

Sayın Katılımcı;

Her yıl 100 binden fazla insanımız hastane dışında gelişen ani kalp durması sonucu hayatını kaybediyor. Ani kalp durmasında müdahale edilmeyen her dakika yaşama şansı yüzde 10 azalmaktadır. Üç dakika içinde toplumdan birileri kalp masajına başlayamazsa dördüncü dakikadan itibaren beyin hücreleri hasar görmeye başlıyor. Sağlık ekiplerinin altın değerindeki bu ilk dakikalarda hastaya ulaşması çoğu zaman mümkün olmadığından toplum tabanlı ilkyardım desteği şarttır.

Toplum tabanlı ilkyardımın güçlü olduğu Amerika ve Avrupa ülkelerinde 100 ani kalp durması vakasından 5-15 hasta tekrar hayata döndürülürken ülkemizde başarı oranı %1 civarındadır. Kitlesele online kalp masajı kursu ve uygulama seçeneği ile önümüzdeki 10 yılda 10 milyon, 20 yılda 30 milyon kişinin temel yaşam desteğini öğrenmesini hedefliyoruz. 2025 yılında ani kalp durmasından her yıl 20 bin kişiyi tekrar hayata döndürmek mümkündür!

Ani kalp durmasında ilk dakikada kanda oksijen fazladır. Sadece sürekli kalp masajı ile beyin ve diğer hayati organlara sınırlı düzeyde pompalandığından ve göğüs basısı ile bir miktar teneffüs de sağlandığından beyin hasarı ortalama 20-25 dakika sonra başlar. Sağlık ekiplerine zaman kazandırılır.

1. Ulusal Ani Kalp Durmalarında Ölümlerin Önlenmesi Sempozyumu'nda bu hedefleri nasıl gerçekleştireceğimizi tartışmak üzere sizleri de bekliyoruz.