis.

Journal of Clinical Gastroenterology. 35(4):350-2, OCT 2002

Davor Stimac; Sandra Milić; and 3 more

MEDLINE Status: MEDLINE

MeSH terms: Adult; Anabolic Agents; Chemical and Drug Induced Liver Injury; Humans; Male; Methandriol; Stanozolol; Testosterone; Testosterone Congeners; Weight Lifting

Author Information: Division of Gastroenterology, Department of Internal Medicine, Clinical Hospital Center Rijeka, Rijeka, Croatia.
davor.stimac@ri.hinet.hr

Issn Print: 0192-0790

26 yaşında erkek hasta

Bulantı kusma karın ağrısı ile acil servise başvurusu mevcut

Yüksek doz testosterone enanthate (500mg im)

Stanozol 40mg / gün

Methylandrostenediol 30 mg / g

kullanmış

Kcft AST: 5870 IU/ l ALT : 10580 ALP : 152 IU / L GGT : 140 IU/L

TANI : hepatositlerde nekrozla giden toksik hepatit

AGIR METALLER

- ARSENİK
- CADMIUM
- CİVA
- KURSUN

Published in final edited form as:

Exp Neurol. 2011 January 1; 228(1): 5–8. doi:10.1016/j.expneurol.2010.12.007.

Stronger is not always better: could a bodybuilding dietary supplement lead to ALS?

Marin Manuel^{a,*} and C. J. Heckman^{a,b}

^a Northwestern University, Department of Physiology, 303 E Chicago Ave, Chicago, IL 60611, USA

^b Northwestern University, Department of Physical Medicine and Rehabilitation, 303 E Chicago Ave, Chicago, IL 60611, USA

Bcaa (branched chain amino acids) sporcular egzersiz sonrası kas gelişimi ve onarımı için kullanıyor.

İlk kez 2007 yılında Amerikan futbol oyuncularındaki ALS ye neden olabilecek faktörler arasında düşünülmüş

bununla ilgili yapılan fare deneyinde BCAA zengin diyetin farelerde aşırı uyarılmaya sebep olduğunu saptamışlar

Ama bununla ilgili daha fazla çalışmaların yapılması gerektiği önermişler.



Selected Topics: Toxicology

ATRIAL FIBRILLATION AND ANABOLIC STEROIDS

Mack L. Sullivan, MD,* Charles M. Martinez, MD,* and E. John Gallagher, MD†

*Department of Emergency Medicine, Jacobi Medical Center, Bronx, New York; †Department of Emergency Medicine, Montefiore Medical Center, Bronx, New York

Reprint Address: Mack Lee Sullivan, MD, Department of Emergency Medicine, MCP Hahnemann School of Medicine, 3300 Henry Avenue, Philadelphia, PA 19129

22 yaşında erkek hasta

Çarpıntı, halsizlik, baş dönmesi güçsüzlük

Tansiyon 134/ 80 nabız: 170 , SS : 18 ATEŞ 37.4

EKG :hızlı ventrikül yanıtı af saptanıyor

EKO :septal hipokinezi, posterior ve septal duvar kalınlığı normalin üst sınırında; atriyal hipertrofi ve hafif mitral ve triküspid yetmezliği saptanmış

Tedavi de diltiazem 25 mg yapılması sonrası hız normal sinüs ritmine dönmüş 2 gün yakın takip sonrasında 300 coraspin ve beloc ile taburcu edilmiş. Kullandığı ilaçları bırakması söylenmiş

Hasta eşinin beyanı : 200 mg of testosterone cypionate, 200 mg extrabolin decanoate, a l 20 mg stanozolol

A close-up photograph of two green apples and a yellow measuring tape. The measuring tape is coiled around the apples, with the numbers 3, 4, 5, and 6 visible. The background is a soft, out-of-focus white.

DOĞRU BESLEN

A close-up photograph of a single red apple. The apple is slightly out of focus, with a warm, orange-toned background.

SPOR YAP

A photograph of a woman running. She is wearing a white athletic top and is looking upwards with a determined expression. The background is a bright, cloudy sky.

FORMDA KAL



Sabrınız için teşekkürler ...