

## **Dr. Sinan GÜZEL**

1971 yılında Özenç-Varto/MUŞ’da doğdu. İlkokul, ortaokul ve liseyi Aliağa/İZMİR’de okudu. 1995 yılında Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesini bitirdi.

Kendi sağlığı ile ilgili arayışı sırasında 1999 yılında hipnoz ve hipnoterapiyle tanıştı. İnsan Psikolojisi ve Psikoterapiler hakkındaki bilgileri ve Tıp eğitiminin verdiği bilimsel çalışma metotlarına “Bütüncül” ve “Tamamlayıcı” bakış açılarını da ekleme isteği kendisini, konu ile ilgili araştırmalarını yoğunlaştırmasının yanında otorite kabul edilen kişi ve kurumlardan “Tamamlayıcı Tıp” branşları ile ilgili eğitimleri de almayı gerekli kıldı. Aile Danışmanlığı, Akupunktur, Mezoterapi, Nöral Terapi, Fitoterapi, Refleksoloji, Emotional Freedom Technique, NLP, Cinsel Terapi gibi tamamlanmış eğitimlerinin ardından “Hipnoz-Hipnoterapi” konusunda detaylı ve derin çalışmaya karar verdi.

### Aldığı Eğitimler ve Belgelerden Başlıcaları:

- T.C. Sağlık Bakanlığı Onaylı Hipnoterapi Uygulama Sertifikası
- İLO Uluslararası Pnömoz Radyografileri Sınıflandırma Eğitimi
- İstanbul Gedik Üni. Bilirkişilik Eğitimi
- Mezuniyet Sonrası Adli Tıp Eğitimi
- Aile Danışmanlığı
- Cinsel Terapi Danışmanı
- İlk Yardım Eğitmeni Yetki Belgesi
- İşyeri Hekimliği Belgesi
- Mezoterapi Kurs Katılım Belgesi
- Neonatal Resüsitasyon Programı Uygulayıcı Sertifikası
- Saf Ses Odyometri Yorumlama Kursu
- Pratik EKG Kursu
- SFT-Solunum Fonksiyon Testi Kursu
- Victor Yalom – Psychotherapy.net - Duygu Odaklı Terapi (Emotionally Focused Therapy)
- Gestalt Therapy
- Ego State Therapy (Ego Durumları Terapisi)
- Paul Ekman eSETT 3.0 (Microexpressions)
- The Academy of Modern Applied Psychology – Mindfulness Practitioner (Level 1,2,3 Master)
- ESH (Avrupa Hipnoz Topluluğu) – European Society of Hypnosis Certificate (ESHHC)
- 28 Farklı Tarih ve Yerlerde Hipnoz-Hipnoterapi Kursları
- MEB Onaylı Eğitimcinin Eğitimi Kurs Belgesi
- Ege Üniversitesi ARGEFAR Fitoterapi Kursu
- KUHD - Emotional Freedom Techniques
- Sağlık Bakanlığı Onaylı Akupunktur Tedavisi Uygulama Sertifikası
- ACT-Acceptance and Commitment Therapy (Kabul ve Kararlılık Terapisi) - Prof. Krishna N. Sharma
- 5 – PATH (Five-Phase Abreactive Therapeutic Hypnosis)
- Hypnosi Training Academy - Advanced Walkup Street Hypnosis
- Hypnosi Training Academy - Conversational Hypnosis Professional Hypnotherapy
- Hypnosi Training Academy - MBL (Mind Bending Language) Mastery
- Hypnosi Training Academy - Advanced Ericksonian Hypnosis
- Hypnosi Training Academy - Conversational Hypnosis Mastery
- Hypnosi Training Academy - The Applied Conversational Hypnosis
- Hypnosi Training Academy – Hypnotic Symbolic Language

- HMI (Hypnosis Motivation Institute) – Certificate of Eligibility
- AHA (American Hypnosis Association) – Professional Member
- AHA (American Hypnosis Association) – Hypnosis And Pain Management
- AHA (American Hypnosis Association) – Hypnosis for Anxieties and Fears
- AHA (American Hypnosis Association) – Dream Therapy
- AHA (American Hypnosis Association) – Emergency Hypnosis
- AHA (American Hypnosis Association) – Healing The Inner Child
- AHA (American Hypnosis Association) – Handwriting Analysis
- AHA (American Hypnosis Association) – Hypnobirthing
- AHA (American Hypnosis Association) – Çilde Hypnosis
- The Milton H. Erickson Foundation - Art of Psychotherapy - Relationship Issues
- The Milton H. Erickson Foundation - Art of Psychotherapy - Trauma
- The Milton H. Erickson Foundation – Intensive Training Online (Level A, Level B, Level C, Level D, Level E, Level F)
- The Milton H. Erickson Foundation – Advanced Techniques of Hypnosis & Therapy - Symbolic Hypnotherapy
- Psychodynamic Psychotherapy – Advanced Level Accredited Cert - Elmira Strange
- Mark Beale – Past Life Regression Therapy
- İngilizce (C1 Seviyesi)
- Almanca (B1 Seviyesi)

#### Dahil Olduğu Projeler:

- 4M (Magic Metaphors for Magnificent Mind) – Metaforik iletişim tekniği Kurucusu ve Eğitmeni (Dr. Cüneyt TUĞRUL & Dr. Sinan GÜZEL)
- SAĞKAL “Sağlıkta Kaliteli İletişim” Avrupa Birliği Destekli Proje Eğitmeni
- İletişimde Uyum ve İkna Metodları Formülasyon ve Eğitim Koordinasyonu

#### Eğitmenlik Yaptığı Kurum ve Kurslar:

- Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Hipnoz Kursu Eğitmeni
- Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bağcılar Eğitim ve Araştırma Merkezi Hipnoz Kursu Eğitmeni
- Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi Hipnoz Kursu Eğitmeni
- Sağlık Bilimleri Üniversitesi Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Hipnoz Kursu Eğitmeni
- Klinik Hipnoz Akademisi Profesyonel Hipnoz Teknikleri Eğitmeni
- Yeditepe Üniversitesi Tıbbi Hipnoz Kursu Eğitmeni
- Aydın Üniversitesi Tıbbi Hipnoz Kursu Eğitmeni
- Üsküdar Üniversitesi Tıbbi Hipnoz Kursu Eğitmeni

#### Dahil Olduğu Dernek ve Kurumlar:

- Türk Tabipleri Birliği
- Klinik ve Uygulamalı Hipnoz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı
- APA (American Psychological Association)
- AHA (American Hypnosis Association)
- Güzel Ortak Sağlık ve Güvenlik Birimi Tic. Ltd. Şti.
- Sağlıkta Kalite Derneği
- Tıbbi Hipnoz Derneği Denetim Kurul Başkanı
- ESH (European Society of Hypnosis) Individual Member
- Ankara Akupunktur ve Tamamlayıcı Tıp Derneği
- Enerji Tıbbi Uygulamaları Derneği

#### Yazdığı Kitaplar:

- Vajinismus Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Regresif Hipnoterapi – 2017 – Dr.Sinan GÜZEL & Dr. Haluk ALAN
- İleri Hipnoz Teknikleri ile Hipnoterapi – 2018 – Dr. Sinan GÜZEL & Dr. Haluk ALAN

#### Yazar Olarak Katkıda Bulunduğu Kitaplar

- Bilinmeyen Yönleriyle Hipnoz ve Hipnoterapi (Editor: Doç.Dr.Kenan Taştan)
- Modern Hipnoterapide Profesyonel Teknikler – Basım Aşamasında

#### Verdiği Seminer ve Atölye Çalışmaları:

2005 Yılından bu yana çok sayıda ulusal ve uluslararası, yurtiçi ve yurtdışı hipnoz kongrelerinde konuşmacı ve uygulayıcı olarak görev almış ve almaktadır.

2004 Yılından bu yana üniversite, dernek, özel organizasyon ve 2018 yılında Dr. Haluk ALAN ile birlikte kurdukları Klinik Hipnoz Akademisi çatısı altında Temel Hipnoz ve Profesyonel Hipnoz tekniklerini içeren eğitimleri yürütmektedir.

#### Geliştirdiği Teknikler:

GGT (Geleceğin Geçmişe Terapisi): Progresyona dayalı bir hipnotik tekniktir.

Imaginative Desentisation : Çok hızlı imajınasyona dayalı metaforik algısal duyarlılık giderici bir tekniktir.

Otohipnoz Rüyası Tekniği: Hasta uyum problemlerini minimuma indirecek posthipnotik çalışma tekniğidir.

İBT – İçsel Bilge Terapi (IST – Inner Sage Therapy) : Analitik, çözümsel, terapist veya kullanılan tekniğe dayanan hataları minimuma indiren, Öz kaynak kullanımını temel alan isim hakkı alınmış bir tekniktir.